



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| | Composição nutricional | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------------------------|--------------|-----------------|-------------|---------------------|-------------|------------|------------|---------------|------------|------------|------------|
| | Calorias (kcal) | Proteína (g) | Carboidrato (g) | Lipídio (g) | Fibra alimentar (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Zinco (mg) | Magnésio (mg) | Sódio (mg) | Vit A (µg) | Vit C (mg) |
| Diurno – 4 a 5 anos | 291,85 | 12,69 | 45,05 | 6,76 | 3,25 | 76,24 | 1,28 | 1,29 | 37,16 | 296,8 | 43,28 | 25,22 |
| Diurno - 6 a 10 anos | 342,54 | 14,29 | 53,63 | 7,87 | 3,58 | 86,99 | 1,37 | 1,42 | 41,1 | 452,47 | 44,42 | 25,92 |
| Diurno – 11 a 15 anos | 417,36 | 16,95 | 66,81 | 9,14 | 4,13 | 95,67 | 1,67 | 1,79 | 49,07 | 457,9 | 44,57 | 25,92 |
| Noturno | 601,7 | 24,61 | 94,33 | 13,99 | 8,37 | 56,06 | 3,58 | 3,22 | 107,3 | 461,01 | 117,64 | 26,41 |

| | % de macronutrientes | | |
|-----------------------|----------------------|-------------|---------|
| | Proteína | Carboidrato | Lipídio |
| Diurno – 4 a 5 anos | 17,39 | 61,75 | 20,86 |
| Diurno - 6 a 10 anos | 16,69 | 62,62 | 20,68 |
| Diurno – 11 a 15 anos | 16,25 | 64,04 | 19,72 |
| Noturno | 16,36 | 62,71 | 20,93 |

A elaboração dos cardápios é realizada com base nas seguintes normativas:

BRASIL. Ministério da Educação. Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação. **Resolução/CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020**. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE. Brasília, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2ª.ed. Brasília, 2014. 156p.



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

DIURNO

| DIAS | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---|--|--|--|--|--|--------|
| 01 a 05/04 Matutino- 9h Vespertino- 15 | -Macarronada com carne moída ao molho de tomate (bovina, suína ou peito de frango) | -Leite com chocolate 100% (ou leite caramelado ou com café) - Bolo simples | - Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) -Laranja (abacate, banana, goiaba ou maçã) | - Limonada -Pão francês com carne ao molho de tomate (bovina, suína ou peito de frango) | - Vinagrete - Baião de três (arroz, carne e feijão) -Banana (abacate, goiaba, laranja ou maçã) | - |
| 08 a 12/04 Matutino- 9h Vespertino- 15 | CONSELHO DE CLASSE | -Macarronada com carne moída (bovina, suína ou peito de frango) ao molho de tomate | -Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) -Banana (abacate, goiaba, laranja ou maçã) | -Leite com chocolate 100% (ou leite caramelado ou com café) -Pão francês quente com manteiga de leite, tomate em rodela e orégano -Maçã (abacate, banana, goiaba ou laranja) | -Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão) | - |
| 15 a 19/04 Matutino- 9h Vespertino- 15 | -Macarronada com carne moída ao molho de tomate (bovina, suína ou peito de frango) | -Leite com chocolate 100% (ou leite caramelado ou com café) -Bolo simples | - Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) -Laranja (abacate, banana, goiaba ou maçã) | - Limonada -Pão francês com carne ao molho de tomate (bovina, suína ou peito de frango) | - Vinagrete - Baião de três (arroz, carne e feijão) - Banana | - |
| 22 a 26/04 Matutino- 9h Vespertino- 15 | -Macarronada com carne moída ao molho de tomate (bovina, suína ou peito de frango) | - Limonada -Pão francês com carne ao molho de tomate (bovina, suína ou peito de frango) | -Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) -Banana (abacate, goiaba, laranja ou maçã) | -Leite com chocolate 100% (ou leite caramelado ou com café) -Pão francês quente com manteiga de leite, tomate em rodela e orégano -Maçã (abacate, banana, goiaba ou laranja) | -Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão) | - |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

