



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	268,51	12,2	37,54	7,73	3,45	82,97	1,27	1,27	34,5	347,67	119,37	42,47
Diurno - 6 a 10 anos	306,94	13,28	43,62	8,82	3,86	95,47	1,37	1,35	39,34	507,66	140,44	47,28
Diurno – 11 a 15 anos	350,92	15,48	49,46	10,13	4,11	102,44	1,58	1,63	43,86	513,6	143,11	47,31
Noturno	581,24	26,4	94,78	10,73	9,16	118,03	3,77	3,1	116,03	515,45	186,93	35,03

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	18,17	55,92	25,91
Diurno - 6 a 10 anos	17,31	56,84	25,86
Diurno – 11 a 15 anos	17,64	56,38	25,98
Noturno	18,17	65,22	16,61



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

DIURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
03 a 07/03 Matutino-9h Vespertino- 15h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de cenoura -Maçã em fatias (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou laranja)	-Sopa de legumes (carne bovina, abóbora, batata, repolho, macarrão, feijão e açafrão) - Pão em rodelas	-
10 a 14/03 Matutino-9h Vespertino- 15h	-Salada de couve em tirinhas finas e tomate -Macarrão com almôndegas ao molho de tomate OU -Macarrão com carne ao molho de tomate	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo simples	-Vinagrete -Escondidinho de frango com abóbora cabotiá -Laranja (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou maçã)	-Sourbet de banana -Pão francês quente com manteiga de leite, tomate em rodelas e orégano	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz -Abacaxi em rodelas (abacate, banana, goiaba, laranja ou maçã)	-
17 a 21/03 Matutino-9h Vespertino- 15h	-Salada de couve em tirinhas finas e tomate -Macarrão com almôndegas ao molho de tomate OU -Macarrão com carne ao molho de tomate	-Laranja -Pão francês com carne moída ao molho de carne	-Salada de alface e tomate -Escondidinho de frango com abóbora cabotiá -Abacaxi em rodelas (abacate, banana, goiaba, laranja ou maçã)	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de cenoura -Maçã em fatias (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou laranja)	-Sopa de legumes (carne bovina, abóbora, batata, repolho, macarrão, feijão e açafrão) - Pão em rodelas	-
24 a 28/03 Matutino-9h Vespertino- 15h	-Salada de couve em tirinhas finas e tomate -Macarrão com almôndegas ao molho de tomate OU -Macarrão com carne ao molho de tomate	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo simples	-Vinagrete -Escondidinho de frango com abóbora cabotiá -Laranja (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou maçã)	-Sourbet de banana -Pão quente com manteiga de leite, tomate em rodelas e orégano	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz -Abacaxi em rodelas (abacate, banana, goiaba, laranja ou maçã)	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

NOTURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
03 a 07/03 Noturno 19h	RECESSO	FERIADO	RECESSO	- Salada de beterraba cozida - Frango (coxa e sobrecoxa ou peito) ao molho de açafrão - Arroz - Feijão -Maçã em fatias (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou laranja)	-Sopa de verduras (carne bovina, abóbora, batata, repolho, macarrão, feijão e açafrão) - Pão em rodelas	-
10 a 14/03 Noturno 19h	-Salada de couve em tirinhas finas e tomate -Macarrão com almôndegas ao molho de tomate - Arroz/Feijão	-Salada de cenoura ralada, repolho e maçã - Galinhada (peito ou coxa e sobrecoxa) - Abobrinha picada - Feijão	-Vinagrete -Escondidinho de frango com abóbora cabotiá - Arroz -Feijão -Laranja (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou maçã)	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz - Feijão -Maçã em fatias (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou laranja)	-Sopa de verduras (carne bovina, abóbora, batata, repolho, macarrão, feijão e açafrão) - Pão em rodelas	-
17 a 21/03 Noturno 19h	-Salada de couve em tirinhas finas e tomate -Macarrão com almôndegas ao molho de tomate - Arroz/Feijão	-Salada de repolho e abacaxi -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) ao molho com batatas - Arroz/Feijão	-Salada de alface e tomate -Escondidinho de frango com abóbora cabotiá - Arroz -Feijão -Abacaxi em rodelas (abacate, banana, goiaba, laranja ou maçã)	- Salada de beterraba cozida - Frango (coxa e sobrecoxa ou peito) ao molho de açafrão - Arroz - Feijão -Maçã em fatias (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou laranja)	-Sopa de verduras (carne bovina, abóbora, batata, repolho, macarrão, feijão e açafrão) - Pão em rodelas	-
24 a 28/03 Noturno 19h	-Salada de couve em tirinhas finas e tomate -Macarrão com almôndegas ao molho de tomate - Arroz/Feijão	-Salada de cenoura ralada, repolho e maçã - Galinhada (peito ou coxa e sobrecoxa) - Abobrinha picada - Feijão	-Vinagrete -Escondidinho de frango com abóbora kabutiá - Arroz -Feijão -Laranja (abacate, abacaxi, banana, goiaba, laranja ou maçã)	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz - Feijão -Maçã em fatias (abacate, abacaxi, banana, goiaba ou laranja)	-Sopa de verduras (carne bovina, batata, abóbora, repolho, feijão, macarrão e açafrão) - Pão em rodelas	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

