

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

- Identificar no momento da matrícula das crianças possíveis necessidades alimentares especiais, comprovadas por diagnóstico médico ou nutricional, ou história familiar de alergias/intolerâncias e outras restrições alimentares, principalmente antes da introdução de novos alimentos;
- Estimular o aleitamento materno tanto em casa quanto na Instituição, de forma exclusiva até os seis meses e continuar, de forma complementar à alimentação, até os dois anos ou mais. Verificar a "*Orientação Técnica 001 – Oferta de leite materno nas instituições educacionais municipais e conveniadas que atendem crianças de 4 meses a dois anos*";
- Para as crianças que não recebem o leite materno, ofertar preferencialmente fórmulas infantis adequadas à faixa etária para crianças menores de um ano, em vez do leite de vaca;
- Se o leite integral ou fórmula infantil oferecidos forem em pó, diluir em água tratada, filtrada e fervida, conforme constante no Procedimento Operacional Padronizado (POP) número 12 "*Higienização, Pré Preparo e Preparo dos Alimentos*", item "*Leite*", constante no Manual de Boas Práticas de Manipulação de Alimentos (MBP);
- Caso seja necessária a utilização de leite de vaca para crianças de 4 meses ou menos, o leite deve ser diluído conforme orientado no POP 12 "*Higienização, Pré Preparo e Preparo dos Alimentos*", item "*Leite*", constante no MBP. Estas crianças devem receber suplementação de vitaminas e minerais orientada por um profissional da saúde;
- Recomenda-se a utilização de copo o mais cedo possível para oferecer o leite e outros líquidos, evitando a mamadeira, pois o seu uso pode causar infecções devido à possíveis contaminações, desestimular a amamentação, prejudicar a regulação do apetite e comprometer o desenvolvimento da mastigação, deglutição e fala. Se utilizar a mamadeira, deve-se higienizar conforme POP 08 "*Higienização de Móveis, Equipamentos e Utensílios*", item "*Mamadeiras*" constante no MBP;
- Aos 6 meses, ou a partir dos 4 meses para as crianças que não recebem leite materno ou fórmulas infantis (recebem leite de vaca), introduzir de forma lenta e gradual a alimentação complementar, conforme quadro abaixo. Os alimentos devem ser bem amassados com garfo no início (não liquidificar e não peneirar, adicionar um pouco do caldo de feijão ou da preparação com carne, se necessário) e oferecidos com colher, iniciando com consistência de papas/purês firmes, sem pedaços. Nos primeiros dias da introdução dos alimentos complementares não é preciso preocupar com a quantidade de comida ingerida. Fazer a introdução lenta e gradual dos novos alimentos para que a criança se acostume aos poucos. Se a criança recusar um alimento, ofereça novamente em outra refeição até que se acostume com o sabor;
- A partir dos 7-8 meses a criança já pode receber o jantar e gradativamente alimentos desfiados, levemente amassados ou picados em pequenos pedaços. Gradualmente oferecer alimentos em pequenos pedaços até a consistência normal por volta de um ano de idade;
- As sopas devem ficar na consistência grossa e serem oferecidas levemente amassadas para as crianças menores;
- Não oferecer açúcar (e preparações com açúcar), mel, achocolatado e café para crianças até 3 anos. Nas preparações com frutas utilizá-las bem maduras pois são mais doces;
- Oferecer para a criança água filtrada ou fervida no copo nos intervalos das refeições, várias vezes ao dia. Evitar a mamadeira ou chuquinha;
- Cuidado ao ofertar frutas com caroços/sementes, deve-se retirá-los antes de ofertar à criança pequena;
- Molho de tomate – utilizar o próprio tomate, não utilizar extrato ou molhos industrializados (observar as fichas técnicas das preparações);
- Respeitar os sinais de fome (interesse pela comida) e saciedade da criança (desinteresse pela comida);
- Lavar as mãos antes e após as refeições (agentes educativos, professores e crianças);
- Caso a comida esteja quente esfriá-la mexendo com uma colher, mas não assoprar, antes de oferecer à criança;
- Escovar os dentes da criança, quando aparecerem, pelo menos 2x/dia.