NOTURNO

| DIAS | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO |
|---|--|---|--|---|---|---------------|
| 01 a 05/04 Noturno 19h | -Salada de batata e cenoura cozidos -Almôndegas ao molho de tomate - Arroz - Feijão | -Salada de cenoura ralada, repolho e maçã - Arroz com carne - Abobrinha picada - Feijão | -Salada de repolho, abacaxi e cheiro verde -Frango (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão - Arroz - Feijão -Laranja (abacate, banana, goiaba ou maçã) | -Vinagrete -Arroz com costelinha suína - Purê de batata - Feijão | -Salada de beterraba em cubos -Baião de três (arroz, carne e feijão) -Abóbora kabutiá ao molho -Banana (abacate, goiaba, laranja ou maçã) | - |
| 08 a 12/04 Noturno 19h | CONSELHO DE CLASSE | -Vinagrete -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) - Milho refogado - Feijão | -Salada de repolho e tomate -Costela com mandioca - Arroz - Feijão -Maçã (abacate, banana, goiaba ou laranja) | -Salada de repolho e maçã -Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batata ou frango ao molho com batata - Arroz - Feijão - Banana (abacate, goiaba, laranja ou maçã) | -Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão) - Pão em rodelas | - |
| 15 a 19/04 Noturno 19h | -Salada de batata e cenoura cozidos -Almôndegas ao molho de tomate - Arroz - Feijão | -Salada de cenoura ralada, repolho e maçã - Arroz com carne - Abobrinha picada - Feijão | -Salada de repolho, abacaxi e cheiro verde -Frango (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão - Arroz - Feijão -Laranja (abacate, banana, goiaba ou maçã) | -Vinagrete -Arroz com costelinha suína - Purê de batata - Feijão | -Salada de beterraba em cubos -Baião de três (arroz, carne e feijão) - Abóbora kabutiá ao molho -Banana (abacate, goiaba, laranja ou maçã) | - |
| 22 a 26/04 Noturno 19h | -Salada de beterraba em cubos -Arroz Maria Izabel -Abóbora kabutiá ao molho -Feijão | -Salada de repolho e tomate -Costela com mandioca - Arroz - Feijão -Banana (abacate, goiaba, laranja ou maçã) | -Vinagrete -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) - Milho refogado - Feijão -Maçã (abacate, banana, goiaba ou laranja) | -Salada de repolho e maçã -Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batata ou frango ao molho com batata - Arroz - Feijão -Banana (abacate, goiaba, laranja ou maçã) | -Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão) -Pão em rodelas | - |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

