



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):**

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	313,57	12,82	45,24	9,04	2,65	147,93	1	1,29	32,74	315,47	82,13	29,58
Diurno - 6 a 10 anos	378,95	14,64	57,06	10,24	3,07	172,07	1,13	1,44	39,19	442,13	82,86	34,38
Diurno – 11 a 15 anos	444,76	16,7	69,41	11,15	3,41	179,61	1,34	1,74	45,17	446,68	84,82	34,4
Noturno	539,08	23,92	85,04	11,47	6,59	81,83	2,78	2,66	91	496,01	99	43,85

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	16,35	57,72	25,93
Diurno - 6 a 10 anos	15,46	60,23	24,31
Diurno – 11 a 15 anos	15,02	62,42	22,56
Noturno	17,75	63,1	19,15

**A elaboração dos cardápios é realizada com base nas seguintes normativas:**

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. **Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.** Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE. Brasília, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira.** 2ª.ed. Brasília, 2014. 156p.



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**DIURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>01 a 05/06</b> Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina)	- Suco da polpa de fruta ou da fruta -Pipoca -Banana (abacate, laranja, maçã ou mexerica)	- Vinagrete -Escondidinho de mandioca com carne moída -Arroz - Feijão -Maçã (abacate, banana, laranja ou mexerica)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>08 a 12/06</b> Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de repolho e tomate -Quibebe de mandioca com carne -Arroz	-Leite com cacau em pó 100% ou milkshake -Bolo de milho	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango (peito de frango) -Arroz -Mexerica (abacate, banana, laranja ou maçã)	-Caldo de frango (coxa e sobrecoxa) com abóbora e milho verde -Torradas	- Salada de repolho em tirinhas finas, cenoura ralada e maçã -Galinhada (peito de frango) -Laranja (abacate, banana, maçã ou mexerica)
<b>15 a 19/06</b> Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina)	- Suco da polpa de fruta ou da fruta -Pão francês com carne ao molho de tomate -Banana (abacate, laranja, maçã ou mexerica)	- Vinagrete -Escondidinho de mandioca com carne moída -Arroz - Feijão	- Canjica -Maçã (abacate, banana, laranja ou mexerica)	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão) - Torradas
<b>22 a 26/06</b> Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de repolho e tomate -Quibebe de mandioca com carne -Arroz	-Leite com cacau em pó 100% ou milkshake -Bolo de milho	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango (peito de frango) -Arroz -Mexerica (abacate, banana, laranja ou maçã)	-Caldo de frango (coxa e sobrecoxa) com abóbora e milho verde -Torradas	- Salada de repolho em tirinhas finas, cenoura ralada e maçã -Galinhada (peito de frango) -Laranja (abacate, banana, maçã ou mexerica)
<b>29 e 30/06</b> Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina)	-Suco da polpa de fruta ou da fruta -Pão francês com carne ao molho de tomate -Banana (abacate, laranja, maçã ou mexerica)	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**NOTURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>01 a 05/06 Noturno 19h</b>	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) - Abóbora Kabutiá - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Costela com mandioca - Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã ou mexerica)	- Vinagrete -Escondidinho de mandioca com carne moída -Arroz - Feijão -Maçã (abacate, banana, laranja ou mexerica)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>08 a 12/06 Noturno 19h</b>	-Salada de repolho e tomate -Quibebe de mandioca com carne -Arroz - Feijão	- Vinagrete -Frango (coxa e sobrecoxa) assado com batatas - Arroz - Feijão	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango (peito de frango) -Arroz - Batatas coradas -Mexerica (abacate, banana, laranja ou maçã)	-Caldo de frango (coxa e sobrecoxa) com abóbora e milho verde -Torradas	- Salada de repolho em tirinhas finas, cenoura ralada e maçã -Galinhada (peito de frango) - Feijão -Laranja (abacate, banana, maçã ou mexerica)
<b>15 a 19/06 Noturno 19h</b>	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) - Abóbora Kabutiá - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Costela com mandioca - Arroz - Feijão - Banana (abacate, laranja, maçã ou mexerica)	- Vinagrete -Escondidinho de mandioca com carne moída -Arroz - Feijão -Maçã (abacate, banana, laranja ou mexerica)	- Feijão cozido com carne -Couve refogada -Farofa de banana -Arroz - Canjica	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão) - Torradas
<b>22 a 26/06 Noturno 19h</b>	-Salada de repolho e tomate -Quibebe de mandioca com carne -Arroz - Feijão	- Vinagrete -Frango (coxa e sobrecoxa) assado com batatas - Arroz - Feijão	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango (peito de frango) -Arroz -Batatas coradas -Mexerica (abacate, banana, laranja ou maçã)	-Caldo de frango (coxa e sobrecoxa) com abóbora e milho verde -Torradas	- Salada de repolho em tirinhas finas, cenoura ralada e maçã -Galinhada (peito de frango) - Feijão -Laranja (abacate, banana, maçã ou mexerica)
<b>29 e 30/06 Noturno 19h</b>	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) - Abóbora Kabutiá - Feijão	- Vinagrete - Feijão cozido com carne -Couve refogada -Farofa de banana -Arroz - Laranja em rodela	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**DIURNO**

**ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO**

ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
<b>Açafrão</b>	3	0,3g	0,3g	0,3g
<b>Açúcar</b>	2 (leite com cacau), 3 (suco) e 1 (canjica)	5g ( café, leite com cacau, danete e leite enriquecido, geladinho ou creme), 10g (suco, refresco, arroz doce e canjica), 13g (doce de leite) e 15g (leite caramelado)	5g ( café, leite com cacau, danete e leite enriquecido, geladinho ou creme), 13g (doce de leite), 15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 20g (leite caramelado)	5g (café, com leite com cacau, danete e leite enriquecido, geladinho ou creme), 13g (doce de leite), 15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 20g (leite caramelado)
<b>Arroz</b>	11 (prato salgado)	20g (Baião de três e arroz doce) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três e arroz doce) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três e arroz doce) e 80g (prato salgado)
<b>Cacau em pó (100%)</b>	2 (leite com cacau)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)
<b>Extrato de tomate</b>	6	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
<b>Farinha de mandioca</b>	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)
<b>Farinha de trigo</b>	2 ( molho branco estrogonofe)	5g (molho branco e rosê), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco e rosê), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco e rosê), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)
<b>Feijão</b>	2 (feijão de caldo) e 1 (sopa)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
<b>Leite líquido</b>	2 (Leite com cacau), 2 (estrogonofe) e 1 (canjica)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml (molho branco para estrogonofe e molho rosê), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 150ml (leite do café da manhã e lanche da tarde, sourbet e creme), 100ml (geladinho, arroz doce e canjica)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco para estrogonofe e molho rosê), 180ml (leite do café da manhã e lanche da tarde), 100ml (danete), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 120ml (arroz doce e canjica), 150ml (geladinho) e 180ml (café da manhã e lanche da tarde, sourbet e	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 45ml (doce de leite), 50ml (molho branco para estrogonofe e molho rosê), 100ml (danete), 150ml (geladinho, arroz doce e canjica), 200ml (leite do café da manhã e lanche da tarde, sourbet e creme)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

			creme)	
Macarrão Padre Nosso	1 (sopa)	25g (macarronada), 15g (sopa)	40g (macarronada), 20g (sopa)	60g (macarronada), 20g (sopa)
Macarrão Parafuso	-	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Milho para canjica	1 (canjica)	25g	25g	25g
Milho para pipoca	1 (pipoca)	25g	25g	25g
Óleo	17 (preparação salgada)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)
Sal	17 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)

