



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	297,05	12,54	46,08	6,95	3,6	75,53	1,16	1,24	41,34	282,1	106,38	86,5
Diurno - 6 a 10 anos	347,61	13,6	55,28	8,01	3,94	78,06	1,26	1,38	45,18	455,07	116,76	87,19
Diurno – 11 a 15 anos	385,37	13,73	62,56	8,92	4,19	79,28	1,38	1,53	47,34	453,65	135,93	149,51
Noturno	560,93	22,92	95,51	9,69	8,71	74,32	3,62	3,04	105,58	450,07	139,55	88,24

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	16,88	62,05	21,07
Diurno - 6 a 10 anos	15,65	63,61	20,75
Diurno – 11 a 15 anos	14,25	64,93	20,82
Noturno	16,34	68,11	15,55

A elaboração dos cardápios é realizada com base nas seguintes normativas:

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. **Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020**. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE. Brasília, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2ª.ed. Brasília, 2014. 156p.



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

DIURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
03 a 07/04 Matutino- 9h Vespertino- 15	-Macarronada com carne moída ao molho de tomate	-Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) - Farofa de ovo e abobrinha ralada - Banana	- Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango) - Laranja	RECESSO	FERIADO	-
10 a 14/04 Matutino- 9h Vespertino- 15	-Macarronada com carne moída ao molho de tomate	- Iogurte de morango - Bolo simples	-Salada de repolho e tomate -Galinhada (coxa e sobrecoxa) com cenoura - Banana	-Laranja ou laranjada -Pão francês com frango (peito) desfiado	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-
17 a 21/04 Matutino- 9h Vespertino- 15	-Macarronada com carne moída ao molho de tomate	-Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) - Farofa de ovo e abobrinha ralada - Banana	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango) - Laranja	FERIADO	-
24 a 28/04 Matutino- 9h Vespertino- 15	-Macarronada com carne moída ao molho de tomate	-Iogurte de morango - Bolo simples	-Salada de repolho e tomate -Galinhada (coxa e sobrecoxa) com cenoura -Banana	- Laranja ou laranjada -Pão francês com frango (peito) desfiado	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

NOTURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
03 a 07/04 Noturno 19h	-Salada de repolho e tomate -Arroz Maria Izabel -Abóbora kabutiá ao molho -Feijão	-Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) - Farofa de ovo e abobrinha ralada - Arroz -Feijão - Banana	- Salada de alface e cheiro verde -Frango (peito) com batatas ao molho de açafrão - Arroz - Feijão -Laranja	RECESSO	FERIADO	-
10 a 14/04 Noturno 19h	-Salada de repolho, abacaxi e cheiro verde -Macarronada com carne moída ao molho de tomate - Arroz -Feijão	-Beterraba em cubos -Baião de três (arroz, carne e feijão) -Abóbora kabutiá ao molho - Banana	-Vinagrete -Galinhada (coxa e sobrecoxa) com cenoura - Feijão - Laranja	-Salada de repolho e maçã -Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batata ou frango ao molho com batata - Arroz - Feijão	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-
17 a 21/04 Noturno 19h	- Salada de repolho e tomate -Arroz Maria Izabel -Abóbora kabutiá ao molho -Feijão	-Refresco natural de acerola (fruta ou polpa) - Farofa de ovo e abobrinha ralada - Arroz - Feijão - Banana	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	- Salada de alface e cheiro verde -Frango (peito) com batatas ao molho de açafrão - Arroz - Feijão - Laranja	FERIADO	-
24 a 28/04 Noturno 19h	-Salada de repolho, abacaxi e cheiro verde -Macarronada com carne moída ao molho de tomate - Arroz - Feijão	- Beterraba em cubos - Baião de três (arroz, carne e feijão) -Abóbora kabutiá ao molho - Banana	-Vinagrete -Galinhada (coxa e sobrecoxa) com cenoura - Feijão - Laranja	-Salada de repolho e maçã -Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batata ou frango ao molho com batata - Arroz - Feijão	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

DIURNO

ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO				
ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
Açafraão	6	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	4 (refresco natural) - (leite com cacau)	3g (leite com cacau), 5g (café, fruta caramelada e leite enriquecido), 7g (bolo), 10g (suco e refresco) e 15g (leite caramelado)	4g (leite com cacau), 5g (café, fruta caramelada e leite enriquecido), 7g (bolo de milho), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado e canjica)	5g (com leite com cacau), 5g (café, fruta caramelada e leite enriquecido), 7g (bolo de milho), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado e canjica)
Arroz	4 (prato salgado)	20g (Baião de três) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três) e 80g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	-	3g (leite com cacau)	4g (leite com cacau)	5g (leite com cacau)
Extrato de tomate	4	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de mandioca	2 (Farofa)	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
Farinha de trigo	- 2 (Bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),
Feijão	3 (sopa)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
Fermento	2	1g (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)
Leite em pó		3g (purê), 20g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