DIURNO

| ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO | | | | |
|--|--|--|--|---|
| ALIMENTO | Número de refeições ao mês | Quantidade per capita 4 a 5 anos | Quantidade per capita 6 a 10 anos | Quantidade per capita 11 a 15 anos |
| Açafião | 6 | 0,3g | 0,3g | 0,3g |
| Açúcar | 4 (leite com cacau) 3 (suco) | 5g (café, leite com cacau e leite enriquecido), 10g (suco e refresco) e 15g (leite caramelado) | 5g (café, leite com cacau e leite enriquecido), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado) | 5g (café, com leite com cacau e leite enriquecido), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado) |
| Arroz | 4 (prato salgado) 2 (Baião de três) | 20g (Baião de três) e 40g (prato salgado) | 30g (Baião de três) e 60g (prato salgado) | 50g (Baião de três) e 80g (prato salgado) |
| Cacau em pó (100%) | 4 | 3g (leite com cacau) | 3g (leite com cacau) | 3g (leite com cacau) |
| Extrato de tomate | 7 | 10g (preparação salgada) | 10g (preparação salgada) | 10g (preparação salgada) |
| Farinha de mandioca | - | 10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu) | 15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu) | 15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu) |
| Farinha de trigo | 2 (bolo) | 5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples) | 5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples), | 5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples), |
| Feijão | 2 (sopa) + 2 (baião) | 10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo) | 10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo) | 10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo) |
| Fermento | 2 (bolo) | 1g (bolo) | 1g (bolo) | 1g (bolo) |
| Leite em pó | 4 (Leite com cacau) | 3g (purê), 20g (para diluir com água) | 3g (purê), 25g (para diluir com água) | 3g (purê), 25g (para diluir com água) |
| Leite líquido | 4 (Leite com cacau) | 14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml | 14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml | 14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| | | (molho branco), 150ml (café da manhã e lanche da tarde) | (molho branco), 180ml (café da manhã e lanche da tarde) | branco), 200ml (café da manhã e lanche da tarde) |
|-----------------------------|-------------------------------------|---|---|--|
| Macarrão Padre Nosso (sopa) | 2 (sopa) | 15g (sopa) | 20g (sopa) | 20g (sopa) |
| Macarrão Parafuso | 4 (macarronada) | 10g (salada), 25g (macarronada) | 15g (salada), 40g (macarronada) | 15g (salada), 60g (macarronada) |
| Óleo | 15 (preparação salgada) 2 (bolo) | 3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura) | 4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura) | 5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura) |
| Queijo ralado | - | 7g (bolo de milho) | 7g (bolo de milho) | 7g (bolo de milho) |
| Sal | 15 (preparação salgada) | 0,5g (preparação salgada) | 1g preparação salgada) | 1g preparação salgada) |
| Ovos | - | 50g (unidade) | 50g (unidade) | 50g (unidade) |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

VERDURAS, LEGUMES E OVOS

| ALIMENTO | Quantidade per capita 4 a 5 anos | Quantidade per capita 6 a 10 anos | Quantidade per capita 11 a 14 anos | NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA | | | |
|---------------------|---|--|--|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | | | 1ª semana 01 a 05/04 | 2ª semana 08 a 12/04 | 3ª semana 15 a 19/04 | 4ª semana 22 a 26/04 |
| Alho | 0,5g (por preparação) | 1g (por preparação) | 1g (por preparação) | 4 (preparações) | 3 (preparações) | 4 (preparações) | 4 (preparações) |
| Abobrinha | 15g (farofa) e 20g (guarnição) | 15g (farofa) e 25g (guarnição) | 15g (farofa) e 25g (guarnição) | - | - | - | - |
| Abóbora | 25g (guarnição e sopa) e 40g (caldo) | 25g (guarnição e sopa) e 40g (caldo) | 30g (guarnição) e 40g (caldo) | - | 1 (sopa) | - | 1 (sopa) |
| Alface | 15g (sanduíche) e 20g (salada) | 15g (sanduíche) e 20g (salada) | 15g (sanduíche) e 20g (salada) | - | - | - | - |
| Batata | 20g (sopa e (guarnição) e 50g (escondidinho e purê) | 20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê) | 20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê) | - | 1 (sopa) | - | 1 (sopa) |
| Beterraba | 20g (guarnição e salada) | 25g (guarnição e salada) | 25g (guarnição e salada) | - | - | - | - |
| Cebola | 3g (por preparação) | 5g (por preparação) | 5g (por preparação) | 4 (preparações) | 3 (preparações) | 4 (preparações) | 4 (preparações) |
| Cenoura | 15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição e salada) | 15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada) | 15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada) | - | - | - | - |
| Cheiro verde | 1g (por preparação) | 1g (por preparação) | 1g (por preparação) | - | - | - | - |
| Chuchu | 20g (sopa, guarnição e | 20g (sopa) e 25g | 20g (sopa) e 25g (guarnição e | - | - | - | - |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|-------------|--------------------------|-------------|--------------------------|
| | salada) | (guarnição e salada) | salada) | | | | |
| Couve | 20g (guarnição e salada) | 20g (guarnição e salada) | 20g (guarnição e salada) | - | - | - | - |
| Mandioca | 25g (quibebe) e 50g (escondidinho) | 30g (quibebe) e 70g (escondidinho) | 30g (quibebe) e 70g (escondidinho) | - | - | - | - |
| Milho verde | 8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição) | 8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição) | 8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição) | - | - | - | - |
| Pepino | 20g (salada) | 25g (salada) | 25g (salada) | - | - | - | - |
| Repolho | 20g (sopa) e 25g(salada) | 2g (sopa) e 25g (salada) | 20g (sopa) e 25g (salada) | 1 (salada) | 1 (salada) e 1 (sopa) | 1 (salada) | 1 (salada) e 1 (sopa) |
| Tomate | 25g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 10g (quibe) | 30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe) | 30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (molho) 15g (quibe) | 2 (saladas) | 1 (salada) 1 (sanduíche) | 2 (saladas) | 1 (salada) 1 (sanduíche) |
| Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo) | 1 unid. | 1 unid. | 1 unid. | 1 (bolo) | - | 1 (bolo) | - |

