



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Abril – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):**

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	339,24	12,15	51,14	9,56	2,85	115,63	1,3	1,41	31,83	321,72	104,87	19,12
Diurno - 6 a 10 anos	398,16	13,62	61,86	10,69	3,6	139,97	1,37	1,54	35,14	454,4	117,05	26,76
Diurno – 11 a 15 anos	487,08	16,74	78	12,01	4	150,78	1,64	1,97	42,22	461,97	120,02	26,79
Noturno	575,17	23,11	97,73	10,2	8,08	89,74	3,6	3,15	105,94	461,77	133,07	20,17

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	14,32	60,3	25,38
Diurno - 6 a 10 anos	13,68	62,15	24,17
Diurno – 11 a 15 anos	13,75	64,06	22,2
Noturno	16,07	67,97	15,96

**A elaboração dos cardápios é realizada com base nas seguintes normativas:**

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. **Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.** Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE. Brasília, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira.** 2ª.ed. Brasília, 2014. 156p.



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Abril – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**DIURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>06 a 10/04</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-15h</b>	-Salada de repolho e cenoura em tirinhas finas e maçã em cubinhos -Macarrão com almôndegas ao molho de tomate OU -Macarrão com carne ao molho de tomate	- Danete - Pão de queijo	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango -Arroz - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica )	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de cenoura - Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica )	<b>CONSELHO DE CLASSE DO ENSINO FUNDAMENTAL</b>	-
<b>13 a 17/04</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-15h</b>	-Quibebe de mandioca com carne -Arroz - Feijão	-Leite com cacau em pó 100% ou milkshake ou leite caramelado -Pão pizza (pão, tomate em rodela e queijo muçarela derretido) -Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica )	- Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango) - Feijão - Laranja (Abacate, Banana, Maçã ou Mexerica)	-Suco da polpa de fruta ou da fruta -Pão francês com carne ao molho de tomate	- Salada de beterraba - Baião de três (arroz, carne e feijão) - Abóbora cabutiá ao molho	-
<b>20 a 24/04</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-15h</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango -Arroz - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica )	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de cenoura - Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica )	- Salada de beterraba - Baião de três (arroz, carne e feijão) - Abóbora cabutiá ao molho	-
<b>27/04 a 01/05</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-15h</b>	-Quibebe de mandioca com carne -Arroz - Feijão	- Leite com cacau em pó 100% ou milkshake ou leite caramelado -Pão pizza (pão, tomate em rodela e queijo muçarela derretido) -Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica )	- Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango) - Feijão - Laranja (Abacate, Banana, Maçã ou Mexerica)	-Suco da polpa de fruta -Pão francês com carne ao molho de tomate	<b>FERIADO</b>	-



**CARDÁPIO/2026 – Mês de Abril – Parcial e Escolas M. de Educação das Infâncias (E.M. Maria Odete Augusta de Brito, E.M. Manoel José de Oliveira, E.M. Rainha da Paz)**

**NOTURNO**

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06 a 10/04 Noturno 19h	-Salada de repolho e cenoura em tirinhas finas e maçã em cubinhos -Macarrão com almôndegas ao molho de tomate - Arroz - Feijão	- Vinagrete - Arroz com carne suína -Abóbora kabutiá ao molho - Feijão	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango -Arroz - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica )	-Salada de repolho e tomate -Frango com batata ao molho de açafrão - Arroz - Feijão -Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica )	<b>CONSELHO DE CLASSE DO ENSINO FUNDAMENTAL</b>
13 a 17/04 Noturno 19h	- Salada de repolho e tomate -Quiebebe de mandioca com carne -Arroz - Feijão	- Salada de tomate -Frango (coxa e sobrecoxa) assado com batatas - Arroz - Feijão -Banana (Abacate, Goiaba, Laranja, Maçã, Manga, Mexerica)	- Salada de alface e tomate -Galinhada (peito de frango) - Feijão - Laranja (Abacate, Banana, Maçã ou Mexerica)	-Vinagrete -Arroz com costelinha suína - Purê de batata - Feijão	- Salada de beterraba - Baião de três (arroz, carne e feijão) - Abóbora cabutiá ao molho
20 a 24/04 Noturno 19h	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	-Salada de alface e tomate -Estrogonofe de frango -Arroz - Banana (Abacate, Laranja, Maçã ou Mexerica )	-Salada de repolho e tomate -Frango com batata ao molho de açafrão - Arroz - Feijão -Maçã (Abacate, Banana, Laranja ou Mexerica )	- Salada de beterraba - Baião de três (arroz, carne e feijão) - Abóbora cabutiá ao molho
27/04 a 01/05 Noturno 19h	- Salada de repolho e tomate -Quiebebe de mandioca com carne -Arroz - Feijão	- Salada de tomate -Frango (coxa e sobrecoxa) assado com batatas - Arroz - Feijão -Banana (Abacate, Goiaba, Laranja, Maçã, Manga, Mexerica)	- Salada de alface e tomate -Galinhada (peito de frango) - Feijão - Laranja (Abacate, Banana, Maçã ou Mexerica)	-Vinagrete -Arroz com costelinha suína - Purê de batata - Feijão	<b>FERIADO</b>