DIURNO

ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO

ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
Açafração	2	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	4 (leite com cacau) 4 (bolo)	5g (café, leite com cacau e leite enriquecido), 10g (suco e refresco) e 15g (leite caramelado)	5g (café, leite com cacau e leite enriquecido), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado)	5g (café, com leite com cacau e leite enriquecido), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado)
Arroz	2 (prato salgado)	20g (Baião de três) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três) e 80g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	4	3g (leite com cacau)	3g (leite com cacau)	3g (leite com cacau)
Extrato de tomate	4	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de mandioca	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
Farinha de trigo	4 (bolo)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),
Feijão	2 (sopa)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
Fermento	4 (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)
Leite em pó	-	3g (purê), 20g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)
Leite líquido	4 (Leite com cacau) + 2 (soubet de banana)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml (molho branco), 150ml (café da manhã e lanche da tarde)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 180ml (café da manhã e lanche da tarde)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 200ml (café da manhã e lanche da tarde)



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

Macarrão Padre Nosso (sopa)	2	15g (sopa)	20g (sopa)	20g (sopa)
Macarrão Parafuso	3 (macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Óleo	11 (preparação salgada) 4 (bolo)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)
Queijo ralado	-	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)
Sal	11 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)

VERDURAS, LEGUMES E OVOS

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 03 a 07/03	2ª semana 10 a 14/03	3ª semana 18 a 22/03	4ª semana 24 a 28/03
Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1 (preparação)	4 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa) e 20g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Abóbora	25g (guarnição) e 40g (caldo)	25g (guarnição) e 40g (caldo)	30g (guarnição) e 40g (caldo)	1 (sopa)	1 (escondidinho)	1 (escondidinho) e 1 (sopa)	1 (escondidinho)
Alface	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	-	1 (salada)	-
Batata	20g (sopa e (guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	1 (sopa)	-	1 (sopa)	-
Beterraba	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Cebola	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	1 (preparação)	4 (preparações)	4 (preparações)	3 (preparações)



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

Cenoura	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	1 (bolo)	-	1 (bolo)	-
Cheiro verde	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	-	-	-	-
Chuchu	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)
Mandioca	25g (quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	-	1 (guarnição)	-	1 (guarnição)
Milho verde	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	-	-	-	-
Pepino	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
Repolho	20g (sopa) e 25g(salada)	2g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	1 (sopa)	1 (salada)	1 (sopa)	1 (salada)
Tomate	25g(salada), 20g(sanduíche) e 15g (molho) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	-	3 (saladas) e 1 (sanduíche)	2 (saladas)	3 (saladas) e 1 (sanduíche)
Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	1 (bolo)	-	1 (bolo)	-

FRUTAS

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 03 a 07/03	2ª semana 10 a 14/03	3ª semana 18 a 22/03	4ª semana 24 a 28/03



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

Abacate	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-
Abacaxi	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)
Acerola	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Banana	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	-	1 (sourbet)	-	1 (sourbet)
Caju	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Goiaba	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-
Laranja	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	-	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)
Limão	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-
Maçã	100g (1 unidade)	100g (1unidade)	100g (1 unidade)	1 (unidade)	-	1 (unidade)	-
Manga	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-
Melão	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	-	-	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

CARNES					
Per capita		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
		1ª semana 03 a 07/03	2ª semana 10 a 14/03	3ª semana 18 a 22/03	4ª semana 24 a 28/03
Carne Bovina	50g (por preparação)	1 (preparação)	3 (preparações)	3 (preparações)	3 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	-	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	-	1 (preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)

logurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta				
PRODUTOS	1ª semana 03 a 07/03	2ª semana 10 a 14/03	3ª semana 18 a 22/03	4ª semana 24 a 28/03
logurte - 200ml	-	-	-	-
Manteiga de Leite - 5g	-	8g (1 escondidinho e 1 recheio de pão)	3g (1 recheio de pão)	8g (1 escondidinho e 1 recheio de pão)
Polpa de fruta - 60g	-	-	-	-
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	-	5g (prato salgado)	5g (prato salgado)	5g (prato salgado)



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

DATA	PANIFICADOS
06/03	Bolo (50g)
07/03	Pão francês 1/2 unid
11/03	Bolo (50g)
13/03	Pão francês 1 unid
18/03	Pão francês 1 unid
20/03	Bolo (50g)
21/03	Pão francês 1/2 unid
25/03	Bolo (50g)
27/03	Pão francês 1 unid