FRUTAS

| ALIMENTO | Quantidade per capita 4 a 5 anos | Quantidade per capita 6 a 10 anos | Quantidade per capita 11 a 14 anos | NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA | | | |
|----------------|--|--|---|--------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | | 1ª semana 01 a 05/04 | 2ª semana 08 a 12/04 | 3ª semana 15 a 19/04 | 4ª semana 22 a 26/04 |
| Abacate | 40g (leite enriquecido) | 40g (leite enriquecido) | 40g (leite enriquecido) | - | - | - | - |
| Abacaxi | 10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g | 10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g | 10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco) | - | - | - | - |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| | (refresco natural) e 100g (fatia) | (suco) e 150g (fatia) | natural) e 150g (fatia) | | | | |
|-----------------|--|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Acerola | 50g (refresco natural) | 50g (refresco natural) | 50g (refresco natural) | - | - | - | - |
| Banana | 40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade) | 40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade) | 40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade) | 1 (unidade) | 1 (unidade) | 1 (unidade) | 1 (unidade) |
| Caju | 50g (refresco natural) | 50g (refresco natural) | 50g (refresco natural) | - | - | - | - |
| Goiaba | 200g (1 unidade) | 200g (1 unidade) | 200g (1 unidade) | - | - | - | - |
| Laranja | 10g(salada salgada) e 200g (1 unidade) | 10g (salada salgada e 200g (1 unidade) | 10g (salada salgada e 200g (1 unidade) | 1 (unidade) | - | 1 (unidade) | - |
| Limão | 15g (suco) | 15g (suco) | 15g (suco) | 1 (suco) | - | 1 (suco) | 1 (suco) |
| Maçã | 100g (1 unidade) | 100g (1unidade) | 100g (1 unidade) | - | 1 (unidade) | - | 1 (unidade) |
| Manga | 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa) | 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa) | 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa) | - | - | - | - |
| Maracujá | 50g (refresco natural) | 50g (refresco natural) | 50g (refresco natural) | - | - | - | - |
| Melancia | 150g (fatia) | 180g (fatia) | 180g (fatia) | - | - | - | - |
| Melão | 100g (1 fatia) | 120g (1 fatia) | 120g (1 fatia) | - | - | - | - |
| Mexerica | 150g (1 unidade) | 150g (1 unidade) | 150g (1 unidade) | - | - | - | - |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| CARNES | | | | | |
|----------------------------------|----------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Per capita | | NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA | | | |
| | | 1ª semana 01 a 05/04 | 2ª semana 08 a 12/04 | 3ª semana 15 a 19/04 | 4ª semana 22 a 26/04 |
| Carne Bovina | 50g (por preparação) | 3 (preparações) | 2 (preparações) | 3 (preparação) | 3 (preparação) |
| Carne Suína | 50g (por preparação) | - | - | - | - |
| Filé de Pescado | 50g (por preparação) | - | - | - | - |
| Frango - coxa e sobrecoxa | 70g (por preparação) | 1 (preparação) | 1 (preparação) | 1 (preparação) | 1 (preparação) |
| Frango – peito | 60g (por preparação) | - | - | - | - |

| logurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta | | | | |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| PRODUTOS | 1ª semana | 2ª semana | 3ª semana | 4ª semana |
| | 01 a 05/04 | 08 a 12/04 | 15 a 19/04 | 22 a 26/04 |
| logurte - 200ml | - | - | - | - |
| Manteiga de Leite - 5g | - | 5g | - | 5g |
| Polpa de fruta - 60g | - | - | - | - |
| Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão) | - | - | - | - |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| DATA | PANIFICADOS |
|-------------|--------------------|
| 02/04 | Bolo (50g) |
| 04/04 | Pão francês 1 unid |
| 11/04 | Pão francês 1 unid |
| 16/04 | Bolo (50g) |
| 18/04 | Pão francês 1 unid |
| 23/04 | Pão francês 1 unid |
| 25/04 | Pão francês 1 unid |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

NOTURNO

| ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO | | | |
|--|-------------------------------|--|--------------|
| Alimentos | Nº de refeições ao mês | Per capita | Total |
| Açafrão | 6 | 0,3g (preparação salgada) | 1,8g |
| Açúcar | - | 15g (suco e refresco) | - |
| Arroz | 15x80 + 2x50 | 80g/50g (baião) | 1.300g |
| Extrato de tomate | 2 | 10g (preparação salgada) | 20g |
| Farinha de mandioca | - | 15g (farofa) e 5g (tutu) | - |
| Feijão | 15x25 +2x15 +2x15 | 25g/15g (baião) e 15g (sopa) | 435g |
| Macarrão para sopa | 2 | 20g (sopa) | 40g |
| Macarrão Parafuso (macarronada) | - | 60g (macarronada s/arroz) 25g(macarronada c/arroz) e 15g (salada) | - |
| Leite líquido | 2 | 20ml (purê e escondidinho), 50ml (molho branco) | 40ml |
| Óleo | 19 | 5ml (preparação salgada) | 95ml |
| Sal | 19 | 1g (preparação salgada) | 19g |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS | | | | | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|---|------------------------------|---|
| REFEIÇÕES POR SEMANA | | | | | |
| | Per capita | 1ª semana 01 a 05/04 | 2ª semana 08 a 12/04 | 3ª semana 15 a 19/04 | 4ª semana 22 a 26/04 |
| Abacaxi | 10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa) | 10g 1 (salada) | - | 10g 1 (salada) | - |
| Abóbora | 10g (feijão), 30g (guarnição e sopa) e 40g (caldo) | 30g 1 (guarnição) | 30g 1 (sopa) | 30g 1 (guarnição) | 60g 1 (guarnições) |
| Abobrinha | 15g (farofa) e 25g (guarnição) | 25g 1 (guarnição) | - | 25g 1 (guarnição) | - |
| Acerola | 50g (refresco natural) | - | - | - | - |
| Alface | 20g (salada) | - | - | - | - |
| Alho | 1g | 5g | 4g | 5g | 5g |
| Banana | 20g (farofa) e 100g (1 unid.) | 100g (1 unidade) | 100g (1 unidade) | 100g (1 unidade) | 200g (2 unidades) |
| Batata | 10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho), | 120g 2 (guarnições) + 1 (purê) | 45g 1 (guarnição) + 1 (sopa) | 95g 1 (guarnição) + 1 (purê) | 45g 1 (guarnição) + 1 (sopa) |
| Beterraba | 25g (guarnição e salada) | 25g 1 (guarnição) | - | 25g 1 (guarnição) | 25g 1 (guarnição) |
| Caju | 50g (refresco natural) | - | - | - | - |
| Cebola | 5g | 25g | 20g | 25g | 25g |
| Genoura | 15g (farofa e risoto), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada) | 25g 1 (salada) | - | 25g 1 (salada) | - |
| Cheiro verde | 1g | 1g | - | 1g | - |
| Chuchu | 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada) | - | - | - | - |
| Couve | 20g (guarnição e salada) | - | - | - | - |
| Laranja | 10g (salada salgada, 200g (1 unidade) | 200g (1 unidade) | - | 200g (1 unidade) | - |
| Maçã | 10g (salada salgada) e 100g (1 unidade) | 10g (salada salgada) | 110g (1 unidade) + 10g (salada salgada) | 10g (salada salgada) | 110g (1 unidade) + 10g (salada salgada) |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| | | | | | |
|-----------------|---|-----------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|
| Mandioca | 30g (quiabebe e guarnição) e 70g (escondidinho) | - | 30g (guarnição) | - | 30g (guarnição) |
| Mamão | 40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia) | - | - | - | - |
| Manga | 10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa) | - | - | - | - |
| Maracujá | 50g (refresco natural) | - | - | - | - |
| Melancia | 180g (1 fatia) | - | - | - | - |
| Mexerica | 150g (1 unidade) | - | - | - | - |
| Milho | 50g | - | 50g | - | 50g |
| Pepino | 25g (salada) | - | - | - | - |
| Quiabo | 25g (guarnição) | - | - | - | - |
| Repolho | 10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada) | 50g 2 (saladas) | 75g 2 (saladas) + 1 (sopa) | 50g 2 (saladas) | 75g 2 (saladas) + 1 (sopa) |
| Tomate | 15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada) | 30g 1 (salada) | 60g 2 (saladas) | 30g 1 (salada) | 60g 2 (saladas) |
| Vagem | 20g (arroz a grega) e 25g (guarnição) | - | - | - | - |
| Ovos | 1 un (cardápio salgado) | - | - | - | - |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

