



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):**

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	339,24	12,15	51,14	9,56	2,85	115,63	1,3	1,41	31,83	321,72	104,87	19,12
Diurno - 6 a 10 anos	398,16	13,62	61,86	10,69	3,6	139,97	1,37	1,54	35,14	454,4	117,05	26,76
Diurno – 11 a 15 anos	487,08	16,74	78	12,01	4	150,78	1,64	1,97	42,22	461,97	120,02	26,79
Noturno	575,17	23,11	97,73	10,2	8,08	89,74	3,6	3,15	105,94	461,77	133,07	20,17

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	14,32	60,3	25,38
Diurno - 6 a 10 anos	13,68	62,15	24,17
Diurno – 11 a 15 anos	13,75	64,06	22,2
Noturno	16,07	67,97	15,96

**A elaboração dos cardápios é realizada com base nas seguintes normativas:**

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. **Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.** Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE. Brasília, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira.** 2ª.ed. Brasília, 2014. 156p.



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**DIURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>04 a 08/05 Matutino-9h Vespertino-15h</b>	- Salada de beterraba - Arroz Maria Izabel	-Leite com cacau em pó 100% ou milkshake ou leite caramelado -Pão pizza (pão, tomate em rodela e queijo muçarela derretido) -Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica)	- Vinagrete -Escondidinho de mandioca com frango (peito de frango) -Arroz - Feijão -Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica )	<b>PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO EM REDE</b>	- Macarronada com carne moída ao molho de tomate	-
<b>11 a 15/05 Matutino-9h Vespertino-15h</b>	-Salada de repolho e tomate -Quibebe de mandioca com carne -Arroz	-Suco da polpa de fruta ou da fruta -Pão francês com carne ao molho de tomate	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango (peito de frango) -Arroz	- Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de cenoura - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica )	- Salada de repolho em tirinhas finas, cenoura ralada e maçã -Galinhada (peito de frango) -Mexerica (Abacate, Banana, Laranja ou Maçã)	-
<b>18 a 22/05 Matutino-9h Vespertino-15h</b>	- Salada de beterraba - Arroz Maria Izabel	-Leite com cacau em pó 100% ou milkshake ou leite caramelado -Pão pizza (pão, tomate em rodela e queijo muçarela derretido) -Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica )	- Vinagrete -Escondidinho de abóbora cabutiá com carne moída -Arroz - Feijão	-Suco da polpa de fruta ou da fruta -Pão francês quente com manteiga leite -Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica )	- Salada de repolho em tirinhas finas, cenoura ralada e maçã -Galinhada (peito de frango) -Mexerica (Abacate, Banana, Laranja ou Maçã)	-
<b>25 a 29/05 Matutino-9h Vespertino-15h</b>	-Salada de repolho e tomate -Quibebe de mandioca com carne -Arroz	-Suco da polpa de fruta ou da fruta -Pão francês com carne ao molho de tomate	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango (peito de frango) -Arroz	Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de cenoura -Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica	- Salada de repolho em tirinhas finas, cenoura ralada e maçã -Galinhada (peito de frango) - Laranja (Abacate, Banana, Maçã ou Mexerica)	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**NOTURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>04 a 08/05 Noturno 19h</b>	- Salada de beterraba - Arroz Maria Izabel - Abóbora cabutiá ao molho - Feijão	- Vinagrete - Frango (coxa e sobrecoxa) assado com batatas - Arroz - Feijão - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica)	- Salada de alface e salsinha - Escondidinho de mandioca com frango (peito de frango) - Arroz - Feijão - Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica)	<b>PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO EM REDE</b>	- Vinagrete - Feijão cozido com carne - Couve refogada - Farofa de banana - Arroz - Laranja em rodela
<b>11 a 15/05 Noturno 19h</b>	- Salada de repolho e tomate - Quibebe de mandioca com carne - Arroz - Feijão	- Salada de beterraba - Frango com batata ao molho de açafrão (peito de frango) - Arroz - Feijão	- Salada de alface e salsinha - Estrogonofe de frango (peito de frango) - Arroz - Batatas coradas	- Salada de repolho e tomate - Costela com mandioca - Arroz - Feijão - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica)	- Vinagrete - Galinhada (peito de frango) - Cenoura em rodela ao molho - Feijão - Mexerica (Abacate, Banana, Laranja ou Maçã)
<b>18 a 22/05 Noturno 19h</b>	- Salada de beterraba - Arroz Maria Izabel - Abóbora cabutiá ao molho - Feijão	- Vinagrete - Frango (coxa e sobrecoxa) assado com batatas - Arroz - Feijão - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica)	- Salada de alface e salsinha - Escondidinho de abóbora com carne moída - Arroz - Feijão	- Vinagrete - Feijão cozido com carne - Couve refogada - Farofa de banana - Arroz - Laranja em rodela	- Salada de repolho em tirinhas finas, cenoura ralada e maçã - Galinhada (peito de frango) - Feijão - Mexerica (Abacate, Banana, Laranja ou Maçã)
<b>25 a 29/05 Noturno 19h</b>	- Salada de repolho e tomate - Quibebe de mandioca com carne - Arroz - Feijão	- Salada de beterraba - Frango com batata ao molho de açafrão (peito de frango) - Arroz - Feijão	- Salada de alface e salsinha - Estrogonofe de frango (peito de frango) - Arroz - Batatas coradas	- Salada de repolho e tomate - Costela com mandioca - Arroz - Feijão - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica)	- Vinagrete - Feijão cozido com carne - Couve refogada - Farofa de banana - Arroz - Laranja em rodela