**VERDURAS, LEGUMES E OVOS**

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
				1ª semana 01 a 05/06	2ª semana 08 a 12/06	3ª semana 16 a 20/06	4ª semana 27/04 a 01/05	5ª semana 27/04 a 01/05
Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	2 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)	2 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa e no molho do macarrão) e 20g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-
Abóbora	25g (sopa e guarnição), 40g (caldo de feijão), 50g (escondidinho) e 100g	25g (sopa e guarnição), 40g (caldo de feijão), 70g (escondidinho)	30g (sopa e guarnição), 40g (caldo de feijão), 70g (escondidinho) e 100g (caldo de frango)	-	1 (caldo de frango)	-	1 (caldo de frango)-	



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

	(caldo de frango)	e 100g (caldo de frango)						
<b>Alface</b>	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	1 (salada)	-	1 (salada)	-
<b>Batata doce</b>	50g (escondidinho)	70g (escondidinho)	70g (escondidinho)	-	-	-	-	-
<b>Batata inglesa</b>	20g (sopa e guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	-	-	1 (sopa)	-	-
<b>Beterraba</b>	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	1 (salada)	-	1(salada)	-	1(salada)
<b>Cebola</b>	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	2 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)	2 (preparações)
<b>Cenoura</b>	15g (recheio de sanduíche, farofa, e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição, salada e no molho do macarrão)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	-	1(salada)	1(sopa)	1(salada)	-
<b>Cheiro verde</b>	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1 (preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)
<b>Chuchu</b>	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

		salada)						
Couve-flor	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
Mandioca	25g (guarnição e quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (guarnição e quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição e quibebe) e 70g (escondidinho)	1 (escondidinho)	1 (guarnição)	1 (escondidinho)	1 (guarnição)	-
Milho verde	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição) e 40g (caldo)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição) e 40g (caldo)	8,5g (bolo de milho), 50g (guarnição) e 40g (caldo)	-	1 (caldo)	-	-1 (caldo)	-
Pepino	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-	-
Repolho	20g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	-	2 (saladas)	1 (sopa)	2 (saladas)	-
Tomate	25g(salada), 20g(sanduíche) e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche), e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 15g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 15g (quibe)	1 (salada)	2 (saladas) e 1 (estrogonofe)	1 (salada) e 1 (escondidinho)	2 (saladas) e 1 (estrogonofe)	-
Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	-	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

FRUTAS								
ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
				1ª semana 01 a 05/06	2ª semana 08 a 12/06	3ª semana 16 a 20/06	4ª semana 27/04 a 01/05	5ª semana 27/04 a 01/05
Abacate	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-	-
Abacaxi	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	-	-	-	-
Acerola	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Banana	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	50g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	60g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	-	100g (1 unidade)	-	100g (1 unidade)
Caju	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Goiaba	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-	-
Laranja	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada) e 200g (1 unidade)	-	200g (1 unidade)	-	200g (1 unidade)	-
Limão	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-	-
Maçã	10g(salada salgada) e 100g (1 unidade)	10g(salada salgada) e 100g (1 unidade)	10g(salada salgada) e 100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	10g(salada salgada)	100g (1 unidade)	10g(salada salgada)	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

Mamão	100g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	150g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	150g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	-	-	-	-	-
Manga	40g (salada de frutas e leite enriquecido), 25g (vinagrete) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido), 25g (vinagrete) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido), 25g (vinagrete) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	-	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Melancia	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-	-
Melão	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	150g (1 unidade)	-	150g (1 unidade)	-
Morango	40g (creme)	40g (creme)	40g (creme)	-	-	-	-	-

**CARNES**

Per capita	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA					
	1ª semana 01 a 05/06	2ª semana 08 a 12/06	3ª semana 16 a 20/06	4ª semana 27/04 a 01/05	5ª semana 27/04 a 01/05	
Carne Bovina	50g (por preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)	4 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação) e 55g (caldo de frango)	-	1 (caldo)	-	1 (caldo)	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

Frango – peito	60g (por preparação)	-	2 (preparações)	-	2 (preparações)	-
----------------	----------------------	---	-----------------	---	-----------------	---

