



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	339,24	12,15	51,14	9,56	2,85	115,63	1,3	1,41	31,83	321,72	104,87	19,12
Diurno - 6 a 10 anos	398,16	13,62	61,86	10,69	3,6	139,97	1,37	1,54	35,14	454,4	117,05	26,76
Diurno – 11 a 15 anos	487,08	16,74	78	12,01	4	150,78	1,64	1,97	42,22	461,97	120,02	26,79
Noturno	575,17	23,11	97,73	10,2	8,08	89,74	3,6	3,15	105,94	461,77	133,07	20,17

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	14,32	60,3	25,38
Diurno - 6 a 10 anos	13,68	62,15	24,17
Diurno – 11 a 15 anos	13,75	64,06	22,2
Noturno	16,07	67,97	15,96



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

DIURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
31/03 a 04/04 Matutino-9h Vespertino-15h	-Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate	- Laranja -Pão francês com carne moída ao molho de tomate	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra ou tangerina)	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de cenoura -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	- Salada de alface e tomate -Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho e queijo mussarela) - Arroz	-
07 a 11/04 Matutino-9h Vespertino-15h	-Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado ou leite com café -Bolo simples	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com abóbora cabutiá -Arroz -Banana (abacate, laranja, maçã ou tangerina)	-Sourbet de banana -Pão francês quente com manteiga de leite, tomate em rodela e orégano - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	- Salada de alface e tomate -Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho e queijo mussarela) - Arroz	-
14 a 18/04 Matutino-9h Vespertino-15h	-Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado ou leite com café -Bolo de cenoura -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra ou tangerina)	RECESSO	FERIADO	-
21 a 25/04 Matutino-9h Vespertino-15h	FERIADO	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo simples	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com abóbora cabutiá -Arroz -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra ou tangerina)	-Sourbet de banana -Pão francês quente com manteiga de leite, tomate em rodela e orégano - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	- Salada de alface e tomate -Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho e queijo mussarela) - Arroz	-
28/04 a 02/05 Matutino-9h Vespertino-15h	-Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado ou leite com café -Bolo de cenoura -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra ou tangerina)	FERIADO	RECESSO	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

NOTURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
31/03 a 04/04 Noturno 19h	-Salada de couve em tirinhas finas e laranja -Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate - Arroz/Feijão	-Salada de alface e tomate - Frango (coxa e sobrecoxa ou peito) ao molho de açafrão - Arroz - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra ou tangerina)	-Salada de beterraba em cubos -Baião de três (arroz, carne e feijão) -Abóbora kabutiá ao molho - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	- Salada de alface e tomate -Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho e queijo mussarela) - Arroz - Feijão	-
07 a 11/04 Noturno 19h	-Salada de couve em tirinhas finas e laranja -Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate - Arroz/Feijão	-Salada de repolho e abacaxi -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) ao molho de açafrão com batatas - Arroz/Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com abóbora cabutiá - Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã ou tangerina)	-Salada de beterraba em cubos -Baião de três (arroz, carne e feijão) -Abóbora kabutiá ao molho - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	- Salada de alface e tomate -Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho e queijo mussarela) - Arroz - Feijão	-
14 a 18/04 Noturno 19h	-Salada de couve em tirinhas finas e laranja -Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate - Arroz/Feijão	-Salada de alface e tomate - Frango (coxa e sobrecoxa ou peito) ao molho de açafrão - Arroz - Feijão - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra ou tangerina)	RECESSO	FERIADO	-
21 a 25/04 Noturno 19h	FERIADO	-Salada de repolho e abacaxi -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) ao molho de açafrão com batatas - Arroz/Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com abóbora cabutiá -Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã ou tangerina)	-Salada de beterraba em cubos -Baião de três (arroz, carne e feijão) -Abóbora kabutiá ao molho - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	- Salada de alface e tomate -Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho e queijo mussarela) - Arroz - Feijão	-
28/04 a 02/05 Noturno 19h	-Salada de couve em tirinhas finas e laranja -Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate - Arroz/Feijão	-Salada de alface e tomate - Frango (coxa e sobrecoxa ou peito) ao molho de açafrão - Arroz - Feijão - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra ou tangerina)	FERIADO	RECESSO	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO
DIURNO

ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO

ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
Açafrão	3	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	5 (leite com cacau) 5 (bolo)	5g (café, leite com cacau e leite enriquecido), 10g (suco e refresco) e 15g (leite caramelado)	5g (café, leite com cacau e leite enriquecido), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado)	5g (café, com leite com cacau e leite enriquecido), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado)
Arroz	8 (prato salgado)	20g (Baião de três) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três) e 80g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	5	3g (leite com cacau)	3g (leite com cacau)	3g (leite com cacau)
Extrato de tomate	8	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de mandioca	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
Farinha de trigo	5 (bolo)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),
Feijão	-	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
Fermento	5 (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)
Leite em pó	-	3g (purê), 20g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)
Leite líquido	5 (Leite com cacau) + 2 (sourbet de banana) + 3 (molho branco)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml (molho branco), 150ml (café da manhã e lanche da tarde)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 180ml (café da manhã e lanche da tarde)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 200ml (café da manhã e lanche da tarde)
Macarrão Padre Nosso	3	15g (sopa)	20g (sopa)	20g (sopa)



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

Macarrão Parafuso	4 (macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Óleo	13 (preparação salgada) 5 (bolo)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)
Queijo ralado	-	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)
Sal	13 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)

VERDURAS, LEGUMES E OVOS

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
				1ª semana 31/03 a 04/04	2ª semana 07 a 11/04	3ª semana 14 a 18/04	4ª semana 21 a 25/04	5ª semana 28/04 a 02/05
				Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	4 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa) e 20g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-
Abóbora	25g (guarnição) e 40g (caldo)	25g (guarnição) e 40g (caldo)	30g (guarnição) e 40g (caldo)	-	1 (guarnição)	-	1 (guarnição)	-
Alface	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	1 (salada)	1 (salada)	-	1 (salada)	-
Batata	20g (sopa e guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	-	-	-	-	-
Beterraba	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
Cebola	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	4 (preparações)	3 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

Cenoura	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e sopa) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche ,farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	1 (bolo)	-	1 (bolo)	-	-
Cheiro verde	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	-	-	-	-	-
Chuchu	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
Mandioca	25g (quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	1 (guarnição)	-	1 (guarnição)	-	1 (guarnição)
Milho verde	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	-	-	-	-	-
Pepino	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-	-
Repolho	20g (sopa) e 25g(salada)	2g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)
Tomate	25g(salada), 20g(sanduíche) e 15g (molho) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	2 (saladas)	2 (saladas) e 1 (sanduíche)	1 (salada)	2 (saladas) e 1 (sanduíche)	1 (salada)
Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	1 (bolo)	1 (bolo)	1 (bolo)	1 (bolo)	1 (bolo)

FRUTAS



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
				1ª semana 31/03 a 04/04	2ª semana 07 a 11/04	3ª semana 14 a 18/04	4ª semana 21 a 25/04	5ª semana 28/04 a 02/05
Abacate	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-	-
Abacaxi	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	-	-	-	-
Acerola	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Banana	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	1 (unidade)	1 (unidade) e 1 (sourbet)	1 (unidade)	1 (unidade) e 1 (sourbet)	1 (unidade)
Caju	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Goiaba	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-	-
Laranja	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	-	-	-	-	-
Limão	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-	-
Maçã	100g (1 unidade)	100g (1unidade)	100g (1 unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)
Manga	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	-	-	-	-	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

Maracujá	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Melancia	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-	-
Melão	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	-	-	-	-

CARNES

Per capita		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA				
		1ª semana 31/03 a 04/04	2ª semana 07 a 11/04	3ª semana 14 a 18/04	4ª semana 21 a 25/04	5ª semana 28/04 a 02/05
Carne Bovina	50g (por preparação)	4 (preparações)	3 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	-	-	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	-	-	-	-	-

logurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta

PRODUTOS	1ª semana 31/03 a 04/04	2ª semana 07 a 11/04	3ª semana 14 a 18/04	4ª semana 21 a 25/04	5ª semana 28/04 a 02/05
logurte - 200ml	-	-	-	-	-
Manteiga de Leite - 5g	-	-	-	-	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

Polpa de fruta - 60g	-	-	-	-	-
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	5g (prato salgado)	5g (prato salgado)	-	5g (prato salgado)	-

DATA	PANIFICADOS
01/04	Pão francês 1 unid
03/04	Bolo (50g)
08/04	Bolo (50g)
10/04	Pão francês 1 unid
15/04	Bolo (50g)
22/04	Bolo (50g)
24/04	Pão francês 1 unid
29/04	Bolo (50g)



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO
NOTURNO

ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO			
Alimentos	Nº de refeições ao mês	Per capita	Total
Açafrão	5	0,3g (preparação salgada)	1.5g
Açúcar	-	15g (suco e refresco)	-
Arroz	17x80/ 3x50	80g/50g (baião)	1510g
Extrato de tomate	7	10g (preparação salgada)	70g
Farinha de mandioca	-	15g (farofa) e 5g (tutu)	-
Feijão	17x25 3x15	25g/15g (baião) e 15g (sopa)	470g
Macarrão para sopa	3	20g (sopa)	60g
Macarrão Parafuso (macarronada)	4	60g (macarronada s/arroz) 25g(macarronada c/arroz) e 15g (salada)	100g
Leite líquido	3x50	20ml (purê e escondidinho), 50ml (molho branco)	150g
Óleo	20	5ml (preparação salgada)	100ml
Sal	20	1g (preparação salgada)	20g

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS						
REFEIÇÕES POR SEMANA						
	Per capita	1ª semana 31/03 a 04/04	2ª semana 07 a 11/04	3ª semana 14 a 18/04	4ª semana 21 a 25/04	5ª semana 28/04 a 02/05
Abacaxi	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa)	-	10g (salada salgada)	-	10g (salada salgada)	-
Abóbora	10g (feijão), 30g (guarnição) e 40g (caldo)	30g (guarnição)	60g (2 guarnições)	-	60g (2 guarnições)	-
Abobrinha	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-
Acerola	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

Alface	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)
Alho	1g	5g	5g	3g	4g	3g
Banana	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	100g	100g	100g	100g	100g
Batata	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho),	-	-	-	-	-
Beterraba	25g (guarnição e salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	25g (salada)	-
Caju	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Cebola	5g	25g	25g	15g	20g	15g
Cenoura	15g (farofa e risoto), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	25g	25g	25g	-	25g
Cheiro verde	1g	-	-	-	-	-
Chuchu	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	-	20g (salada)
Laranja	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	10g (salada)	10g (salada)	10g (salada)	-	10g (salada)
Maçã	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	100g (unidade)	100g (unidade)	100g (unidade)	100g (unidade)	100g (unidade)
Mandioca	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição)	-	30g (guarnição)	-	30g (guarnição)
Mamão	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-	-
Manga	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	-	-	-	-	-
Melancia	180g (1 fatia)	-	-	-	-	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

Mexerica	150g (1 unidade)	-	-	-	-	-
Milho	50g	-	-	-	-	-
Pepino	25g (salada)	-	-	-	-	-
Quiabo	25g (guarnição)	-	-	-	-	-
Repolho	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	25g (salada)	50g (2 saladas)	25g (salada)	50g (2 saladas)	25g (salada)
Tomate	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada)	60g (2 saladas)	60g (2 saladas)	60g (2 saladas)	60g (2 saladas)	60g (2 saladas)
Vagem	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-	-
Ovos	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-	-

CARNES						
NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA						
	Per capita	1ª semana 31/03 a 04/04	2ª semana 07 a 11/04	3ª semana 14 a 18/04	4ª semana 21 a 25/04	5ª semana 28/04 a 02/05
Carne Bovina	50g (por preparação)	200g (4 preparações)	200g (4 preparações)	100g (2 preparações)	150g (3 preparações)	100g (2 preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	70g	-	70g	-	70g
Frango – peito	60g (por preparação)	-	60g	-	60g	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

Bebida Láctea, Queijo Mussarela, Polpa de fruta e frutas						
PRODUTOS	Per capita	NÚMERO DE REFEIÇÕES				
		1ª semana 31/03 a 04/04	2ª semana 07 a 11/04	3ª semana 14 a 18/04	4ª semana 21 a 25/04	5ª semana 28/04 a 02/05
Polpa de fruta	60g (por preparação)	-	-	-	-	-
Queijo mussarela	20g (recheio e macarrão) e 5g (gratinar)	20g	20g	-	20g	-

DATA	PANIFICADOS
-	-
-	-
-	-
-	-



CARDÁPIO/2025 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO PARCIAL
E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

Grupo das Leguminosas

Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

Grupo dos Legumes e Verduras

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca

Jiló, quiabo, vagem

Grupo das Frutas

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA
DE GOIÂNIA**

Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)

Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho
--

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)
--

Grupo do Leite e Queijos

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos
--

Grupo das Carnes e Ovos

Carne bovina, suína, fígado

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo

Preparações

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