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**DIURNO**

**ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO**

ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
Açafrão	3	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	4 (leite com cacau) e 3 (suco)	5g ( café, leite com cacau, danete e leite enriquecido, geladinho ou creme), 10g (suco, refresco, arroz doce e canjica), 13g (doce de leite) e 15g (leite caramelado)	5g ( café, leite com cacau, danete e leite enriquecido, geladinho ou creme),13g (doce de leite), 15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 20g (leite caramelado)	5g (café, com leite com cacau, danete e leite enriquecido, geladinho ou creme), 13g (doce de leite), 15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 20g (leite caramelado)
Arroz	11 (prato salgado)	20g (Baião de três e arroz doce) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três e arroz doce) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três e arroz doce) e 80g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	4 (leite com cacau)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)
Extrato de tomate	7	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de mandioca	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
Farinha de trigo	2 ( molho branco estrogonofe)	5g (molho branco e rosê), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco e rosê), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco e rosê), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)
Feijão	2 (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
Leite líquido	4 (Leite com cacau) e 2 (estrogonofe)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml (molho branco para estrogonofe e molho rosê), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 150ml (leite do café da manhã e lanche da tarde, sourbet e creme), 100ml (geladinho, arroz doce e canjica)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco para estrogonofe e molho rosê), 180ml (leite do café da manhã e lanche da tarde), 100ml (danete), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 120ml (arroz doce e canjica), 150ml (geladinho) e 180ml (café da manhã e lanche da tarde, sourbet e	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 45ml (doce de leite), 50ml (molho branco para estrogonofe e molho rosê), 100ml (danete), 150ml (geladinho, arroz doce e canjica), 200ml (leite do café da manhã e lanche da tarde, sourbet e creme)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

			creme)	
Macarrão Padre Nosso	-	25g (macarronada), 15g (sopa)	40g (macarronada), 20g (sopa)	60g (macarronada), 20g (sopa)
Macarrão Parafuso	1 (macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Milho para canjica	-	25g	25g	25g
Óleo	14 (preparação salgada)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)
Sal	14 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)

**VERDURAS, LEGUMES E OVOS**

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 04 a 08/05	2ª semana 11 a 15/05	3ª semana 20 a 24/04	4ª semana 27/04 a 01/05
Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	3 (preparações)	4 (preparações)	3 (preparações)	4 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa e no molho do macarrão) e 20g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Abóbora	25g (sopa e guarnição), 40g (caldo) e 50g (escondidinho)	25g (sopa e guarnição), 40g (caldo) e 70g (escondidinho)	30g (sopa e guarnição), 40g (caldo) e 70g (escondidinho)	-	-	1 (escondidinho)	-
Alface	15g (sanduíche) e 20g	15g (sanduíche) e	15g (sanduíche) e	-	1 (salada)	-	1 (salada)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

	(salada)	20g (salada)	20g (salada)				
<b>Batata doce</b>	50g (escondidinho)	70g (escondidinho)	70g (escondidinho)	-	-	-	-
<b>Batata inglesa</b>	20g (sopa e (guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	-	-	-	-
<b>Beterraba</b>	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	1 (salada)	-	1(salada)	-
<b>Cebola</b>	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	3 (preparações)	4 (preparações)	3 (preparações)	-
<b>Cenoura</b>	15g (recheio de sanduíche, farofa, e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição, salada e no molho do macarrão)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	-	1(salada)	1(salada)	1(salada)
<b>Cheiro verde</b>	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Chuchu</b>	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Couve-flor</b>	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e	20g (guarnição e	20g (guarnição e	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

	salada)	salada)	salada)				
Mandioca	25g (guarnição e quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (guarnição e quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição e quibebe) e 70g (escondidinho)	1 (escondidinho)	1 (guranição)	-	1 (guranição)
Milho verde	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição) e 40g caldo	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição) e 40g caldo	8,5g (bolo de milho), 50g (guarnição) e 40g caldo	-	-	-	-
Pepino	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
Repolho	20g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	-	2 (saladas)	1 (salada)	2 (saladas)
Tomate	25g(salada), 20g(sanduíche) e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche), e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 15g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 15g (quibe)	1 (sanduíche) e 1 (salada)	2 (saladas) e 1 (estrogonofe) -	1 (sanduíche), 1 (salada) e 1 (escondidinho)	2 (saladas) e 1 (estrogonofe)
Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