<b>logurte, Manteiga de Leite, Polpa de frutas e Queijo Mussarela</b>					
<b>PRODUTOS</b>	<b>1ª semana 01 a 05/06</b>	<b>2ª semana 08 a 12/06</b>	<b>3ª semana 16 a 20/06</b>	<b>4ª semana 27/04 a 01/05</b>	<b>5ª semana 27/04 a 01/05</b>
logurte - 200g	-	-	-	-	-
Manteiga de Leite – 5g no pão Estrogonofe e escondidinho - 3g	3g	3g	3g	3g	-
Polpa de frutas- 50g	50g	-	50g	-	-
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	-	-	-	-	-

<b>DATA</b>	<b>PANIFICADOS</b>
09/06	Bolo de milho (50g)
11/06	Pão francês (25g)
16/06	Pão francês (50g)
19/06	Pão francês (25g)
23/06	Bolo de milho (50g)
25/06	Pão francês (25g)
30/06	Pão francês (50g)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**  
**NOTURNO**

ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO			
Alimentos	Nº de refeições ao mês	Per capita	Total
Açafrão	3	0,3g (preparação salgada)	0,9g
Açúcar	1 x 15g	15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 13g (doce de leite) e 3g (geladinho)	15g
Arroz	17x80g	80g e 50g (baião)	1.360g
Extrato de tomate	7	10g (preparação salgada)	70g
Farinha de mandioca	2	20g (farofa) e 5g (tutu)	40g
Farinha de trigo	2x5g	5g (molho branco e rosê)	10g
Feijão	15x25gx1x15	25g e 15g (sopa e baião)	390g
Leite líquido	2 (molho branco ou estrogonofe) e 1 (canjica)	150ml (geladinho, arroz doce e canjica), 50ml (molho branco ou rosê), 45ml (doce de leite) e 20ml (purê e escondidinho).	100ml
Macarrão para sopa	1x20g	20g (sopa)	20g
Macarrão Parafuso (macarronada)	-	60g (macarronada s/arroz) 25g (macarronada c/arroz) e 15g (salada)	-
Milho para canjica	1x25g	25g	25g
Óleo	20	5ml (preparação salgada)	100ml
Sal	20	1g (preparação salgada)	20g



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS						
REFEIÇÕES POR SEMANA						
	Per capita	1ª semana 01 a 05/06	2ª semana 08 a 12/06	3ª semana 16 a 20/06	4ª semana 27/04 a 01/05	5ª semana 27/04 a 01/05
<b>Abacaxi</b>	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) e 150g ( <u>sobremesa</u> )	-	-	-	-	-
<b>Abóbora</b>	10g (feijão), 30g (guarnição e sopa), 40g (caldo), 70g (purê e escondidinho) e 100g (caldo de frango)	30g (1 guarnição)	100g (caldo de frango)	30g (1 guarnição)	100g (caldo de frango)	30g (1 guarnição)
<b>Abobrinha</b>	15g (farofa), 20g (molho para macarrão) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-
<b>Acerola</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
<b>Alface</b>	20g (salada)	-	20g (salada)	-	20g (salada)	-
<b>Alho</b>	1g	3g	5g	5g	5g	2g
<b>Banana</b>	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	100g (1 unid.)	-	120g (1 unid. e 1 farofa)	120g (1 unid. e 1 farofa)	20g (1 farofa)
<b>Batata</b>	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho)	-	50g (2 guarnições)	20g (1 sopa)	50g (2 guarnições)	-
<b>Beterraba</b>	25g (guarnição e salada)	25g (salada)	-	25g (salada)	-	25g (salada)
<b>Caju</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
<b>Cebola</b>	5g	-	25g	25g	25g	10g
<b>Cenoura</b>	15g ( farofa, risoto e molho da macarronada), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	-	25g (guarnição)	20g (1 sopa)	25g (guarnição)	-
<b>Cheiro verde ou salsinha</b>	1g	1g	1g	1g	1g	1g
<b>Chuchu</b>	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e salada)	-	-	20g (guarnição)	-	20g (guarnição)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

