PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	327,26	13,23	46,41	9,86	3,46	161,16	1,34	1,51	40,88	336,21	138,89	42,19
Diurno - 6 a 10 anos	395,89	14,96	59,49	10,9	4,09	178,18	1,5	1,69	48,73	469,49	166,99	52,85
Diurno – 11 a 15 anos	433,29	16,9	64,57	11,93	4,41	184,74	1,73	1,95	53,27	474,41	171,21	52,9
Noturno	601,11	25,81	95,98	12,66	9,52	77,71	4,07	3,33	121,94	497,13	247,11	53,02

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	16,17	56,73	27,1
Diurno - 6 a 10 anos	15,12	60,11	24,78
Diurno – 11 a 15 anos	15,60	59,61	24,79
Noturno	17,18	63,87	18,96

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

DIURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
04/08 a 08/08 Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina ou suína)	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado - Bolo simples -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	-Salada de couve flor e tomate -Escondidinho com carne moída (bovina, suína, peito ou coxa e sobrecoxa) com abóbora cabutiá -Laranja (banana, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Danete - Pão de queijo - Mamão em cubos	-Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo muçarela) - Abacaxi em fatias	-
11 a 15/08 Matutino-9h Vespertino-15h	-Refresco de Abacaxi ou abacaxi em fatias -Pão francês com carne moída ao molho de tomate	- Iogurte de frutas -Pão pizza (pão francês, tomate, queijo muçarela e orégano) -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	- Salada de alface e tomate - Estrogonofe (peito de frango, coxa e sobrecoxa, carne bovina ou suína) -Arroz -Mamão em cubos (abacate, banana, laranja, maçã, maracujá, melão, mexerica ou morango)	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de chocolate sem cobertura -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	- Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) - Laranja	-
18 a 22/08 Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina ou suína)	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Pão francês quente com queijo muçarela gratinado -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	-Salada de couve flor e tomate -Escondidinho com carne moída (bovina, suína, peito ou coxa e sobrecoxa) com abóbora cabutiá - Laranja (banana, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Danete - Pão de queijo - Mamão em cubos	-Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo muçarela) - Abacaxi em fatias	-
25 a 29/08 Matutino-9h Vespertino-15h	-Macarrão com carne moída (carne bovina ou suína) e cenoura ralada ao molho de tomate - Abacaxi em fatias	- Iogurte de frutas -Pão pizza (pão francês, tomate, queijo muçarela e orégano) -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	- Salada de alface e tomate - Estrogonofe (peito de frango, coxa e sobrecoxa, carne bovina ou suína) -Arroz -Mamão em cubos (abacate, banana, laranja, maçã, maracujá, melão, mexerica ou morango)	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Pão francês quente com queijo muçarela gratinado -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora cabutiá, repolho, feijão e açafrão) - Doce de leite	-

***** Os produtos entregues pela GERPAE deverão ser utilizados para compor os cardápios. Não havendo necessidade de serem adquiridos no comércio local.

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

NOTURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
04 a 08/08 Noturno 19h	- Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) -Feijão	-Vinagrete -Costela bovina com mandioca - Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	-Salada de couve flor e tomate -Escondidinho com carne moída com abóbora cabutiá - Arroz -Feijão - Laranja (banana, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Suco de abacaxi (fruta) - Salada de beterraba -Galinhada (peito de frango) -Milho refogado - Feijão - Mamão em cubos	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora cabutiá, repolho, feijão e açafrão) - Pão em fatias	-
11 a 15/08 Noturno 19h	-Salada de alface e salsinha -Macarrão com carne moída e cenoura ralada ao molho de tomate -Arroz - Feijão	-Caldo de feijão (Abóbora cabutiá, feijão e carne moída) -Torradas -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	- Salada de alface, cenoura ralada e maçã em cubinhos - Estrogonofe (peito de frango) -Arroz - Feijão -Mamão em cubos (abacate, banana, laranja, maçã, maracujá, melão, mexerica ou morango)	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito de frango) ao molho com batatas - Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora cabutiá, repolho, feijão e açafrão) - Pão em fatias	-
18 a 22/08 Noturno 19h	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) -Feijão	-Vinagrete -Costela bovina com mandioca - Arroz - Feijão -Banana (abacaxi, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	-Salada de couve flor e tomate -Escondidinho de carne moída com abóbora cabutiá -Arroz - Feijão -Laranja (abacate, banana, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	-Suco de abacaxi (fruta) - Salada de beterraba -Galinhada (peito de frango) -Milho refogado - Feijão - Mamão em cubos	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora cabutiá, repolho, feijão e açafrão) - Pão em fatias	-
25 a 29/08 Noturno 19h	-Salada de alface e salsinha -Macarrão com carne moída e cenoura ralada ao molho de tomate -Arroz - Feijão	-Caldo de feijão -Torradas -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	-Salada de alface, cenoura ralada e maçã em cubinhos - Estrogonofe (peito de frango) -Arroz -Feijão -Mamão em cubos (abacate, banana, laranja, maçã, maracujá, melão, mexerica ou morango)	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito de frango) ao molho de açafrão com batatas - Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã, mamão, maracujá, mexerica, melão ou morango)	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora cabutiá, repolho, feijão e açafrão) - Pão em fatias	-