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

Introdução da alimentação complementar da criança a partir dos 6 meses (ou a partir dos 4 meses quando recebe leite de vaca)

Refeições	Aos 6 (ou 4 meses)	Ao completar 7-8 meses*	Ao completar 9-11 meses	Ao completar 12 meses
Desjejum	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil ou leite de vaca integral	Leite materno ou leite de vaca integral
Colação	Leite materno ou fórmula infantil e Fruta	Leite materno e Fruta	Leite materno e Fruta	Leite materno e Fruta
Almoço	Alimentos dos grupos dos cereais/raízes/ tubérculos, feijões, legumes/verduras e carne /ovo	Alimentos dos grupos dos cereais/raízes/ tubérculos, feijões, legumes/verduras e carne /ovo	Alimentos dos grupos dos cereais/raízes/ tubérculos, feijões, legumes/verduras e carne /ovo	Alimentos dos grupos dos cereais/raízes/ tubérculos, feijões, legumes/verduras e carne/ovo
Lanche da tarde	Leite materno ou fórmula infantil e fruta	Leite materno ou fórmula infantil e fruta	Leite materno ou de vaca integral e fruta	Leite materno ou leite de vaca integral e fruta ou Leite materno ou de vaca integral e cereal/raízes/tubérculos
Jantar	Leite materno ou fórmula infantil	Alimentos dos grupos dos cereais/raízes/ tubérculos, feijões, legumes/verduras e carne ou ovo	Alimentos dos grupos dos cereais/raízes/ tubérculos, feijões, legumes/verduras e carne ou ovo	Alimentos dos grupos dos cereais/raízes/ tubérculos, feijões, legumes/verduras e carne ou ovo

*Se a alimentação complementar foi introduzida aos 4 meses, incluir o jantar a partir dos 5-6 meses.

Referências:

- Brasil. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. *Resolução nº 04 de 26 de fevereiro de 2026*. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE.
- Brasil. Ministério da Saúde. *Guia alimentar para crianças menores de dois anos*. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Básica. *Guia alimentar para a população brasileira*. 2ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Básica. *Cadernos de Atenção Básica: Saúde da criança. Aleitamento materno e alimentação complementar*. 2ª ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.
- Brasil. Ministério da Saúde. *A creche como promotora da amamentação e da alimentação adequada e saudável*. Livreto para gestores. Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):

	Composição nutricional matutino											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
6-11 meses	267,2	12,5	38,2	7,1	3,8	155,0	1,6	1,2	46,1	280,9	308,9	20,1
1-3 anos	452,6	17,7	65,4	13,3	5,1	231,9	2,1	1,7	59,1	598,9	386,7	25,0
4-5 anos	544,3	21,9	80,7	14,9	6,8	270,1	2,8	2,1	77,5	633,6	472,8	31,7

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
6-11 meses	18,8	57,2	24,1
1-3 anos	15,7	57,8	26,5
4-5 anos	16,1	59,3	24,6

	Composição nutricional vespertino											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
6-11 meses	267,2	12,5	38,2	7,1	3,8	155,0	1,6	1,2	46,1	280,9	308,9	20,1
1-3 anos	447,5	16,8	67,3	12,3	5,8	189,9	2,17	1,7	64,1	558,7	396,5	41,4
4-5 anos	532,8	21,0	81,4	13,7	7,5	235,4	2,84	2,2	82,3	597,2	478,0	48,6

	% de macronutrientes vespertino		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
6-11 meses	18,8	57,2	24,1
1-3 anos	15,0	60,2	24,8
4-5 anos	15,7	61,1	23,1

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

CRIANÇAS DE 6 MESES A 11 MESES

Semana 1 (04 a 08/05) / Semana 3 (18 a 22/05)

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desejum 7:30	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro
Almoço - 10:30	- Iscas finas de fígado refogado - Mandioca em cubinhos refogada com açafrão - Arroz com abobrinha - Feijão - Papa de mamão ou mamão em cubos	- Arroz com carne e abóbora - Milho e vagem refogados - Feijão - Suco de tangerina (mexerica) ou gomos de tangerina (sem caroço)	- Carne suína ao molho com batata-doce - Arroz com brócolis - Feijão - Papa de banana ou banana	- Ovos mexidos com abobrinha - Arroz com cenoura ralada - Feijão - Raspas de maçã ou maçã em fatias	- Frango assado com batatas - Arroz com vagem - Feijão - Suco de melancia ou melancia em pedaços
Lanche 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro
Jantar 16:00	- Iscas finas de fígado refogado - Mandioca em cubinhos refogada com açafrão - Arroz com abobrinha - Feijão - Papa de mamão ou mamão em cubos	- Arroz com carne e abóbora - Milho e vagem refogados - Feijão - Suco de tangerina (mexerica) ou gomos de tangerina	- Carne suína ao molho com batatas - Arroz com brócolis - Feijão - Papa de banana ou banana	- Ovos mexidos com abobrinha - Arroz com cenoura ralada - Feijão - Raspas de maçã ou maçã em fatias	- Frango assado com batatas - Arroz com vagem - Feijão - Suco de melancia ou melancia em pedaços

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

CRIANÇAS DE 6 MESES A 11 MESES

Semana 2 (11 a 15/05) / Semana 4 (25 a 29/05)

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desejum 7:30	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro
Almoço - 10:30	- Carne e batata em cubos refogados com açafrão - Couve picadinha refogada - Arroz - Feijão - Papa de mamão ou mamão em cubos	- Frango em cubinhos ao molho - Chuchu refogado e brócolis refogados - Arroz - Feijão - Caldo de laranja ou laranja em rodelas	- Ovos mexidos com couve-flor - Arroz com cenoura ralada - Feijão - Melancia amassada ou em pedaços	- Carne em cubos abobrinha refogados - Arroz com milho - Feijão - Suco de tangerina (mexerica) ou gomos de tangerina (sem caroço)	- Carne suína refogada com abóbora - Arroz - Feijão - Raspas de maçã ou maçã em fatias
Lanche 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro	Leite materno ou Fórmula infantil (conforme faixa etária) ou Leite integral puro
Jantar 16:00	- Carne e batata em cubos refogados com açafrão - Couve picadinha refogada - Arroz - Feijão - Papa de mamão ou mamão em cubos	- Frango em cubinhos ao molho - Chuchu refogado e brócolis refogados - Arroz - Feijão - Caldo de laranja ou laranja em rodelas	- Ovos mexidos com couve-flor - Arroz com cenoura ralada - Feijão - Melancia amassada ou em pedaços	- Carne em cubos abobrinha refogados - Arroz com milho - Feijão - Suco de tangerina (mexerica) ou gomos de tangerina (sem caroço)	- Carne suína refogada com abóbora - Arroz - Feijão - Raspas de maçã ou maçã em fatias

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

CRIANÇAS DE 12 MESES A 5 ANOS

Semana 1 (04 a 08/05) / Semana 3 (18 a 22/05)

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desejum (1 a 3 anos) 7:30	- Leite integral puro ou com banana - Cuscuz com queijo mussarela	- Leite integral puro ou com mamão - Pão francês (com manteiga a partir dos dois anos)	- Leite integral puro ou com maçã - Peta/Biscoito de polvilho caseiro	- Leite integral puro ou com banana - Biscoito de queijo	- Leite integral puro ou com mamão - Pão de batata caseiro (com manteiga a partir dos dois anos)
Desejum (4 a 5 anos) 7:30	- Leite integral puro ou adoçado - Cuscuz com queijo mussarela	- Leite integral puro ou com cacau em pó 100% - Pão francês com manteiga	- Leite integral puro ou adoçado - Peta/Biscoito de polvilho caseiro	- Leite integral puro ou caramelado - Biscoito de queijo	- Leite integral puro ou adoçado - Pão de batata caseiro com manteiga
Almoço - 11:00	- Vinagrete - Íscas finas de fígado refogado - Mandioca em cubinhos refogada com açafrão - Arroz com abobrinha - Feijão - Mamão	- Salada de alface - Arroz com carne e abóbora - Milho e vagem refogados - Feijão - Tangerina	- Salada de acelga e laranja - Carne suína ao molho com batata-doce - Arroz com brócolis - Feijão - Banana	- Salada de tomate em fatias - Ovos mexidos com abobrinha - Arroz com cenoura ralada - Feijão - Maçã	- Salada de rabanete e cheiro verde - Frango assado com batatas - Arroz com vagem - Feijão - Melancia
Lanche (1 a 3 anos) 14:00	- Refresco natural de laranja ou a fruta - Cuscuz com queijo mussarela	- Leite integral puro ou com mamão - Pão francês (com manteiga a partir dos dois anos)	- Leite integral puro ou com maçã - Peta/Biscoito de polvilho caseiro	- Refresco natural de tangerina ou a fruta - Biscoito de queijo	- Leite integral puro pu com mamão - Pão de batata caseiro (com manteiga a partir dos dois anos)
Lanche (4 a 5 anos) 14:00	- Refresco natural de laranja ou a fruta - Cuscuz com queijo mussarela	- Leite integral puro ou com cacau em pó 100% - Pão francês com manteiga	- Leite puro ou adoçado - Peta/Biscoito de polvilho caseiro	- Refresco natural de tangerina ou a fruta - Biscoito de queijo	- Leite integral puro ou ou adoçado - Pão de batata caseiro com manteiga
Jantar 16:30	- Vinagrete - Íscas finas de fígado refogado - Mandioca em cubinhos refogada com açafrão - Arroz com abobrinha - Feijão - Mamão	- Salada de alface - Arroz com carne e abóbora - Milho e vagem refogados - Feijão - Tangerina	- Salada de acelga e laranja - Carne suína ao molho com batata-doce - Arroz com brócolis - Feijão - Banana	- Salada de tomate em fatias - Ovos mexidos com abobrinha - Arroz com cenoura ralada - Feijão - Maçã	- Salada de rabanete e cheiro verde - Frango assado com batatas - Arroz com vagem - Feijão - Melancia

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

CRIANÇAS DE 12 MESES A 5 ANOS

Semana 2 (11 a 15/05) / Semana 4 (25 a 29/05)

Refeição	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desejum (1 a 3 anos) 7:30	- Leite integral puro ou com maçã - Biscoito de polvilho	- Leite integral puro ou com mamão - Pão francês (com manteiga a partir dos dois anos)	- Leite integral puro ou com banana - Biscoito de queijo palito	- Leite integral puro ou com maçã - Bolo de banana, uva passa e canela (sem açúcar)	- Leite integral puro ou com banana - Pão de forma caseiro com queijo mussarela
Desejum (4 a 5 anos) 7:30	- Leite integral puro ou com cacau em pó 100% - Biscoito de polvilho	- Leite integral puro ou adoçado - Torradas de pão francês com manteiga	- Leite integral puro ou caramelado e canela - Biscoito de queijo palito	- Leite integral puro ou com maçã - Bolo de banana, uva passa e canela (sem açúcar)	- Leite integral puro ou adoçado - Pão de forma caseiro com queijo mussarela
Almoço - 11:00	- Salada de beterraba cozida - Carne e batata em cubos refogados com açafrão - Couve picadinha refogada - Arroz - Feijão - Mamão	- Salada de alface e tomate - Frango em cubinhos ao molho cremoso - Chuchu e brócolis refogados - Arroz - Feijão - Laranja picada	- Salada de pepino e cheiro verde - Farofa de ovos com couve-flor - Arroz com cenoura ralada - Feijão - Melancia	- Salada de tomate picadinho - Carne em cubos com abobrinha refogados - Arroz com milho - Feijão - Tangerina	- Salada de alface e repolho - Carne suína refogada com abóbora - Arroz - Feijão - Maçã
Lanche (1 a 3 anos) 14:00	- Leite integral puro ou com maçã - Biscoito de polvilho	- Leite integral puro ou com mamão - Pão francês (com manteiga a partir dos dois anos)	- Leite integral puro ou com banana - Biscoito de queijo palito	- Leite integral puro ou com maçã - Bolo de banana, uva passa e canela (sem açúcar)	- Refresco natural de abacaxi - Pizza de pão (pão de forma caseiro, queijo mussarela, tomate e orégano)
Lanche (4 a 5 anos) 14:00	- Leite integral puro ou com cacau em pó 100% - Biscoito de polvilho	- Leite integral puro ou adoçado - Torradas de pão francês com manteiga	- Leite integral puro ou caramelado e canela - Biscoito de queijo palito	- Leite integral puro ou com maçã - Bolo de banana, uva passa e canela (sem açúcar)	- Refresco natural de abacaxi - Pizza de pão (pão de forma caseiro, queijo mussarela, tomate e orégano)
Jantar 16:30	- Salada de beterraba cozida - Carne e batata em cubos refogados com açafrão - Couve picadinha refogada - Arroz - Feijão - Mamão	- Salada de alface e tomate - Frango em cubinhos ao molho cremoso - Chuchu e brócolis refogados - Arroz - Feijão - Laranja picada	- Salada de pepino e cheiro verde - Farofa de ovos com couve-flor - Arroz com cenoura ralada - Feijão - Melancia	- Salada de tomate picadinho - Carne em cubos com abobrinha refogados - Arroz com milho - Feijão - Tangerina	- Salada de alface e repolho - Carne suína refogada com abóbora - Arroz - Feijão - Maçã

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. Exceto para o feijão, a quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

Feijão	Quantidade Per Capita		Leite
	6 meses a 11 meses - 10g	1 ano a 5 anos 15g	Queijo, iogurte, coalhada
Ervilha seca ou grão de bico	15g	20g	-
Lentilha	10g	15g	-

Verduras, Legumes, Raízes, Tubérculos Correspondentes (Na mesma linha)	Frutas Correspondentes (Na mesma linha)
Cenoura, abóbora	Melão, melancia
Folhosos verde escuro (couve, agrião, espinafre)/brócolis/Acelga/Alface	Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caqui, uva
Batata, mandioca, cará, inhame, batata doce, milho verde	Banana, prata, maçã ou nanica
Beterraba	Maçã, pera
Vagem, quiabo, jiló	Mamão, manga
Couve-flor, berinjela, abobrinha, chuchu, maxixe, pepino, rabante, repolho	-
Tomate	-

Panificados, Cuscuz e Quitandas Correspondentes	Carnes Correspondentes (Na mesma linha)
Cuscuz (flocos de milho não transgênico), pão francês, pães caseiros sem açúcar e aditivos (conservantes, aromatizantes, estabilizantes, emulsificantes, espessantes e corantes artificiais), bolo com fruta sem açúcar e sem aditivos, pão de queijo, broa de milho de sal, biscoito de polvilho	Carne bovina, suína e fígado
	Frango, peixe (filé sem espinha) e ovo

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

QUANTIDADE DE REFEIÇÕES DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO					
ALIMENTO	Nº de refeições do mês		Quantidade per capita 6 a 11 meses	Quantidade per capita 1 a 3 anos	Quantidade per capita 4 a 5 anos
	Matutino	Vespertino			
Açafraão	4	4	0,2g	0,2g	0,2g
Açúcar	Com cacau – 4 Outras preparações - 14	Com cacau – 4 Outras preparações - 8	-	-	Geral – 5g Leite com cacau - 3g
Arroz	20	20	20g	25g	35g 15g para arroz doce
Aveia (farinha ou flocos)	-	-	-	5g para leite enriquecido 10g para mingau	8g para leite enriquecido 15g para mingau
Azeite (para salada - opcional)	-	-	-	0,5ml	0,5ml
Biscoito de polvilho (peta) (sem corantes e sem conservantes)	4	4	-	-	25g
Cacau em pó 100%	4	4	-	-	3g
Ervilha seca	-	-	3g	3g	3g
Farinha de mandioca	2	2	5g 5g tutu de feijão e escaldado	8g farofa 5g tutu de feijão e escaldado	8g farofa 5g tutu de feijão e escaldado
Farinha de trigo	Pão – 4 Bolo - 2	Pão – 4 Bolo - 2	-	15 a 20g para bolo; 3g para molho branco; 8g para suflê	15 a 20g para bolo; 5g para molho branco; 8g para suflê
Feijão	20	20	10g	10g	15g
Fermento biológico	4	4	-	0,25g	0,25g
Fermento em pó	2	2	-	0,8g	0,8g
Flocos de milho (cuscuz) não transgênico	2	2	-	25g	25g

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

Fubá de milho	-	-	-	5g	5g
Leite em pó (quando não utilizar o leite líquido)	6 a 11 meses - 20 1 a 5 anos - 20	6 a 11 meses - 20 1 a 5 anos - 14	12g para líquido 3g para purê ou creme salgado	18g para líquido 3g para purê ou creme salgado	20g para líquido 3g para purê ou creme salgado
Leite líquido (quando não utilizar o leite em pó)	6 a 11 meses - 20 1 a 5 anos - 20	6 a 11 meses - 20 1 a 5 anos - 14	100ml 20ml para purê ou creme salgado	125ml 20ml para purê ou creme salgado	150ml 20ml para purê ou creme salgado
Lentilha	-	-	5g	5g	5g
Macarrão para macarronada	-	-	5g	10g	10g
Macarrão para sopa	-	-	15g	20g	30g
Manteiga de leite	6	6	-	Manteiga de leite - 3g	Manteiga de leite - 3g
Milho para pipoca	-	-	-	10g (a partir dos 3 anos)	10g
Óleo	20	20	2ml	2ml para almoço e jantar 1ml para lanche	3ml 1ml para lanche
Polvilho (para biscoito feito na instituição)	4	4	-	23g	23g
Sal	20	20	0,5g	1g para almoço e jantar 0,5g para lanche	1g para almoço e jantar 0,5g para lanche
Trigo moído para quibe	-	-	-	6g	10g

ALIMENTO	Quantidade per capita 6 a 11 meses	Quantidade per capita 1 a 3 anos	Quantidade per capita 4 a 5 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES (MATUTINO OU VESPERTINO)			
				1ª semana 04 a 08/05	2ª Semana 11 a 15/05	3ª Semana 18 a 22/05	4ª Semana 25 a 29/05
Carne suína	20g	25g	30g	1	1	1	1
Carne Bovina	25g	30g	35g	1	2	1	2
Fígado	20g	25g	30g	1	-	1	-
Frango	30g	40g	50g	1	1	1	1

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

VERDURAS, LEGUMES E OVOS							
ALIMENTO	Quantidade per capita 6 a 11 meses	Quantidade per capita 1 a 3 anos	Quantidade per capita 4 a 5 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA (MATUTINO / VESPERTINO)			
				1ª semana 04 a 08/05	2ª Semana 11 a 15/05	3ª Semana 18 a 22/05	4ª Semana 25 a 29/05
Acelga	-	10g	10g	1	-	1	-
Agrião	-	10g	10g	-	-	-	-
Alface	10g	10g	10g	1	2	1	2
Alho	0,5g	0,5g	0,5g	5	5	5	5
Abóbora	20g	20g	30g	1	1	1	1
Abobrinha	20g	20g	30g	2	1	2	1
Batata	20g	20g	20g	1	1	1	1
Batata doce	20g	20g	20g	1	-	1	-
Berinjela	20g	20g	30g	-	-	-	-
Beterraba	20g	20g	30g	-	1	-	1
Brócolis	10g	10g	10g	1	1	1	1
Cebola	2g	3g	3g	5	5	5	5
Cenoura	20g	20g	30g	1	1	1	1
Chuchu	20g	20g	30g	-	1	-	1
Couve	10g	10g	10g	-	1	-	1
Couve-flor	20g	20g	30g	-	1	-	1
Espinafre	10g	10g	10g	-	-	-	-
Mandioca	20g	20g	20g	1	-	1	-
Milho verde	20g	20g	20g	1	1	1	1
Pepino	-	20g	30g	-	1	-	1
Quiabo	20g	20g	30g	-	-	-	-



CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

Rabanete	20g	20g	30g	1	-	1	-
Repolho	20g	20g	30g	6 a 11 meses – 0 1 a 5 anos - 0	6 a 11 meses – 0 1 a 5 anos - 1	6 a 11 meses – 0 1 a 5 anos - 0	6 a 11 meses – 0 1 a 5 anos - 1
Tomate	20g	20g	30g	6 a 11 meses – 0 1 a 5 anos - 2	6 a 11 meses – 0 1 a 5 anos - 2	6 a 11 meses – 0 1 a 5 anos - 2	6 a 11 meses – 0 1 a 5 anos - 2
Vagem	20g	20g	30g	2	-	2	-
Ovos	25 g (1/2 unid.) - almoço e jantar	25 g (1/2 unid.) - almoço e jantar; 7g torta de sal; 5g pão; 2,5g – bisc. polvilho	50 g (1 unid.) - almoço e jantar; 7g torta de sal; 5g pão; 2,5g – bisc. polvilho	1 almoço/jantar 1 pão 1 biscoito de polvilho 1 biscoito de queijo	1 almoço/jantar 1 pão caseiro 1 biscoito de polvilho 1 bolo 1 biscoito de queijo	1 almoço/jantar 1 pão 1 biscoito de polvilho 1 biscoito de queijo	1 almoço/jantar 1 pão caseiro 1 biscoito de polvilho 1 bolo 1 biscoito de queijo

FRUTAS

ALIMENTO	Quantidade per capita 6 a 11 meses	Quantidade per capita 1 a 3 anos	Quantidade per capita 4 a 5 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA (MATUTINO OU VESPERTINO)			
				1ª semana 04 a 08/05	2ª Semana 11 a 15/05	3ª Semana 18 a 22/05	4ª Semana 25 a 29/05
Abacate	25g	40g	50g	-	-	-	-
Abacaxi	-	50g para colação e sobremesa 80g para refresco 20g para salada	80g para colação e sobremesa 100g para refresco 20g para salada	-	1 refresco (vespertino)	-	1 refresco (vespertino)
Banana	40g para colação 20g para sobremesa	60g para colação/almoço 40g para sobremesa e leite enriquecido 20g para bolo	80g para colação/almoço 50g para sobremesa e leite enriquecido 20g para bolo	2 leites enriquecidos (1 a 3 anos) 1 sobremesa (todos)	2 leites enriquecidos (1 a 3 anos) 1 bolo (todos)	2 leites enriquecidos (1 a 3 anos) 1 sobremesa (todos)	2 leites enriquecidos (1 a 3 anos) 1 bolo (todos)
Goiaba	40g	60g 40g para creme ou refresco	80g 60g para creme ou refresco	-	-	-	-
Laranja	50g para colação e para sobremesa	100g para colação e 50g sobremesa 200g para suco 10g para salada	150g para colação e 75g de sobremesa 200g para suco 10g para salada e bolo	1 salada (todos) 1 refresco (vespertino)	1 sobremesa (todos)	1 salada (todos) 1 refresco (vespertino)	1 sobremesa (todos)



CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

Maçã	40g para colação 20g para sobremesa	60g para colação 30g para sobremesa 10g para leite enriquecido 15g para bolo	80g para colação 40g para sobremesa 10g para leite enriquecido 15g para bolo	2 leites enriquecidos (1 a 3 anos) manhã 1 sobremesa (todos)	1 leite enriquecido (1 a 3 anos) 1 sobremesa (todos)	2 leites enriquecidos (1 a 3 anos) manhã 1 sobremesa (todos)	1 leite enriquecido (1 a 3 anos) 1 sobremesa (todos)
Mamão	50g para colação e sobremesa	80g para colação 50g para sobremesa e leite enriquecido	100g para colação 60g para sobremesa e leite enriquecido	1 leite enriquecido (1 a 3 anos) 1 sobremesa (todos)	2 leites enriquecidos (1 a 3 anos) 1 sobremesa (todos)	1 leite enriquecido (1 a 3 anos) 1 sobremesa (todos)	2 leites enriquecidos (1 a 3 anos) 1 sobremesa (todos)
Manga	50g para colação e sobremesa	50g para colação e sobremesa 30g para leite enriquecido 10g para salada	100g para colação 50g para sobremesa 40g para leite enriquecido 10g para salada	-	-	-	-
Melancia	75g para colação e sobremesa	100g para colação e refresco 75g para sobremesa	150g para colação e refresco 100g para sobremesa	1 sobremesa (todos)	1 sobremesa (todos)	1 sobremesa (todos)	1 sobremesa (todos)
Morango	30g	40g	50g	-	-	-	-
Tangerina	40g (1/2 unidade pequena) para colação e sobremesa	80g (1 unidade pequena) para colação 40g para sobremesa	100g (1 unidade média) para colação ou suco 50g para sobremesa	1 sobremesa (todos) 1 refresco (vespertino)	1 sobremesa (todos)	1 sobremesa (todos) 1 refresco (vespertino)	1 sobremesa (todos)
Polpa de frutas (goiaba/acerola, abacaxi, caju, maracujá, manga)	-	30g	40g	-	-	-	-

LÁCTEOS

ALIMENTO	Quantidade per capita 6 a 11 meses	Quantidade per capita 1 a 3 anos	Quantidade per capita 4 a 5 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES (MATUTINO OU VESPERTINO)			
				1ª semana 04 a 08/05	2ª Semana 11 a 15/05	3ª Semana 18 a 22/05	4ª Semana 25 a 29/05
Iogurte	-	-	150ml	-	-	-	-
Queijo curado ralado	-	3g	3g	1 biscoito de queijo	1 biscoito de queijo	1 biscoito de queijo	1 biscoito de queijo

CARDÁPIOS CMEIS PARCIAIS – MAIO/2026

Queijo Mussarela	-	5g como recheio de pão (s/ carne) 2g para outras preparações	10g como recheio de pão (s/ carne) 5g para outras preparações	1 cuscuz	1 recheio pão	1 cuscuz	1 recheio pão
-------------------------	---	---	---	----------	---------------	----------	---------------

PANIFICADOS

Panificados	Per capita	Dia do Mês (MATUTINO OU VESPERTINO)
Pão francês (1 a 5 anos)	25g (1/2 unidade ou 1 unidade pequena)	Desjejum e lanche da tarde – 05,12,19,26
Pão de forma caseiro (1 a 5 anos) – preparar no CMEI (ver ficha técnica) ou adquirir sem aditivos (conservantes, aromatizantes, estabilizantes, emulsificantes, espessantes e corantes artificiais)	25g (1 fatia)	Desjejum e lanche da tarde – 15,29
Pão de queijo ou biscoito de queijo (1 a 5 anos) preparar no CMEI (ver ficha técnica) ou adquirir sem aditivos (conservantes, aromatizantes, estabilizantes, emulsificantes, espessantes e corantes artificiais)	25g (1 unidade média)	Desjejum e Lanche da tarde – 07,13,21,27
Broa de milho de sal (sem presunto e outros embutidos) (1 a 5 anos)	25g (2 unidades pequenas)	-