<b>Couve-flor</b>	25g (salada)	-	-	-	-	-
<b>Laranja</b>	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	-	200g (1 unidade)	-	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)
<b>Maçã</b>	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	10g (1 salada salgada)	100g (1 unidade)	10g (1 salada salgada)	-
<b>Mandioca</b>	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	100g (escondidinho e quibebe)	30g (1 guarnição)	100g (escondidinho e quibebe)	30g (1 guarnição)	-
<b>Mamão</b>	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-	-
<b>Manga</b>	10g (salada salgada), 25g (vinagrete), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-	-
<b>Maracujá</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
<b>Melancia</b>	180g (1 fatia)	-	-	-	-	-
<b>Mexerica</b>	150g (1 unidade)	-	150g (1 unidade)	-	150g (1 unidade)	-
<b>Milho</b>	50g (guarnição) e 40g (caldo)	-	40g (caldo)	-	40g (caldo)	-
<b>Pepino</b>	25g (salada)	-	-	-	-	-
<b>Quiabo</b>	25g (guarnição)	-	-	-	-	-
<b>Repolho</b>	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	25g (1 salada)	50g (2 saladas)	45g (1 salada e 1 sopa)	50g (2 saladas)	-
<b>Tomate</b>	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada e vinagrete)	60g (2 saladas)	105g (3 saladas e 1 estrogonofe)	60g (2 saladas)	105g (3 saladas e 1 estrogonofe)	30g (1 salada)
<b>Vagem</b>	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-
<b>Ovos</b>	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

<b>logurte, Manteiga de Leite, Pão de Queijo e Queijo Mussarela</b>					
<b>PRODUTOS</b>	<b>1ª semana 01 a 05/06</b>	<b>2ª semana 08 a 12/06</b>	<b>3ª semana 16 a 20/06</b>	<b>4ª semana 27/04 a 01/05</b>	<b>5ª semana 27/04 a 01/05</b>
Polpa de frutas- 50g	-	-	-	-	-
Manteiga de leite- 3g estrogonofe	3g (escondidinho)	3g (estrogonofe)	3g (escondidinho)	3g (estrogonofe)	-
Queijo muçarela-20g	-	-	-	--	-

<b>CARNES</b>						
<b>NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA</b>						
	<b>Per capita</b>	<b>1ª semana 01 a 05/06</b>	<b>2ª semana 08 a 12/06</b>	<b>3ª semana 16 a 20/06</b>	<b>4ª semana 27/04 a 01/05</b>	<b>5ª semana 27/04 a 01/05</b>
<b>Carne Bovina</b>	50g (por preparação) e 100g (costela bovina)	100g (2 preparações) e 100g (costela bovina)	50g (1 preparação)	200g (4 preparações) e 100g (costela bovina)	50g (1 preparação)	100g (2 preparações)
<b>Carne Suína</b>	50g (por preparação) e 100g (costela suína)	-	-	-	-	
<b>Filé de Pescado</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-	
<b>Frango - coxa e sobrecoxa</b>	70g (por preparação) e 55g (caldo de frango)	-	125g (1 preparação e 1 (caldo de frango)	-	125g (1 preparação e 1 (caldo de frango)	
<b>Frango – peito</b>	60g (por preparação)	-	120g (2 preparações)	-	120g (2 preparações)	

<b>DATA</b>	<b>PANIFICADOS</b>
11/06	Pão francês (25g)
19/06	Pão francês (25g)
25/06	Pão francês (25g)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Junho – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO  
PARCIAL E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

**Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos**

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

**Grupo das Leguminosas**

Feijão carioca ( gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

**Grupo dos Legumes e Verduras**

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca

Jiló, quiabo, vagem

**Grupo das Frutas**

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA  
DE GOIÂNIA**

<b>Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)</b>
---

Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho
--

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)
--

<b>Grupo do Leite e Queijos</b>
---------------------------------

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos
--

<b>Grupo das Carnes e Ovos</b>
--------------------------------

Carne bovina, suína, fígado
-----------------------------

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo
---

<b>Preparações</b>
--------------------

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
---