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

NOTURNO

ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO			
Alimentos	Nº de refeições ao mês	Per capita	Total
Açafrão	8	0,3g (preparação salgada)	2.4g
Açúcar	-	15g (suco e refresco)	-
Arroz	13	80g/50g (baião)	1.040g
Extrato de tomate	3	10g (preparação salgada)	30g
Farinha de mandioca	-	15g (farofa) e 5g (tutu)	-
Feijão	13x25 4x15	25g/15g (baião) e 15g (sopa)	385g
Macarrão para sopa	4	20g (sopa)	80g
Macarrão Parafuso (macarronada)	3	60g (macarronada s/arroz) 25g(macarronada c/arroz) e 15g (salada)	75g
Leite líquido	3	20ml (purê e escondidinho), 50ml (molho branco)	60g
Óleo	17	5ml (preparação salgada)	85ml
Sal	17	1g (preparação salgada)	17g

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS					
REFEIÇÕES POR SEMANA					
	Per capita	1ª semana 03 a 07/03	2ª semana 10 a 14/03	3ª semana 17 a 21/03	4ª semana 24 a 28/03
Abacaxi	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa)	-	-	160g 1 (salada) + 1 (sobremesa)	-
Abóbora	10g (feijão), 30g (guarnição) e 40g (caldo)	30g (1 sopa)	60g (1 sopa e 1 escondidinho)	60g (1 sopa e 1 escondidinho)	60g (1 sopa e 1 escondidinho)
Abobrinha	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	25g (1 guarnição)	-	25g 1 (guarnição)
Acerola	50g (refresco natural)	-	-	-	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

Alface	20g (salada)	-	-	20g 1 (salada)	-
Alho	1g	2g	5g	5g	5g
Banana	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	-	-	-	-
Batata	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho),	20g (1 sopa)	20g (1 sopa)	25g (1 guarnição) + 20g (1 sopa)	20g (1 sopa)
Beterraba	25g (guarnição e salada)	25g (1 salada)	-	25g (1 salada)	-
Caju	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Cebola	5g	10g	25g	25g	25g
Genoura	15g (farofa e risoto), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	-	25g (1 salada)	-	25g (1 salada)
Cheiro verde	1g	-	-	-	-
Chuchu	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	-	20g (1 salada)	20g (1 salada)	20g (1 salada)
Laranja	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	-	200g (1 unidade)	-	200g (1 unidade)
Maçã	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	100g (1 unidade)	110g (1 unidade e salada salgada)	100g (1 unidade)	110g (1 unidade e salada salgada)
Mandioca	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	-	30g (guarnição)	-	30g (guarnição)
Mamão	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-
Manga	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	180g (1 fatia)	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	-	-	-	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

Milho	50g	-	-	-	-
Pepino	25g (salada)	-	-	-	-
Quiabo	25g (guarnição)	-	-	-	-
Repolho	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa)	70g (2 saladas e sopa)	45g (1 salada e sopa)	70g (2 saladas e sopa)
Tomate	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada)	-	90g (3 saladas)	60g (2 saladas)	90g (3 saladas)
Vagem	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Ovos	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-

CARNES

		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
	Per capita	1ª semana 03 a 07/03	2ª semana 10 a 14/03	3ª semana 18 a 22/03	4ª semana 24 a 28/03
Carne Bovina	50g (por preparação)	50g (1 preparação)	150g (3 preparações)	100g (2 preparações)	150g (3 preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	70g (1 preparação)	-	70g (1 preparação)	-
Frango – peito	60g (por preparação)	-	120g (2 preparações)	120g (2 preparações)	120g (2 preparações)

Bebida Láctea, Queijo Mussarela, Polpa de fruta e frutas



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

PRODUTOS	Per capita	NÚMERO DE REFEIÇÕES			
		1ª semana 03 a 07/03	2ª semana 10 a 14/03	3ª semana 18 a 22/03	4ª semana 24 a 28/03
Polpa de fruta	60g (por preparação)	-	-	-	-
Queijo mussarela	20g (recheio e macarrão) e 5g (gratinar)	-	5g	5g	5g

DATA	PANIFICADOS
07/03	Pão francês 1/2 unid
14/03	Pão francês 1/2 unid
21/03	Pão francês 1/2 unid
28/03	Pão francês 1/2 unid



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MARÇO - DIURNO E NOTURNO

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO PARCIAL
E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

Grupo das Leguminosas

Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

Grupo dos Legumes e Verduras

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca

Jiló, quiabo, vagem

Grupo das Frutas

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA
DE GOIÂNIA**

Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)

Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)

Grupo do Leite e Queijos

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos

Grupo das Carnes e Ovos

Carne bovina, suína, fígado

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo

Preparações

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
