



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	309,61	14,31	46,78	7,25	2,53	89,72	1,25	1,43	43,42	349,97	92,8	17,52
Diurno - 6 a 10 anos	358,34	15,78	55,5	8,13	2,94	93,34	1,4	1,58	49,68	501,71	102,4	20,35
Diurno – 11 a 15 anos	460,64	18,05	71,5	11,38	3,36	94,79	1,59	1,9	57,14	506,28	102,7	20,35
Noturno	572,41	23,97	93,18	11,54	7,3	55,21	3,44	3,06	105,61	337,97	107,29	21,71

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	18,49	60,44	21,07
Diurno - 6 a 10 anos	17,61	61,96	20,43
Diurno – 11 a 15 anos	15,67	62,09	22,24
Noturno	16,75	65,11	18,14

A elaboração dos cardápios é realizada com base nas seguintes normativas:

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. **Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020**. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE. Brasília, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2ª.ed. Brasília, 2014. 156p.



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

DIURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04 a 08/11 Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de beterraba com cheiro verde -Arroz Maria Izabel	-Iogurte -Bolo simples -Banana (abacaxi, laranja, mamão, manga ou melancia ou escolher uma fruta da lista de substituição)	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz	-Melancia em fatias -Pão francês com carne moída ao molho de tomate	-Vinagrete -Galinhada (peito ou coxa e sobrecoxa) - Feijão
11 a 15/11 Matutino-9h Vespertino-15h	-Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate (peito) (carne bovina, suína ou frango desfiado)	-Iogurte -Torradas de pão francês com manteiga de leite e orégano	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz -Manga em fatias (abacaxi, banana, laranja, mamão ou melancia ou escolher uma fruta da lista de substituição)	-Melancia em fatias -Pão francês com carne moída ao molho de tomate	FERIADO
18 a 22/11 Matutino-9h Vespertino-15h	-Salada de beterraba com cheiro verde -Arroz Maria Izabel	-Iogurte - Bolo simples -Banana (abacaxi, laranja, mamão, manga ou melancia ou escolher uma fruta da lista de substituição)	FERIADO	-Suco natural de abacaxi (fruta) -Pão francês com carne moída ao molho de tomate	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz -Melancia em fatias (abacaxi, banana, laranja, manga ou mamão ou escolher uma fruta da lista de substituição)
25/11 a 29/11 Matutino-9h Vespertino-15h	-Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate (peito) (carne bovina, suína ou frango desfiado)	- Iogurte -Pão francês com com alface, cenoura ralada e queijo mussarela -Abacaxi em fatias (banana, laranja, mamão, manga ou melancia ou escolher uma fruta da lista de substituição)	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz -Melancia em fatias (abacaxi, banana, laranja, manga ou mamão ou escolher uma fruta da lista de substituição)	-Suco natural de abacaxi (fruta) -Pão francês com carne moída ao molho de tomate	-Sopa de verduras (carne bovina, batata, cenoura, repolho, feijão, macarrão e açafrão) - Pão em rodelas



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

NOTURNO

DIAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04 a 08/11 Noturno 19h	-Salada de beterraba com cheiro verde -Arroz Maria Izabel -Abóbora kabutiá ao molho -Feijão	- Salada de batata e cenoura cozidas - Carne de panela - Farofa de abobrinha - Arroz - Feijão -Banana (abacaxi, laranja, mamão, manga ou melancia ou escolher uma fruta da lista de substituição)	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz -Feijão	-Salada de alface e cheiro verde -Carne de panela - Abóbora kabutiá ao molho - Arroz -Feijão -Melancia em fatias (abacaxi, banana, laranja, manga ou mamão ou escolher uma fruta da lista de substituição)	-Salada de beterraba e cheiro verde -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) - Milho refogado - Feijão de caldo
11 a 15/11 Noturno 19h	-Salada de repolho e tomate -Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate (peito) (carne bovina, suína ou frango desfiado) -Arroz -Feijão	-Salada de beterraba em cubos -Quibebe de mandioca com carne - Arroz - Feijão	- Salada de repolho e abacaxi -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz -Feijão -Manga em fatias (abacaxi, banana, laranja, mamão ou melancia ou escolher uma fruta da lista de substituição)	-Vinagrete -Costela com mandioca - Arroz - Feijão -Melancia em fatias (abacaxi, banana, laranja, manga ou mamão ou escolher uma fruta da lista de substituição)	FERIADO
18 a 22/11 Noturno 19h	-Salada de beterraba com cheiro verde -Arroz Maria Izabel -Abóbora kabutiá ao molho -Feijão	- Salada de batata e cenoura cozidas - Carne de panela - Farofa de abobrinha - Arroz - Feijão - Banana (abacaxi, laranja, mamão, manga ou melancia ou escolher uma fruta da lista de substituição)	FERIADO	-Suco natural de abacaxi (fruta) -Salada de alface e cheiro verde -Carne de panela - Abóbora kabutiá ao molho - Arroz -Feijão	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão - Arroz -Feijão -Melancia em fatias (abacaxi, banana, laranja, manga ou mamão ou escolher uma fruta da lista de substituição)
25/11 a 29/11 Noturno 19h	-Salada de repolho e tomate -Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate (peito) (carne bovina, suína ou frango desfiado) -Arroz -Feijão	-Salada de beterraba em cubos -Quibebe de mandioca com carne - Arroz - Feijão -Abacaxi em fatias (banana, laranja, mamão, manga ou melancia ou escolher uma fruta da lista de substituição)	-Salada de repolho e abacaxi -Frango (peito ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz -Feijão -Melancia em fatias (abacaxi, banana, laranja, manga ou mamão ou escolher uma fruta da lista de substituição)	-Suco natural de abacaxi (fruta)- Vinagrete -Costela com mandioca -Arroz -Feijão	-Sopa de verduras (carne bovina, batata, cenoura, repolho, feijão, macarrão e açafrão) - Pão em rodelas



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO				
ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
Açafrão	6	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	2 (suco e refresco)	5g (café, leite com cacau e leite enriquecido), 10g (suco e refresco) e 15g (leite caramelado e canjica)	5g (café, leite com cacau e leite enriquecido), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado) e 20g (canjica)	5g (café, com leite com cacau e leite enriquecido), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado) e 15g (canjica)
Arroz	7 (prato salgado)	20g (Baião de três) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três) e 80g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	-	3g (leite com cacau)	3g (leite com cacau)	3g (leite com cacau)
Extrato de tomate	6	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de trigo	-	Molho branco (5g)	Molho branco (5g)	Molho branco (5g)
Feijão	1 (feijão de caldo) 1 (sopa)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
Leite em pó OU Leite líquido	-	3g (purê), 3,75(molho branco) e 20g (para diluir com água)	3g (purê), 6,25(molho branco) e 25g (para diluir com água)	3g (purê), 6,25(molho branco) e 25g (para diluir com água)
	-	30ml(molho branco),150ml (café da manhã e lanche da tarde)	50ml(molho branco),180ml (café da manhã e lanche da tarde)	50ml(molho branco), 200ml (café da manhã e lanche da tarde)
Macarrão Padre Nosso (sopa)	1 (sopa)	15g (sopa)	20g (sopa)	20g (sopa)
Macarrão Parafuso	2 (macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Óleo	14 (preparação salgada)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

Sal	14 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)
------------	--------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

VERDURAS, LEGUMES E OVOS							
ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 04 a 08/11	2ª semana 11 a 15/11	3ª semana 18 a 22/11	4ª semana 25 a 29/11
Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	4 (preparações)	3 (preparações)	3 (preparações)	4 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa) e 20g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Abóbora	25g (guarnição e sopa) e 100g (caldo)	25g (guarnição e sopa) e 100g (caldo)	30g (guarnição) e 100g (caldo)	-	-	-	-
Alface	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	-	-	1 (sanduíche)
Batata	20g (sopa e guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	1 (guarnição)	1 (guarnição)	1 (guarnição)	1 guarnição e 1 (sopa)
Beterraba	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	1 (salada)	-	1 (salada)	-
Cebola	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	4 (preparações)	3 (preparações)	3 (preparações)	4 (preparações)
Cenoura	15g (recheio de sanduíche, farofa e	15g (recheio de sanduíche, farofa e	15g (recheio de sanduíche, farofa e	-	-	-	1 (recheio de sanduíche) e



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

	bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição e salada)	bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)				1 (sopa)
Cheiro verde	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1 (preparação)	-	1 (preparação)	-
Chuchu	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Couve	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Mandioca	25g (quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	-	-	-	-
Milho verde	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição) 40g caldo	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição) 40g caldo	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição) 40g caldo	-	-	-	-
Pepino	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
Repolho	20g (sopa) e 25g(salada)	2g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada) e 1 (sopa)
Tomate	25g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe)	2 (saladas)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	-	-	-	-
--	---------	---------	---------	---	---	---	---

FRUTAS							
ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 04 a 08/11	2ª semana 11 a 15/11	3ª semana 18 a 22/11	4ª semana 25 a 29/11
Abacate	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-
Abacaxi	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	-	1 (suco)	1 (suco) e 1 (fatia)
Acerola	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Banana	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	1 (unidade)	-	1 (unidade)	-
Caju	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

Goiaba	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-
Laranja	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	-	-	-	-
Limão	25g (suco)	25g (suco)	25g (suco)	-	-	-	-
Maçã	100g (1 unidade) 10g (salada salgada)	100g (1unidade) 10g (salada salgada)	100g (1 unidade) 10g (salada salgada)	-	-	-	-
Manga	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	-	1 (sobremesa)	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)
Melão	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-
Mexerica	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	-	-	-



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

CARNES					
Per capita		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
		1ª semana 04 a 08/11	2ª semana 11 a 15/11	3ª semana 18 a 22/11	4ª semana 25 a 29/11
Carne Bovina	50g (por preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)	2 (preparações)
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	-	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	2 (preparações)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)

