



ESCOLAS EM TEMPO INTEGRAL E ESCOLAS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO DAS INFÂNCIAS INTEGRAIS (EMTI PROFA. LOUSINHA DE CARVALHO, EMTI ÁGUA BRANCA, EMTI PADRE ZEZINHO) – ABRIL 2026

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL												
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Média mensal – 4-5 anos	1114,38	40,00	165,19	32,63	12,69	410,63	5,04	4,34	135,51	976,35	318,24	61,54
Média mensal – 6-10 anos	1252,12	48,73	194,75	30,91	13,41	476,55	5,72	5,30	150,88	1110,34	319,32	63,08
Média mensal – 11-15 anos	1421,41	55,05	221,68	34,95	15,56	524,34	6,71	5,98	179,62	1130,34	319,91	63,35

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Matutino – 4 a 5 anos	14,36	59,29	26,35
Matutino - 6 a 10 anos	15,57	62,21	22,22
Matutino – 11 a 15 anos	15,49	62,38	22,13

A elaboração dos cardápios é realizada com base nas seguintes normativas:

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. **Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020**. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE. Brasília, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2ª.ed. Brasília, 2014. 156p.



**ESCOLAS EM TEMPO INTEGRAL E ESCOLAS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO DAS INFÂNCIAS INTEGRAIS (EMTI PROFA.
LOUSINHA DE CARVALHO, EMTI ÁGUA BRANCA, EMTI PADRE ZEZINHO) – ABRIL 2026**

DIAS		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06 a 10/04	Lanche da Manhã 8:30	-Leite com café (ou caramelado ou com cacau em pó 100%) -Pão mandi com manteiga de leite	-Leite com cacau em pó 100% (ou caramelado ou com café) -Pão de milho com manteiga de leite	-Leite caramelado (ou com café ou com cacau em pó 100%) -Pão francês quente com manteiga de leite, queijo muçarela e orégano	- Leite com café (ou caramelado ou com cacau em pó 100%) -Pão mandi com manteiga de leite		-
	Almoço 11:30	- Salada de cenoura ralada, repolho em tirinhas finas e maçã -Quibebe de mandioca com carne -Arroz - Feijão	-Salada de couve em tirinhas finas e manga -Carne de panela - Abóbora kabutiá ao molho - Arroz - Feijão -Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica)	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango (peito de frango) -Batatas coradas -Arroz - Laranja (Abacate, Banana, Maçã ou Mexerica)	-Salada de repolho e abacaxi -Frango com batata ao molho de açafrão (peito de frango) - Arroz - Feijão -Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica)	CONSELHO DE CLASSE DO ENSINO FUNDAMENTAL	-
	Lanche da Tarde 15:00	-Limonada -Pão com carne moída ao molho de tomate	-Refresco natural de maracujá -Farofa de carne picadinha com cenoura ralada	-Leite com cacau em pó 100% -Bolo de cenoura	- Suco da polpa de fruta ou da fruta - Cuscuz com manteiga de leite e queijo muçarela		-
13 a 17/04	Lanche da Manhã 8:30	-Leite caramelado (ou com café ou com cacau em pó 100%) -Pão francês quente com manteiga de leite, queijo muçarela e orégano	-Leite com café (ou caramelado ou com cacau em pó 100%) -Pão de milho com manteiga de leite	-Leite cacau em pó 100%(ou com café ou caramelado) -Pão de queijo	- Leite com café (ou caramelado ou com cacau em pó 100%) -Pão de mandi com manteiga de leite	-Leite caramelado (ou com café ou com cacau em pó 100%) -Pão francês quente com manteiga de leite, queijo muçarela e orégano	-
	Almoço 11:30	- Salada de beterraba em cubos -Arroz Maria Izabel - Abóbora Kabutiá ao molho - Feijão	- Vinagrete de tomate com manga -Frango com batatas ao molho de açafrão (peito de frango) -Farofa de cenoura ralada, cebola e uva passa (opcional) - Arroz - Feijão -Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica)	- Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango) - Milho refogado - Feijão -Mexerica (Abacate, Banana, Laranja ou Maçã)	-Salada de alface e cheiro verde -Escondidinho de abóbora com carne suína desfiada -Arroz - Feijão	-Salada de repolho e abacaxi -Carne moída ao molho de tomate -Purê de batatas - Arroz - Feijão	-
	Lanche da Tarde 15:00	- Leite com cacau em pó 100% - Bolo simples	- Limonada -Pão francês com carne ao molho de tomate	- Suco da polpa de fruta ou da fruta - Cuscuz com manteiga de leite e queijo muçarela	-Refresco natural de maracujá -Farofa de carne picadinha com cenoura ralada - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica)	- Laranja - Torta de legumes	-



**ESCOLAS EM TEMPO INTEGRAL E ESCOLAS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO DAS INFÂNCIAS INTEGRAIS (EMTI PROFA.
LOUSINHA DE CARVALHO, EMTI ÁGUA BRANCA, EMTI PADRE ZEZINHO) – ABRIL 2026**

20 a 24/04	Lanche da Manhã 8:30			-Leite com café (ou caramelado ou com cacau em pó 100%) -Pão mandi com manteiga de leite	-Leite com cacau em pó 100% (ou caramelado ou com café) -Pão de milho com manteiga de leite	-Leite caramelado (ou com café ou com cacau em pó 100%) -Pão francês quente com manteiga de leite, queijo muçarela e orégano	-
	Almoço 11:30	RECESSO	FERIADO	-Salada de cenoura ralada, repolho em tirinhas finas e maçã -Quibebe de mandioca com carne -Arroz - Feijão	-Salada de couve em tirinhas finas e manga -Carne de panela - Abóbora kabutiá ao molho - Arroz - Feijão -Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica)	-Salada de alface e tomate -Estrogonofê de frango (peito de frango) -Batatas coradas -Arroz -Laranja (Abacate, Banana, Maçã ou Mexerica)	-
	Lanche da Tarde 15:00			-Leite com cacau em pó 100% -Bolo de cenoura	-Limonada -Pão com carne moída ao molho de tomate	-Refresco natural de maracujá -Farofa de carne picadinha com cenoura ralada -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra, tangerina ou escolher uma fruta da lista de substituição)	-
27/04 a 01/05	Lanche da Manhã 8:30	-Leite caramelado (ou com café ou com cacau em pó 100%) -Pão francês quente com manteiga de leite, queijo muçarela e orégano	-Leite com café (ou caramelado ou com cacau em pó 100%) -Pão de milho com manteiga de leite	-Leite caramelado (ou com café ou com cacau em pó 100%) -Pão francês quente com manteiga de leite, queijo muçarela e orégano	- Leite com café (ou caramelado ou com cacau em pó 100%) -Pão de milho com manteiga de leite		-
	Almoço 11:30	- Salada de beterraba em cubos -Arroz Maria Izabel (carne bovina ou suína) - Abóbora Kabutiá ao molho - Feijão	- Vinagrete de tomate com manga -Frango com batatas ao molho de açafrão (peito de frango) -Farofa de cenoura ralada, cebola e uva passa (opcional) - Arroz - Feijão	-Salada de repolho e abacaxi -Carne moída ao molho de tomate -Purê de batatas - Arroz - Feijão -Mexerica (Abacate, Banana, Laranja ou Maçã)	-Salada de alface e cheiro verde -Escondidinho de abóbora com carne suína desfiada -Arroz - Feijão -Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica)	FERIADO	-
	Lanche da Tarde 15:00	- Leite com cacau em pó 100% - Bolo simples	- Laranja - Torta de legumes	-Refresco natural de maracujá -Farofa de carne picadinha com cenoura ralada	- Limonada -Pão francês com carne ao molho de tomate (bovina, suína ou peito de frango)		-