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

DIURNO

ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO				
ALIMENTO	**Número de refeições ao mês**	**Quantidade per capita 4 a 5 anos**	**Quantidade per capita 6 a 10 anos**	**Quantidade per capita 11 a 15 anos**
Açafrão	2	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	4 (leite com cacau), 2 (creme) 2 (danete)	5g (café, leite com cacau, danete e leite enriquecido ou creme), 10g (suco, refresco, arroz doce e canjica), 13g (doce de leite) e 15g (leite caramelado)	5g (café, leite com cacau, danete e leite enriquecido ou creme),13g (doce de leite), 15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 20g (leite caramelado)	5g (café, com leite com cacau, danete e leite enriquecido ou creme), 13g (doce de leite), 15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 20g (leite caramelado)
Arroz	5 (prato salgado)	20g (Baião de três e arroz doce) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três e arroz doce) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três e arroz doce) e 80g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	4 (leite com cacau) + 2 (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)
Extrato de tomate	8	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de mandioca	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
Farinha de trigo	2 (molho branco para o estrogonofe)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)
Feijão	2 (sopa)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
Fermento	-	1g (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)
Leite em pó	-	3g (purê), 20g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)
Leite líquido	4 (Leite com cacau) +2 (danete) +	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 45ml (doce de leite),

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

	4 (molho branco para o estrogonofe)	**(molho branco), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 150ml (leite do café da manhã e lanche da tarde e creme), 100ml (arroz doce e canjica)**	**branco), 180ml (leite do café da manhã e lanche da tarde), 100ml (danete), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 120ml (arroz doce e canjica) e 180ml (café da manhã e lanche da tarde e creme)**	**50ml (molho branco), 100ml (danete), 150ml (arroz doce e canjica), 200ml (leite do café da manhã e lanche da tarde e creme)**
Macarrão Padre Nosso	**1 (sopa)**	**25g (macarronada), 15g (sopa)**	**40g (macarronada), 20g (sopa)**	**60g (macarronada), 20g (sopa)**
Macarrão Parafuso	**3 (macarronada)**	**10g (salada), 25g (macarronada)**	**15g (salada), 40g (macarronada)**	**15g (salada), 60g (macarronada)**
Óleo	**12 (preparação salgada)**	**3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura**	**4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)**	**5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)**
Sal	**12 (preparação salgada)**	**0,5g (preparação salgada)**	**1g preparação salgada)**	**1g preparação salgada)**

VERDURAS, LEGUMES E OVOS							
ALIMENTO	**Quantidade per capita 4 a 5 anos**	**Quantidade per capita 6 a 10 anos**	**Quantidade per capita 11 a 14 anos**	**NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA**			
				1ª semana 04 a 08/08	**2ª semana 11 a 15/08**	**3ª semana 18 a 22/08**	**4ª semana 25 a 29/08**
Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	3 (preparações)	3 (preparações)	3 (preparações)	3 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa e no molho do macarrão) e 20g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Abóbora	25g (sopa e guarnição), 40g (caldo) e 50g (escondidinho)	25g (sopa e guarnição), 40g (caldo) e 50g (escondidinho)	30g (sopa e guarnição), 40g (caldo) e 50g (escondidinho)	1 (escondidinho)	-	1 (escondidinho)	1 (sopa)
Alface	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	1 (salada)	-	1 (salada)
Batata doce	50g (escondidinho)	70g (escondidinho)	70g (escondidinho)	-	-	-	-