	(Leite com cacau)			
Leite líquido	(Leite com cacau)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml (molho branco), 150ml (café da manhã e lanche da tarde)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 180ml (café da manhã e lanche da tarde)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 200ml (café da manhã e lanche da tarde)
Macarrão Padre Nosso (sopa)	3	15g (sopa)	20g (sopa)	20g (sopa)
Macarrão Parafuso	4 (macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Óleo	15 (preparação salgada)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)
Queijo ralado	-	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)
Sal	15 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)
Ovos	2 (farofa)	50g (unidade)	50g (unidade)	50g (unidade)

VERDURAS, LEGUMES E OVOS							
ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana (03 a 07/04)	2ª semana (10 a 14/04)	3ª semana (17 a 21/04)	4ª semana (24 a 28/04)
Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	3 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa) e 20g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	1 (farofa)	-	1 (farofa)	-
Abóbora	25g (guarnição e sopa) e 40g (caldo)	25g (guarnição e sopa) e 40g (caldo)	30g (guarnição e sopa) e 40g (caldo)	-	1 (sopa)	1 (sopa)	1 (sopa)



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

Alface	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	-	-	-
Batata	20g (sopa e guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	-	1 (sopa)	1 (sopa)	1 (sopa)
Beterraba	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Cebola	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	3 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)
Cenoura	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Cheiro verde	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	-	-	-	-
Chuchu	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Mandioca	25g (quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	-	-	-	-
Milho verde	8,5g (bolo de milho) e 40g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) e 50g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) e 50g (guarnição)	-	-	-	-



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

Pepino	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
Repolho	20g (sopa) e 25g(salada)	2g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	1 (salada)	1 (salada) 1 (sopa)	1 (salada) 1 (sopa)	1 (salada) 1 (sopa)
Tomate	25g (salada), 20g(sanduíche) e 15g (molho) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	30g (salada), 20g ((sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)
Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	1 (farofa)	1 (bolo)	1 (farofa)	1 (bolo)

FRUTAS

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana (03 a 07/04)	2ª semana (10 a 14/04)	3ª semana (17 a 21/04)	4ª semana (24 a 28/04)
Abacate	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-
Abacaxi	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	-	-	-
Acerola	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	1 (refresco)	-	1 (refresco)	-
Banana	40g (leite enriquecido e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e 70g (salada de frutas) e 100g (1	40g (leite enriquecido e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

		unidade					
Caju	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Goiaba	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-
Laranja	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)
Limão	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-
Maçã	100g (1 unidade)	100g (1unidade)	100g (1 unidade)	-	-	-	-
Manga	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-
Melão	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	-	-	-

CARNES

Per capita	NUMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
	1ª semana (03 a 07/04)	2ª semana (10 a 14/04)	3ª semana (17 a 21/04)	4ª semana (24 a 28/04)	
Carne Bovina	50g (por preparação)	1 (preparação)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	1 (preparação)
Frango – peito	60g (por preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)

Iogurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta				
PRODUTOS	1ª semana (03 a 07/04)	2ª semana (10 a 14/04)	3ª semana (17 a 21/04)	4ª semana (24 a 28/04)
Iogurte - 200g	-	200g	-	200g
Manteiga de Leite - 5g	-	-	-	-
Polpa de fruta - 60g	-	-	-	-
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	-	-	-	-

DATA	PANIFICADOS
11/04	Bolo 1 unid 50g
13/04	Pão francês 1 unid 50g
25/04	Bolo 1 unid 50g
27/04	Pão francês 1 unid 50g

NOTURNO

ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO			
Alimentos	Nº de refeições ao mês	Per capita	Total
Açafrão	7	0,3g (preparação salgada)	2,1g
Açúcar	2	15g (suco e refresco)	30g
Arroz	12x80g +2 x50	80g/50g (baião)	1540
Extrato de tomate	2	10g (preparação salgada)	20g



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

Farinha de mandioca	2	15g (farofa) e 5g (tutu)	30g
Feijão	12x25 + 5x15	25g/15g (baião) e 15g (sopa)	375g
Macarrão para sopa	3	20g (sopa)	60g
Macarrão Parafuso (macarronada)	2	60g (macarronada s/arroz) 25g(macarronada c/arroz) e 15g (salada)	120g
Leite líquido	-	20ml (purê e escondidinho), 50ml (molho branco)	-
Óleo	17	5ml (preparação salgada)	85ml
Sal	17	1g (preparação salgada)	17g

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS					
REFEIÇÕES POR SEMANA					
	Per capita	1ª semana (03 a 07/04)	2ª semana (10 a 14/04)	3ª semana (17 a 21/04)	4ª semana (24 a 28/04)
Abacaxi	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa)	-	10g (salada salgada)	-	-
Abóbora	10g (feijão), 30g (guarnição e sopa) e 40g (caldo)	-	60g : 1(guarnição) + 1 (sopa)	60g : 1(guarnição) + 1 (sopa)	60g: 1 (guarnição) + 1 (sopa)
Abobrinha	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g: 1 (farofa)	-	15g: 1 (farofa)	-
Acerola	50g (refresco natural)	50g: 1 (refresco)	-	50g: 1 (refresco)	-
Alface	20g (salada)	20g: 1 (salada)	-	20g :1 (salada)	-
Alho	1g	3g	5g	4g	5g
Banana	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	100g: 1 (unidade)	100g: 1 (unidade)	100g: 1 (unidade)	100g: 1 (unidade)
Batata	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho),	25g: 1 (guarnição)	45g: 1 (guarnição) + 1 (sopa)	45g: 1 (guarnição) + 1 (sopa)	45g: 1 (guarnição) + 1 (sopa)



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

Beterraba	25g (guarnição e salada)	-	25g: 1 (guarnição)	-	25g: 1 (guarnição)
Caju	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Cebola	5g	15g	25g	20g	25g
Cenoura	15g (farofa e risoto), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	-	25g: 1 (guarnição)	-	25g: 1 (guarnição)
Cheiro verde	1g	1g	1g	1g	1g
Chuchu	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Laranja	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	200g: (1 unidade)	200g: (1 unidade)	200g: (1 unidade)	200g: (1 unidade)
Maçã	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	-	10g: (salada salgada)	-	10g: (salada salgada)
Mandioca	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	-	-	-	-
Mamão	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-
Manga	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	180g (1 fatia)	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	-	-	-	-
Milho	50g	-	-	-	-
Pepino	25g (salada)	-	-	-	-
Quiabo	25g (guarnição)	-	-	-	-



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

Repolho	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	25g :1 (salada)	70g: 2 (saladas) + 1 (sopa)	45g: 1 (salada) + 1 (sopa)	70g: 2 (saladas) + 1 (sopa)
Tomate	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada)	30g: 1 (salada)	45g: 1 (salada) + 1 (molho)	30g: 1 (salada)	45g: 1 (salada) + 1 (molho)
Vagem	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Ovos	1 un (cardápio salgado)	1 un	-	1un	-

CARNES					
		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
	Per capita	1ª semana (03 a 07/04)	2ª semana (10 a 14/04)	3ª semana (17 a 21/04)	4ª semana (24 a 28/04)
Carne Bovina	50g (por preparação)	1 (preparação)	3 (preparações)	2 (preparações)	3 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	2 (preparações)	-	2 (preparações)
Frango – peito	60g (por preparação)	1 (preparação)	-	1 (preparação)	-

Polpa de fruta e Queijo Mussarela			
PRODUTOS	Per capita	NÚMERO DE REFEIÇÕES	
		1ª Quinzena (03 a 14/04)	2ª Quinzena (17 a 28/04)
Polpa de fruta	60g (por preparação)	60g 1 (preparação)	60g 1 (preparação)



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO
PARCIAL E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos	
Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)	
Grupo das Leguminosas	
Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja)	
Grupo dos Legumes e Verduras	
Abóbora, cenoura	Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho
Beterraba, cenoura, chuchu	Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface
Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, mandioca	Jiló, quiabo, vagem
Grupo das Frutas	
Melão, melancia	
Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva	
Banana prata, maçã ou nanica	
Maçã, pêra, pêssego	
Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba	
Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)	
Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho	
Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)	
Grupo do Leite e Queijos	



CARDÁPIO /2023 – MÊS DE ABRIL- DIURNO E NOTURNO

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos
Grupo das Carnes e Ovos
Carne bovina, suína
Frango, peixe (filé sem espinha), ovo
Preparações
Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca