



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno - 4 a 5 anos	336,65	13,57	50,63	8,87	4,57	111,05	1,29	1,5	44,29	327,45	106,65	87,28
Diurno - 6 a 10 anos	392,06	14,86	60,86	9,91	4,97	118,66	1,41	1,66	49,07	484,74	117,6	89,15
Diurno - 11 a 15 anos	484,84	18,11	77,59	11,34	5,53	125,29	1,73	2,07	58,97	491,4	118,57	93,7
Noturno	556,15	23,08	93,93	9,79	8,69	75,69	3,62	3,2	103,52	464,19	156,48	84,88

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno - 4 a 5 anos	16,13	60,16	23,72
Diurno - 6 a 10 anos	15,16	62,1	22,75
Diurno - 11 a 15 anos	14,94	64,02	21,04
Noturno	16,6	67,56	15,85



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

DIURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
01 a 05/05 Matutino-9h Vespertino- 15h	FERIADO	- Leite com cacau 100% - Bolo simples - Maçã	-Salada de cenoura ralada, repolho e maçã -Escondidinho com frango desfiado (peito) -Arroz -Mexerica	-Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) -Pão francês com carne moída ao molho	-Salada de tomate acebolado -Picadinho de carne suína com batata -Arroz -Laranja	-
08 a 13/05 Matutino-9h Vespertino- 15h	-Salada de beterraba com cheiro verde -Baião de três (carne suína, arroz e feijão)	-Leite enriquecido com abacate -Pão francês com queijo muçarela derretido -Mexerica	-Salada de tomate e repolho -Frango (coxa e sobrecoxa) com batata ao molho de açafraão -Arroz -Laranja	-Iogurte -Pão de queijo -Banana	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão). - Pão em pedaços	- Salada de alface e tomate - Arroz Maria Izabel
15 a 19/05 Matutino-9h Vespertino- 15h	-Salada de repolho, abacaxi e cheiro verde -Macarronada com molho de carne moída	-Leite com cacau 100% -Bolo simples -Maçã	-Salada de cenoura ralada, repolho e maçã -Escondidinho com frango desfiado (peito) -Arroz	-Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) -Pão francês com carne moída ao molho -Banana	-Salada de tomate acebolado -Picadinho de carne suína com batata -Arroz -Laranja	-
22 a 26/05 Matutino-9h Vespertino- 15h	-Salada de beterraba com cheiro verde -Baião de três (carne suína, arroz e feijão) -Laranja	-Leite enriquecido com abacate -Pão francês com queijo muçarela derretido - Mexerica	FERIADO	-Iogurte -Pão de queijo -Banana	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão). - Pão em pedaços	-
29/05 a 02/06 Matutino-9h Vespertino- 15h	-Salada de repolho, abacaxi e cheiro verde -Macarronada com molho de carne moída	-Leite com cacau 100% -Bolo simples -Maçã	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	-Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) -Pão francês com carne moída ao molho -Banana	-Salada de tomate acebolado -Picadinho de carne suína com batata -Arroz -Laranja	-



NOTURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
01 a 05/05 Noturno 19h	FERIADO	-Vinagrete -Carne suína com mandioca -Arroz -Feijão	-Salada de cenoura ralada, repolho e maçã -Escondidinho de batata com frango desfiado (peito) -Arroz - Feijão -Mexerica	-Salada de repolho e abacaxi -Arroz Maria Izabel -Abóbora kabutiá ao molho -Feijão	-Salada de tomate acebolado -Picadinho de carne suína com batata -Arroz -Feijão -Laranja	-
08 a 13/05 Noturno 19h	-Salada de beterraba com cheiro verde -Baião de três (carne suína, arroz e feijão) - Abóbora kabutiá ao molho	- Feijão cozido com carne - Couve refogada - Farofa de banana picadinha - Arroz - Laranja em rodela	-Salada de tomate e repolho -Frango (coxa e sobrecoxa) com batata ao molho de açafrão -Arroz -Feijão	- Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) -Salada de alface e cheiro verde -Carne de panela -Farofa de cenoura ralada -Arroz -Feijão -Banana	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão). - Pão em pedaços	- Salada de alface e tomate - Arroz Maria Izabel -Abóbora ao molho - Feijão de caldo
15 a 19/05 Noturno 19h	-Salada de repolho, abacaxi e cheiro verde -Macarronada com molho de carne moída -Arroz - Feijão	-Vinagrete -Carne suína com mandioca -Arroz -Feijão	- Salada de cenoura ralada, repolho e maçã -Escondidinho de batata com frango desfiado (peito) -Arroz - Feijão -Mexerica	-Salada de repolho e abacaxi -Arroz Maria Izabel -Abóbora kabutiá ao molho -Feijão	-Salada de tomate acebolado - Picadinho de carne suína com batata -Arroz -Feijão -Laranja	-
22 a 26/05 Noturno 19h	-Salada de beterraba com cheiro verde -Baião de três (carne suína, arroz e feijão) -Abóbora kabutiá ao molho	-Feijão cozido com carne -Couve refogada -Farofa de banana picadinha -Arroz -Laranja em rodela	FERIADO	-Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) -Salada de alface e cheiro verde -Carne de panela -Farofa de cenoura ralada -Arroz -Feijão -Banana	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão). -Pão em pedaços	-
29/05 a 02/06 Noturno 19h	-Salada de repolho, abacaxi e cheiro verde -Macarronada com molho de carne moída -Arroz -Feijão	-Vinagrete -Carne suína com mandioca -Arroz -Feijão	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	-Salada de repolho e abacaxi -Arroz Maria Izabel -Abóbora kabutiá ao molho -Feijão	-Salada de tomate acebolado -Picadinho de carne suína com batata -Arroz -Feijão -Laranja	-



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

DIURNO

ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO				
ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
Açafrão	3	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	3 (refresco natural) 3 (leite com cacau) 2 (leite enriquecido) 3 (bolo)	3g (leite com cacau), 5g (café, fruta caramelada e leite enriquecido), 7g (bolo), 10g (suco e refresco) e 15g (leite caramelado)	4g (leite com cacau), 5g (café, fruta caramelada e leite enriquecido), 7g (bolo de milho), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado e canjica)	5g (com leite com cacau), 5g (café, fruta caramelada e leite enriquecido), 7g (bolo de milho), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado e canjica)
Arroz	2 (baião) 7 (prato salgado)	30g (Baião de três) e 40g (prato salgado)	40g (Baião de três) e 60g (prato salgado)	60g (Baião de três) e 100g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	3	3g (leite com cacau)	4g (leite com cacau)	5g (leite com cacau)
Extrato de tomate	7	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de mandioca	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
Farinha de trigo	3 (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)
Feijão	2 (sopa) 2 (baião)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 20g (feijão de caldo e Baião)
Fermento	3 (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)
Leite em pó	2 (Leite enriquecido) 3 (Leite com cacau)	3g (purê), 20g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)
Leite líquido	3 (bolo) + 2 (Leite	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml	14ml (bolo de milho), 20ml (purê),	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

	enriquecido) 3 (Leite com cacau)	(molho branco), 150ml (café da manhã e lanche da tarde)	50ml (molho branco), 180ml (café da manhã e lanche da tarde)	branco), 200ml (café da manhã e lanche da tarde)
Macarrão Padre Nosso (sopa)	2 (sopa)	15g (sopa)	20g (sopa)	20g (sopa)
Macarrão Parafuso	2 (macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Óleo	16 (preparação salgada)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)
Queijo ralado	-	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)
Sal	16 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)

VERDURAS, LEGUMES E OVOS

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
				1ª semana 01 a 05/05	2ª semana 08 a 13/05	3ª semana 15 a 19/05	4ª semana 22 a 26/05	5ª semana 29/05 a 02/06
Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	3 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)	2 (preparações)	3 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa) e 20g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-
Abóbora	25g (guarnição) e 40g (caldo)	25g (guarnição) e 40g (caldo)	30g (guarnição) e 40g (caldo)	-	-	-	-	-
Alface	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	1 (salada)	-	-	-
Batata	20g (sopa e guarnição) e 50g	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g	1 (guarnições) e 1 (escondidinho)	1 (sopa) e 1 (guarnição)	1 (guarnições) e 1 (escondidinho)	1 (sopa)	1 (guarnição)



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

	(escondidinho e purê)	(escondidinho e purê)	(escondidinho e purê)					
Beterraba	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	-	1 (salada)	-	1 (salada)	-
Cebola	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	3 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)	2 (preparações)	3 (preparações)
Cenoura	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	1 (salada)	1 (sopa)	1 (salada)	1 (sopa)	-
Cheiro verde	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	-	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)
Chuchu	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
Mandioca	25g (quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	-	-	-	-	-
Milho verde	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	-	-	-	-	-
Pepino	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-	-
Repolho	20g (sopa) e 25g (salada)	2g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	1 (salada)	1 (salada) e 1 (sopa)	2 (saladas)	1 (sopa)	1 (salada)
Tomate	25g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	30g (salada), 20g ((sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	1 (salada) e 2 (molho escondidinho e pão com carne)	2 (saladas)	1 (salada) e 3 (molhos escondidinho, macarronada e pão com carne)	-	1 (salada) e 2 (molhos macarronada e pão com carne)



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	1 (bolo)	-	1 (bolo)	-	1 (bolo)
-----------------------------------------------	---------	---------	---------	----------	---	----------	---	----------

FRUTAS								
ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
				1ª semana 01 a 05/05	2ª semana 08 a 13/05	3ª semana 15 a 19/05	4ª semana 22 a 26/05	5ª semana 29/05 a 02/06
Abacate	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	1 (leite enriquecido)	-	1 (leite enriquecido)	-
Abacaxi	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	-	1 (salada)	-	1 (salada)
Acerola	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	1 (refresco)	-	1 (refresco)	-	1 (refresco)
Banana	40g (leite enriquecido e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	-	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)
Caju	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Goiaba	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-	-
Laranja	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)
Limão	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-	-
Maçã	100g (1 unidade) 10g (salada salgada)	100g (1unidade) 10g (salada salgada)	100g (1 unidade) 10g (salada salgada)	1 (unidade) e 1 (salada)	-	1 (unidade) e 1 (salada)	-	1 (unidade)
Manga	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g	-	-	-	-	



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

	(salada salgada) 100g (sobremesa)	10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	(salada salgada) 100g (sobremesa)					
Melancia	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-	-
Melão	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	-	1 (unidade)	-

CARNES

Per capita		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
		1ª semana 01 a 05/05	2ª semana 08 a 13/05	3ª semana 15 a 19/05	4ª semana 22 a 26/05	5ª semana 29/05 a 02/06
Carne Bovina	50g (por preparação)	1 (preparação)	2 (preparações)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	1 (preparação)	-	1 (preparação)	-	-

logurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta

PRODUTOS	1ª semana 01 a 05/05	2ª semana 08 a 13/05	3ª semana 15 a 19/05	4ª semana 22 a 26/05	5ª semana 29/05 a 02/06
logurte - 200ml	-	200ml	-	200ml	-
Manteiga de Leite – 5g e 3g (Purê e escondidinho)	3g	-	3g	-	-
Polpa de fruta - 60g	60g	-	60g	-	60g
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	5g	20g	5g	20g	-



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

DATA	PANIFICADOS
02/05	Bolo 1 unid
04/05	Pão francês 1 unid
09/05	Pão francês 1 unid
11/05	Pão de queijo (50g)
12/05	Pão francês ½ unid
16/05	Bolo 1 unid
18/05	Pão francês 1 unid
23/05	Pão francês 1 unid
25/05	Pão de queijo (50g)
26/05	Pão francês ½ unid



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

NOTURNO

ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO			
Alimentos	Nº de refeições ao mês	Per capita	Total
Açafraão	3 x0,3g	0,3g (preparação salgada)	0,9g
Açúcar	2x15g	15g (suco e refresco)	30g
Arroz	19 x 80g+2 x 60g	80g/60g (baião)	1.640g
Extrato de tomate	4x10g	10g (preparação salgada)	40g
Farinha de mandioca	4x15g	15g (farofa) e 5g (tutu)	60g
Feijão	19x25g + 2x20 + 2x15	25g/20g (baião) e 15g (sopa)	545g
Macarrão para sopa	2	20g (sopa)	40g
Macarrão Parafuso (macarronada)	2x25g	60g (macarronada s/arroiz) 25g(macarronada c/arroiz) e 15g (salada)	50g
Leite liquido	2x20ml	20ml (purê e escondidinho), 50ml (molho branco)	40ml
Óleo	23x5ml	5ml (preparação salgada)	115ml
Sal	23x1g	1g (preparação salgada)	23g

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS						
REFEIÇÕES POR SEMANA						
	Per capita	1ª semana 01 a 05/05	2ª semana 08 a 13/05	3ª semana 15 a 19/05	4ª semana 22 a 26/05	5ª semana 29/05 a 02/06
Abacaxi	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa)	10g 1 (salada)	-	20g 2 (saladas)	-	20g 2 (saladas) -
Abóbora	10g (feijão), 30g (guarnição) e 40g (caldo)	30g 1 (guarnição)	60g 2 (guarnição)	30g 1 (guarnição)	30g 1 (guarnição)	30g 1 (guarnição) -
Abobrinha	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

Acerola	50g (refresco natural)	-	50g 1 (refresco natural)	-	50g 1 (refresco natural)	-
Alface	20g (salada)	-	40g 2 (saladas)	-	20g 1 (salada)	-
Alho	1g	4g	6g	5g	4g	4g
Banana	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	-	120g 1 (unidade) + 1 (farofa)	-	120g 1 (unidade) + 1 (farofa)	-
Batata	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho),	95g 1 (guarnição) + 1 (escondidinho)	20g 1 (sopa)	95g 1 (guarnição) + 1 (escondidinho)	20g 1 (sopa)	25g 1 (guarnição)
Beterraba	25g (guarnição e salada)	-	25g 1 (salada)	-	25g 1 (salada)	-
Caju	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Cebola	5g	20g	30g	25g	20g	20g
Genoura	15g (farofa e risoto), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	25g 1 (salada)	35g 1 (sopa) + 1 (farofa)	25g 1 (salada)	35g 1 (sopa) + 1 (farofa)	-
Cheiro verde	1g	-	2g	1g	2g	1g
Chuchu	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	-	20g 1 (salada)	-	20g 1 (salada)	-
Laranja	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade) -
Maçã	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	-	100g (1 unidade)	-	-
Mandioca	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição)	-	30g (guarnição)	-	30g (guarnição)
Mamão	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-	-
Manga	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

Melancia	180g (1 fatia)	-	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	150g (1 unidade)	-	-
Milho	50g	-	-	-	-	-
Pepino	25g (salada)	-	-	-	-	-
Quiabo	25g (guarnição)	-	-	-	-	-
Repolho	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	50g 2 (saladas)	45g 1 (salada) + 1 (sopa)	75g 3 (saladas)	20g 1 (sopa)	50g 1 (salada)
Tomate	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada)	75g 2 (saladas) + 1 (molho)	60g 2 (salada)	90g 2 (saladas)+ 2 (molhos)	-	75g 2 (saladas) + 1(molho)
Vagem	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-
Ovos	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-	-

CARNES						
NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA						
	Per capita	1ª semana 01 a 05/05	2ª semana 08 a 13/05	3ª semana 15 a 19/05	4ª semana 22 a 26/05	5ª semana 29/05 a 02/06
Carne Bovina	50g (por preparação)	1 (preparação)	4 (preparações)	2 (preparações)	3 (preparações)	2 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	1 (preparação)	-	1 (preparação)	-	-

Bebida Láctea, Queijo Mussarela, Polpa de fruta e frutas			
PRODUTOS	Per capita	NÚMERO DE REFEIÇÕES	
		01/05 a 13/05	15/05 a 02/06
Polpa de fruta	60g (por preparação)	60g 1 (preparação)	60g 1 (preparação)
Queijo mussarela	20g (recheio e macarrão) e 5g (gratinar)	5g (1 escondidinho)	5g (1 escondidinho)



**PREFEITURA
DE GOIÂNIA**

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

DATA	PANIFICADOS
12/05	Pão francês ½ unid
26/05	Pão francês ½ unid



CARDÁPIO DIURNO E NOTURNO - MÊS DE MAIO 2023

SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO PARCIAL E INTEGRAL

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

Grupo das Leguminosas

Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

Grupo dos Legumes e Verduras

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca

Jiló, quiabo, vagem

Grupo das Frutas

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caju manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA
DE GOIÂNIA**

Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)

Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)

Grupo do Leite e Queijos

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos

Grupo das Carnes e Ovos

Carne bovina, suína, fígado

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo

Preparações

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