FRUTAS							
ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 04 a 08/05	2ª semana 11 a 15/05	3ª semana 18 a 22/05	4ª semana 25 a 29/05
Abacate	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-
Abacaxi	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	-	-	-
Acerola	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Banana	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	50g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	60g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	100g (1 unidade)
Caju	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Goiaba	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-
Laranja	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada) e	10g (salada salgada) e	-	-	-	200g (1 unidade)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

		200g (1 unidade)	200g (1 unidade)				
Limão	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-
Maçã	10g(salada salgada) e 100g ( 1 unidade)	10g(salada salgada) e 100g (1unidade)	10g(salada salgada) e 100g (1 unidade)	100g ( 1 unidade)	10g(salada salgada)	10g(salada salgada) e 100g ( 1 unidade)	10g(salada salgada)
Mamão	100g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	150g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	150g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	-	-	-	-
Manga	40g (salada de frutas e leite enriquecido), 25g (vinagrete) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido), 25g (vinagrete) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido), 25g (vinagrete) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-
Melão	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-
Morango	40g (creme)	40g (creme)	40g (creme)	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

<b>CARNES</b>					
<b>Per capita</b>		<b>NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA</b>			
		<b>1ª semana 04 a 08/05</b>	<b>2ª semana 11 a 15/05</b>	<b>3ª semana 18 a 22/05</b>	<b>4ª semana 25 a 29/05</b>
Carne Bovina	50g (por preparação)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	-	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	1 (preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)

<b>logurte, Manteiga de Leite, Polpa de frutas e Queijo Mussarela</b>				
<b>PRODUTOS</b>	<b>1ª semana</b>	<b>2ª semana</b>	<b>3ª semana</b>	<b>4ª semana</b>
	<b>04 a 08/05</b>	<b>11 a 15/05</b>	<b>18 a 22/05</b>	<b>25 a 29/05</b>
logurte - 200g	-	-	-	-
Manteiga de Leite – 5g no pão Estrogonofe - 3g	-	3g	-	3g
Polpa de frutas- 50g	-	50g	50g	50g
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	20g (recheio de pão)	-	20g (recheio de pão)	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

DATA	PANIFICADOS
05/05	Pão francês (50g)
12/05	Pão francês (50g)
14/05	Bolo de cenoura (50g)
19/05	Pão francês (50g)
21/05	Pão francês (50g)
26/05	Pão francês (50g)
28/05	Bolo de cenoura (50g)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**NOTURNO**

<b>ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO</b>			
<b>Alimentos</b>	<b>Nº de refeições ao mês</b>	<b>Per capita</b>	<b>Total</b>
<b>Açafrão</b>	4	0,3g (preparação salgada)	1,2g
<b>Açúcar</b>	-	15g (suco) e 13g (doce de leite) e 3g (geladinho)	-
<b>Arroz</b>	19x80g	80g e 50g (baião)	1.520g
<b>Extrato de tomate</b>	4	10g (preparação salgada)	40g
<b>Farinha de mandioca</b>	3	20g (farofa) e 5g (tutu)	45g
<b>Farinha de trigo</b>	2x5g	5g (molho branco e rosê)	10g
<b>Feijão</b>	17x25g	25g e 15g (sopa e baião)	425g
<b>Leite líquido</b>	2 (molho branco ou estrogonofe)	20ml (purê e escondidinho), <b>180ml (geladinho)</b> , 45ml (doce de leite), 50ml (molho branco ou rosê)	100ml
<b>Macarrão para sopa</b>	-	20g (sopa)	-
<b>Macarrão Parafuso (macarronada)</b>	-	60g (macarronada s/arroz) 25g (macarronada c/arroz) e 15g (salada)	50g
<b>Óleo</b>	19	5ml (preparação salgada)	95ml
<b>Sal</b>	19	1g (preparação salgada)	19g