	1ª semana 04 a 08/11	2ª semana 11 a 15/11	3ª semana 18 a 22/11	4ª semana 25 a 29/11
logurte – 200g	200g	200g	200g	200g
Manteiga de leite- 5g e 3g (purê ou molho branco)	-	5g	-	-
Polpa de frutas – 60g	-	-	-	-
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g recheio de pão e quibe	-	-	-	20g



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

DATA	PANIFICADOS
05/11	Bolo (50g)
07/11	Pão francês 1 unid
12/11	Pão francês 1 unid
14/11	Pão francês 1 unid
19/11	Bolo (50g)
21/11	Pão francês 1 unid
26/11	Pão francês 1 unid
28/11	Pão francês 1 unid
29/11	Pão francês ½ unid

NOTURNO

ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO			
Alimentos	Nº de refeições ao mês	Per capita	Total
Açafrão	6	0,3g (preparação salgada)	1,8g
Açúcar	2	15g (suco e refresco)	30g
Arroz	17 x 80g	80g/50g (baião)	1.360g
Extrato de tomate	2 x 10g	10g (preparação salgada)	20g
Farinha de mandioca	2 x 15g	15g (farofa) e 5g (tutu)	30g
Farinha de trigo	-	5g (molho branco)	-
Feijão	17 x 25g + 1 x 15g	25g/15g (baião) e 15g (sopa)	440g
Macarrão para sopa	1 x 20g	20g (sopa)	20g
Macarrão Parafuso (macarronada)	2 x 25g	60g (macarronada s/arroz) 25g(macarronada c/arroz) e 15g (salada)	50g
Leite líquido	-	20ml (purê e escondidinho), 50ml (molho branco)	-
Óleo	18 x 5ml	5ml (preparação salgada)	90ml
Sal	18 x 1g	1g (preparação salgada)	18g



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS					
REFEIÇÕES POR SEMANA					
	Per capita	1ª semana 04 a 08/11	2ª semana 11 a 14/11	3ª semana 18 a 22/11	4ª semana 25 a 29/11
Abacaxi	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa)	-	10g (salada salgada)	100g (refresco natural)	260g (salada salgada) (refresco natural) e (sobremesa)
Abóbora	10g (feijão), 30g (guarnição e sopa) e 100g (caldo)	60g (2 guarnição)	-	60g (2 guarnição)	-
Abobrinha	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g (1 farofa)		15g (1 farofa)	
Acerola	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Alface	20g (salada)	20g (salada)	-	20g (salada)	-
Alho	1g	5g	4g	4g	5g
Banana	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	100g (1 unidade)	-	100g (1 unidade)	-
Batata	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho),	50g (2 guarnições)	25g (1 guarnição)	50g (2 guarnições)	25g (1 guarnição) e 20g (1 sopa)
Beterraba	25g (guarnição e salada)	50g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	25g (salada)
Caju	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Cebola	5g	25g	20g	20g	25g
 Cenoura	15g (farofa e risoto), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	25g (guarnição)	-	25g (guarnição)	20g (sopa)
Cheiro verde	1g	3g	-	2g	-
Couve	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
Laranja	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	-	-	-	-
Maçã	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	-	-	-	-
Mandioca	30g (quibebe e guarnição) e	-	60g (1 quibebe) e (1		60g (1 quibebe) e (1



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

	70g (escondidinho)		guarnição)		guarnição)
Mamão	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-
Manga	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	100g (sobremesa)	-	-
Maracujá	50g (refresco natural)	-	-	-	-
Melancia	180g (1 fatia)	180g (1 fatia)	180g (1 fatia)	180g (1 fatia)	180g (1 fatia)
Mexerica	150g (1 unidade)	-	-	-	-
Milho	50g (guarnição) e 40g (caldo)	50g (guarnição)	-	-	-
Pepino	25g (salada)	-	-	-	-
Quiabo	25g (guarnição)	-	-	-	-
Repolho	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	25g (1 salada),	50g (2 saladas)	25g (1 salada)	50g (2 saladas) , 20g (sopa)
Salsinha	1g	-	-	-	-
Tomate	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada)	30g (1 salada)	60g (2 saladas)	30g (1 salada)	60g (2 saladas)
Vagem	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Ovos	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-

CARNES					
		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
	Per capita	1ª semana 04 a 08/11	2ª semana 11 a 14/11	3ª semana 18 a 22/11	4ª semana 25 a 29/11
Carne Bovina	50g (por preparação)	3 (preparações)	1 (preparação)	3 (preparações)	2 (preparações)



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

Carne Suína	50g (por preparação)	-	-	-	-
Costela bovina	100g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	1 (preparação)
Costela suína	100g (por preparação)	-	-	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	-	-	-	-
Frango – peito	60g (por preparação)	2 (preparações)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)

DATA	PANIFICADOS
29/11	Pão francês 1/2 unid



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE NOVEMBRO

SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO PARCIAL E INTEGRAL

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

Grupo das Leguminosas

Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

Grupo dos Legumes e Verduras

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca

Jiló, quiabo, vagem

Grupo das Frutas

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA
DE GOIÂNIA**

Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)

Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho
--

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)
--

Grupo do Leite e Queijos

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos
--

Grupo das Carnes e Ovos

Carne bovina, suína, fígado

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo

Preparações

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