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

Batata inglesa	20g (sopa e (guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	-	-	-	1 (sopa)
Beterraba	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	1 (salada)	-	1 (salada)	-
Cebola	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	3 (preparações)	3 (preparações)	3 (preparações)	3 (preparações)
Cenoura	15g (recheio de sanduíche, farofa, e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição, salada e no molho do macarrão)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	1 (molho do macarrão)	-	1 (molho do macarrão)	-
Cheiro verde	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1 (preparação)	-	1 (preparação)	-
Chuchu	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Couve-flor	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	1 (salada)	-	1 (salada)	-
Couve	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Mandioca	25g (guarnição e quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (guarnição e quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição e quibebe) e 70g (escondidinho)	-	-	-	-
Milho verde	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição) e 40g caldo	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição) e 40g caldo	8,5g (bolo de milho), 50g (guarnição) e 40g caldo	-	-	-	-
Pepino	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
Repolho	20g (sopa) e 25g (salada)	2g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	-	-	-	1 (sopa)

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

Tomate	25g(salada), 20g(sanduíche) e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche), e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 15g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (no molho e no escondidinho e estrogonofe) 15g (quibe)	1 (salada), 1 (molho do escondidinho)	1 (salada), 1 (sanduíche) e 1 (no estrogonofe)	1 (salada), 1 (molho do escondidinho)	1 (salada), 1 (sanduíche) e 1 (no estrogonofe)
Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	-	-	-	-

FRUTAS							
ALIMENTO	**Quantidade per capita 4 a 5 anos**	**Quantidade per capita 6 a 10 anos**	**Quantidade per capita 11 a 14 anos**	**NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA**			
				1ª semana 04 a 08/08	**2ª semana 11 a 15/08**	**3ª semana 18 a 22/08**	**4ª semana 25 a 29/08**
Abacate	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-
Abacaxi	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)
Acerola	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Banana	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	50g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade	60g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	1 (unidade)	2 (unidades)	1 (unidade)	2 (unidades)
Caju	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Goiaba	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

Laranja	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	
Limão	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-
Maçã	100g (1 unidade)	100g (1unidade)	100g (1 unidade)	-	-	-	-
Mamão	100g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	150g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	150g (fatia) e 70g (leite enriquecido e salada de frutas)	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)
Manga	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-
Melão	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	-	-	-
Morango	40g (creme)	40g (creme)	40g (creme)	-	-	-	-

CARNES					
Per capita		**NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA**			
		1ª semana 04 a 08/08	**2ª semana 11 a 15/08**	**3ª semana 18 a 22/08**	**4ª semana 25 a 29/08**
Carne Bovina	50g (por preparação)	3 (preparações)	1 (preparação)	3 (preparações)	2 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)		1 (preparação)	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	1 (preparação)

Iogurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta				
PRODUTOS	**1ª semana 04 a 08/08**	**2ª semana 11 a 15/08**	**3ª semana 18 a 22/08**	**4ª semana 25 a 29/08**
Iogurte - 200ml	-	200 mL (iogurte)	-	200 mL (iogurte)
Manteiga de Leite - 5g	3g (molho branco do macarrão e camadas)	-	3g (molho branco do macarrão e camadas)	-
Polpa de fruta - 60g	-	-	-	-
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	5g (prato salgado) e 20g (macarrão em camadas)	40g (recheio de pão)	5g (prato salgado) e 20g (macarrão em camadas)	40g (recheio de pão)

DATA	PANIFICADOS
05/08	Bolo simples (50g)
07/08	Pão de queijo (50g)
11/08	Pão francês 1 unid
12/08	Pão francês 1 unid
14/08	Pão francês 1 unid
19/08	Bolo simples (50g)

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

21/08	Pão de queijo (50g)
26/08	Pão francês 1 unid
28/08	Pão francês 1 unid

NOTURNO

ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO			
Alimentos	**Nº de refeições ao mês**	**Per capita**	**Total**
Açafrão	8	0,3g (preparação salgada)	2,4g
Açúcar	2 (suco e refresco)	15g (suco e refresco) e 13g (doce de leite)	30g
Arroz	14x80g	80g e 50g (baião)	1,120g
Extrato de tomate	8	10g (preparação salgada)	80g
Farinha de mandioca	-	15g (farofa) e 5g (tutu)	-
Farinha de trigo	2	5g (molho branco)	10g
Feijão	14x25g 4x15g	25g e 15g (sopa e baião)	410g
Macarrão para sopa	4	20g (sopa)	80g
Macarrão Parafuso (macarronada)	2 (macarronada c/arroz)	60g (macarronada s/arroz) 25g(macarronada c/arroz) e 15g (salada)	50g
Leite liquido	2x50ml	20ml (purê e escondidinho), 45ml (doce de leite), 50ml (molho branco)	100ml
Óleo	20	5ml (preparação salgada)	100ml
Sal	20	1g (preparação salgada)	20g