| CARNES | | | | | |
|----------------------------------|----------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | | NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA | | | |
| | Per capita | 1ª semana 01 a 05/04 | 2ª semana 08 a 12/04 | 3ª semana 15 a 19/04 | 4ª semana 22 a 26/04 |
| Carne Bovina | 50g (por preparação) | 3 (preparações) | 2 (preparações) | 3 (preparações) | 3 (preparações) |
| Carne Suína | 50g (por preparação) | 1 (preparação) | - | 1 (preparação) | - |
| Filé de Pescado | 50g (por preparação) | - | - | - | - |
| Frango - coxa e sobrecoxa | 70g (por preparação) | - | 1 (preparação) | - | 1 (preparação) |
| Frango – peito | 60g (por preparação) | 1 (preparações) | 1 (preparação) | 1 (preparação) | 1 (preparação) |

| Bebida Láctea, Queijo Mussarela, Polpa de fruta e frutas | | | | | |
|---|---|----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| PRODUTOS | Per capita | NÚMERO DE REFEIÇÕES | | | |
| | | 01 a 05/04 | 08 a 12/04 | 15 a 19/04 | 22 a 26/04 |
| Polpa de fruta | 60g (por preparação) | - | - | - | - |
| Queijo mussarela | 20g (recheio e macarrão) e 5g (gratinar) | - | - | - | - |

| DATA | PANIFICADOS |
|-------------|--------------------|
| 12/04 | Pão francês ½ unid |
| 26/04 | Pão francês ½ unid |



CARDÁPIO/2024 – MÊS DE ABRIL - DIURNO E NOTURNO

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO PARCIAL
E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

Grupo das Leguminosas

Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

Grupo dos Legumes e Verduras

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca

Jiló, quiabo, vagem

Grupo das Frutas

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jaboticaba



**PREFEITURA
DE GOIÂNIA**

| |
|---|
| Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas) |
|---|

| |
|--|
| Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho |
|--|

| |
|--|
| Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador) |
|--|

| |
|---------------------------------|
| Grupo do Leite e Queijos |
|---------------------------------|

| |
|--|
| Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos |
|--|

| |
|--------------------------------|
| Grupo das Carnes e Ovos |
|--------------------------------|

| |
|-----------------------------|
| Carne bovina, suína, fígado |
|-----------------------------|

| |
|---|
| Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo |
|---|

| |
|--------------------|
| Preparações |
|--------------------|

| |
|---|
| Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca |
|---|