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS					
REFEIÇÕES POR SEMANA					
	Per capita	1ª semana 04 a 08/05	2ª semana 11 a 15/05	3ª semana 18 a 22/05	4ª semana 25 a 29/05
Abacaxi	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) e 150g (sobremesa)	-	-	-	-
Abóbora	10g (feijão), 30g (guarnição e sopa), 40g (caldo) e 70g (purê e escondidinho)	30g (1 guarnição)	-	30g (1 guarnição)	-
Abobrinha	15g (farofa), 20g (molho para macarrão) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Acerola	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Alface	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)
Alho	1g	4g	5g	5g	5g
Banana	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	120g (1 unid. e 1 farofa)	100g (1 unid.)	120g (1 unid. e 1 farofa)	120g (1 unid. e 1 farofa)
Batata	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho)	25g (guarnição)	50g (2 guarnições)	25g (guarnição)	50g (2 guarnições)
Beterraba	25g (guarnição e salada)	25g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	25g (salada)
Caju	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Cebola	5g	20g	25g	25g	25g
Cenoura	15g ( farofa, risoto e molho da macarronada), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	-	25g (guarnição)	-	-
Cheiro verde ou	1g	1g	1g	1g	1g



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

<b>salsinha</b>					
<b>Chuchu</b>	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição)	-	20g (guarnição)	20g (guarnição)
<b>Couve-flor</b>	25g (salada)	-	-	-	-
<b>Laranja</b>	10g (salada salgada, 200g (1 unidade))	200g (1 unidade)	-	200g (guarnição)	200g (1 unidade)
<b>Maçã</b>	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	-	10g (1 salada salgada)	-
<b>Mandioca</b>	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	70g (escondidinho)	60g (2 guarnições)	70g (escondidinho)	60g (2 guarnições)
<b>Mamão</b>	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-
<b>Manga</b>	10g (salada salgada), 25g (vinagrete), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-
<b>Maracujá</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Melancia</b>	180g (1 fatia)	-	-	-	-
<b>Mexerica</b>	150g (1 unidade)	-	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-
<b>Milho</b>	50g (guarnição) e 40g (caldo)	-	-	-	-
<b>Pepino</b>	25g (salada)	-	-	-	-
<b>Quiabo</b>	25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Repolho</b>	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)		50g (2 saladas)	25g (1 salada)	50g (2 saladas)
<b>Tomate</b>	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada e vinagrete)	60g (2 saladas)	105g (3 saladas e 1 estrogonofe)	60g (2 saladas)	105g (3 saladas e 1 estrogonofe)
<b>Vagem</b>	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Ovos</b>	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

<b>logurte, Manteiga de Leite, Pão de Queijo e Queijo Mussarela</b>				
<b>PRODUTOS</b>	<b>1ª semana 04 a 08/05</b>	<b>2ª semana 11 a 15/05</b>	<b>3ª semana 18 a 22/05</b>	<b>4ª semana 25 a 29/05</b>
Polpa de frutas- 50g	-	-	-	-
Manteiga de leite- 3g estrogonofe	3g (escondidinho)	3g (estrogonofe)	3g (escondidinho)	3g (estrogonofe)
Queijo muçarela-20g	-	-	-	--

<b>CARNES</b>					
<b>NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA</b>					
	<b>Per capita</b>	<b>1ª semana 04 a 08/05</b>	<b>2ª semana 11 a 15/05</b>	<b>3ª semana 18 a 22/05</b>	<b>4ª semana 25 a 29/05</b>
<b>Carne Bovina</b>	50g (por preparação) e 100g (costela bovina)	100g (2 preparações)	50g (1 preparação) e 100g (costela bovina)	150g (3 preparações)	100g (2 preparações) e 100g (costela bovina)
<b>Carne Suína</b>	50g (por preparação) e 100g (costela suína)	-	-	-	-
<b>Filé de Pescado</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Frango - coxa e sobrecoxa</b>	70g (por preparação)	70g (1 preparação)	-	70g (1 preparação)	-
<b>Frango – peito</b>	60g (por preparação)	60g (1 preparação)	180g (3 preparações)	60g (1 preparação)	120g (2 preparações)



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Maio – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO  
PARCIAL E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

**Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos**

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

**Grupo das Leguminosas**

Feijão carioca ( gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

**Grupo dos Legumes e Verduras**

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca

Jiló, quiabo, vagem

**Grupo das Frutas**

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA  
DE GOIÂNIA**

<b>Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)</b>
---

Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho
--

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)
--

<b>Grupo do Leite e Queijos</b>
---------------------------------

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos
--

<b>Grupo das Carnes e Ovos</b>
--------------------------------

Carne bovina, suína, fígado
-----------------------------

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo
---

<b>Preparações</b>
--------------------

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
---