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS					
REFEIÇÕES POR SEMANA					
	Per capita	**1ª semana 04 a 08/08**	**2ª semana 11 a 15/08**	**3ª semana 18 a 22/08**	**4ª semana 25 a 29/08**
Abacaxi	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa)	1 (refresco natural)	-	1 (refresco natural)	-
Abóbora	10g (feijão), 30g (guarnição e sopa), 40g (caldo) e 70g (purê e escondidinho)	30g (sopa) e 70g(escondidinho)	30g (sopa) e 40g (caldo)	30g (sopa) e 70g(escondidinho)	30g (sopa) e 40g (caldo)
Abobrinha	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Acerola	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Alface	20g (salada)	-	40g (2 saladas)	-	40g (2 saladas)
Alho	1g	5g	5g	5g	5g
Banana	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	100g	200g	100g	200g
Batata	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho)	20g (sopa)	20g (sopa) e 25g (guarnição)	20g (sopa)	20g (sopa) e 25g (guarnição)
Beterraba	25g (guarnição e salada) e	50g (2 saladas)	-	50g (2 saladas)	-
Caju	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Cebola	5g	25g	25g	25g	25g
Cenoura	15g (farofa, risoto e molho da macarronada), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	-	15g (molho da macarronada)	-	15g (molho da macarronada)

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

Cheiro verde ou salsinha	1g	1g	1g	1g	1g
Chuchu	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Couve-flor	25g (salada)	25g (salada)	-	25g (salada)	-
Laranja	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	200g (1 unidade)	-
Maçã	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	-	10g (salada salgada)	-	10g (salada salgada)
Mandioca	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição)	-	30g (guarnição)	-
Mamão	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	150g (fatia)	150g (fatia)	150g (fatia)	150g (fatia)
Manga	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	180g (1 fatia)	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	-	-	-	-
Milho	50g (guarnição) e 40g (caldo)	50g (guarnição)	-	50g (guarnição)	-
Pepino	25g (salada)	-	-	-	-
Quiabo	25g (guarnição)	-	-	-	-
Repolho	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (1 sopa)	45g (1 salada + 1 sopa)	20g (1 sopa)	45g (1 salada + 1 sopa)
Tomate	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada e vinagrete)	60g (vinagrete e salada)	45g (1 salada e 1 molho do estrogonofe)	60g (vinagrete e salada)	45g (1 salada e 1 molho do estrogonofe)
Vagem	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Ovos	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

CARNES					
NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA					
	Per capita	**1ª semana 04 a 08/08**	**2ª semana 11 a 15/08**	**3ª semana 18 a 22/08**	**4ª semana 25 a 29/08**
Carne Bovina	50g (por preparação) e 100g (costela bovina)	3 (preparações) e 1 (costela bovina)	3 (preparações)	3 (preparações) e 1 (costela bovina)	3 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação) e 100g (costela suína)	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	-	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	1 (preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)

DATA	PANIFICADOS
08/08	½ unid Pão francês (50g)
15/08	½ unid Pão francês (50g)
22/08	½ unid Pão francês (50g)
29/08	½ unid Pão francês (50g)

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Secretaria Municipal de Educação
Gerência do Programa de Alimentação Escolar

CARDÁPIO/2025 – MÊS DE AGOSTO - DIURNO E NOTURNO

SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO PARCIAL E INTEGRAL

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos
Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

Grupo das Leguminosas
Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

Grupo dos Legumes e Verduras	
Abóbora, cenoura	Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho
Beterraba, cenoura, chuchu	Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface
Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca	Jiló, quiabo, vagem

Grupo das Frutas
Melão, melancia
Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva
Banana prata, maçã ou nanica
Maçã, pêra, pêssego
Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba

Nutricionista Responsável: Nair Augusta de Araújo Almeida Gomes - CRN 2286/1

PREFEITURA DE GOIÂNIA

Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)
Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho
Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)

Grupo do Leite e Queijos
Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos

Grupo das Carnes e Ovos
Carne bovina, suína, fígado
Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo
Preparações
Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca