



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):**

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	314,14	13,8	45,81	8,41	3,56	77,82	1,3	1,62	38,1	350,71	92,23	57,88
Diurno - 6 a 10 anos	370,85	15,36	55,51	9,71	3,95	84,28	1,42	1,79	42,84	530,06	101,77	58,69
Diurno – 11 a 15 anos	426,71	17,71	64,11	11,05	4,3	89,19	1,65	2,09	48,45	534,83	104,73	58,72
Noturno	542,22	23,23	89,89	9,97	8,37	66,65	3,27	2,99	100,42	493,82	97,85	70,08

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	17,57	58,33	24,1
Diurno - 6 a 10 anos	16,57	59,87	23,56
Diurno – 11 a 15 anos	16,6	60,1	23,3
Noturno	17,14	66,32	16,55



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

**DIURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>06 a 11/06</b> <b>Matutino-</b> <b>9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15</b>	- Salada de couve em tirinhas, laranja e cheiro verde -Arroz Maria Izabel	-Caldo de frango (peito) - Torradas	- Salada de repolho e tomate -Frango (coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz - Mexerica	- Leite com cacau - Bolo de milho - Maçã	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão) - Pão em pedaços	-Caldo de frango (peito) - Torradas
<b>13 a 17/06</b> <b>Matutino-</b> <b>9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Salada de repolho, cenoura ralada e maçã -Macarronada com molho de carne moída e queijo mussarela	-Refresco natural de abacaxi ou polpa) - Pão francês com carne ao molho -Banana	-Vinagrete (coxa e sobrecoxa) -Mexerica	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	-
<b>20 a 25/06</b> <b>Matutino-</b> <b>9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	- Salada de couve em tirinhas, laranja e cheiro verde -Arroz Maria Izabel	-Caldo de frango (peito) - Torradas	- Salada de repolho e tomate -Frango (coxa e sobrecoxa) com batatas ao molho de açafrão -Arroz - Mexerica	- Leite com cacau - Bolo de milho - Maçã	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão) - Pão em pedaços	- Leite com cacau - Bolo de milho
<b>27 a 30/06</b> <b>Matutino-</b> <b>9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Salada de repolho, cenoura ralada e maçã -Macarronada com molho de carne moída e queijo mussarela	-Refresco natural de abacaxi ou polpa) -Pão francês com carne ao molho - Banana	-Vinagrete (coxa e sobrecoxa) -Mexerica	- Caldo de frango (peito) - Torradas	-	-



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

**NOTURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>06 a 11/06 Noturno 19h</b>	- Vingrete -Arroz Maria Izabel - Abóbora Kabutiá ao molho - Feijão	-Caldo de frango (peito) - Torradas	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito) com batatas ao molho de açafrão -Arroz - Feijão - Mexerica	- Feijão cozido com carne - Couve refogada - Farofa de banana picadinha - Arroz - Laranja em rodela	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão) - Pão em pedaços	-Caldo de frango(peito) - Torradas
<b>13 a 17/06 Noturno 19h</b>	-Refresco natural de abacaxi (suco ou polpa) -Salada de couve em tirinhas, laranja e cheiro verde -Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batata - Arroz - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne com abóbora - Arroz - Feijão -Banana	-Vinagrete (coxa e sobrecoxa) - Milho refogado -Feijão -Mexerica	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	-
<b>20 a 25/06 Noturno 19h</b>	- Vingrete -Arroz Maria Izabel - Abóbora Kabutiá ao molho - Feijão	-Caldo de frango (peito) - Torradas	- Salada de repolho e tomate -Frango (peito) com batatas ao molho de açafrão -Arroz - Feijão - Mexerica	- Feijão cozido com carne - Couve refogada - Farofa de banana picadinha - Arroz - Laranja em rodela	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abobora, repolho, feijão e açafrão) - Pão em pedaços	-Caldo de frango (peito) - Torradas
<b>27 a 30/06 Noturno 19h</b>	-Refresco natural de abacaxi (suco ou polpa) -Salada de couve em tirinhas, laranja e cheiro verde -Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batata - Arroz - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne com abóbora - Arroz - Feijão -Banana	-Vinagrete (coxa e sobrecoxa) - Milho refogado - Feijão - Mexerica	- Salada de Alface e tomate - Quibebe de mandioca com carne -Arroz -Feijão	-	-



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

**DIURNO**

<b>ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO</b>				
<b>ALIMENTO</b>	<b>Número de refeições ao mês</b>	<b>Quantidade per capita 4 a 5 anos</b>	<b>Quantidade per capita 6 a 10 anos</b>	<b>Quantidade per capita 11 a 15 anos</b>
<b>Açafrão</b>	6	0,3g	0,3g	0,3g
<b>Açúcar</b>	2 (refresco natural), 2 (bolo de milho) e 3 (leite com cacau)	3g (leite com cacau), 5g ( café e fruta caramelada), 7g (bolo de milho), 10g (suco e refresco) e 15g (leite caramelado e canjica)	4g (leite com cacau), 5g ( café e fruta caramelada), 7g (bolo de milho), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado e canjica)	5g (com leite com cacau), 5g (fruta caramelada), 7g (bolo de milho), 15g (suco e refresco) e 20g (leite caramelado e canjica)
<b>Arroz</b>	6(prato salgado)	20g (Baião de três) e 40g (prato salgado) e	30g (Baião de três) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três) e 80g (prato salgado)
<b>Cacau em pó (100%)</b>	3(leite com cacau)	3g (leite com cacau)	4g (leite com cacau)	5g (leite com cacau)
<b>Extrato de tomate</b>	4	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
<b>Farinha de mandioca</b>	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
<b>Farinha de trigo</b>	-	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),
<b>Feijão</b>	3 (sopas)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
<b>Fermento</b>	2(bolo de milho)	1g (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)
<b>Fubá</b>	2 (bolo de milho)	21g (bolo de milho)	21g (bolo de milho)	21g (bolo de milho)
<b>Leite em pó</b>	3 (leite com cacau)	3g (purê), 20g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

				água)
<b>Leite líquido</b>	2 (bolo de milho)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml (molho branco), 150ml (café da manhã e lanche da tarde)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 180ml (café da manhã e lanche da tarde)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 200ml (café da manhã e lanche da tarde)
<b>Macarrão Padre Nosso (sopa)</b>	2(sopa)	15g (sopa)	20g (sopa)	20g (sopa)
<b>Macarrão Parafuso</b>	2(macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
<b>Óleo</b>	16 (3ml) e 2 (7ml)	3ml (preparação salgada) e 7ml (bolo de milho)	4ml (preparação salgada) e 7ml (bolo de milho)	5ml (preparação salgada) e 7ml (bolo de milho)
<b>Queijo ralado</b>	2 (bolo de milho)	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)	7g (bolo de milho)
<b>Sal</b>	16 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)

**VERDURAS, LEGUMES E OVOS**

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana (06 a 11/06)	2ª semana (13 a 15/06)	3ª semana (20 a 25/06)	4ª semana (27 a 30/06)
<b>Alho</b>	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	5 (preparações)	3 (preparações)	4 (preparações)	4 (preparações)
<b>Abobrinha</b>	15g (farofa) e 20g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Abóbora</b>	25g (guarnição) e 40g (caldo)	25g (guarnição) e 40g (caldo)	30g (guarnição) e 40g (caldo)	1 (sopa)	-	1 (sopa)	-
<b>Alface</b>	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	-	-	-
<b>Batata</b>	20g (sopa e	20g (sopa), 25g	20g (sopa), 25g	1 (guarnição	-	1 (guarnição e 1	-



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

	(guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	(guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	(guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	e 1 sopa)		sopa)	
<b>Beterraba</b>	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Cebola</b>	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	5 (refeições)	3 (refeições)	4 (refeições)	4 (refeições)
<b>Cenoura</b>	15g (recheio de sanduíche e farofa), 20g (risoto e sopa, guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche e farofa), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche e farofa), 20g (risoto e sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	1 (salada)	-	1 (salada)
<b>Cheiro verde</b>	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1 (preparação)	-	1 (preparação)	-
<b>Chuchu</b>	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	1 (salada)	-	1 (salada)	-
<b>Mandioca</b>	25g (quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	-	-	-	-
<b>Milho verde</b>	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	2 (guarnições)	-	2 (bolos de milho)	1(guarnição)
<b>Pepino</b>	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
<b>Repolho</b>	20g (sopa) e 25g (guarnição)	2g (sopa) e 25g (guarnição)	20g (sopa) e 25g (guarnição)	1 (guarnição) e 1 (sopa)	1 (guarnição)	1 (guarnição) e 1 (sopa)	1 (guarnição)
<b>Tomate</b>	25g (salada), 20g (recheio pão) e 15g	30g (salada), 20g (recheio pão) e 15g	30g (salada), 20g (recheio pão) e 15g	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)	1 (salada)



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

	(molho)	(molho)	(molho)				
<b>Ovos – 1 un (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo de milho)</b>	1 unid.	1 unid.	1 unid.	-	-	2 (bolo de milho)	-

<b>FRUTAS</b>							
<b>ALIMENTO</b>	<b>Quantidade per capita 4 a 5 anos</b>	<b>Quantidade per capita 6 a 10 anos</b>	<b>Quantidade per capita 11 a 14 anos</b>	<b>NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA</b>			
				<b>1ª semana (06 a 11/06)</b>	<b>2ª semana (13 a 15/06)</b>	<b>3ª semana (20 a 25/06)</b>	<b>4ª semana (27 a 30/06)</b>
<b>Abacaxi</b>	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	100g (refresco natural)	-	100g (refresco natural)
<b>Acerola</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Banana</b>	40g (leite enriquecido e salada de frutas) e 100g ( 1 unidade)	40g (leite enriquecido e salada de frutas) e 100g (1 unidade)	40g (leite enriquecido e salada de frutas) e 100g (1 unidade)	-	100g (1 unid.)	-	100g (1 unid.)
<b>Caju</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Goiaba</b>	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Laranja</b>	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada)	-	10g (salada salgada)	-
<b>Limão</b>	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-
<b>Maçã</b>	100g ( 1 unidade)	100g ( 1 unidade)	100g ( 1 unidade)	100g (1 unid.)	10g (salada salgada )	100g (1 unid.)	10g (salada salgada )
<b>Mamão</b>	40g (leite enriquecido e salada de frutas) e 100g (fatia)	40g (leite enriquecido e salada de frutas) e	40g (leite enriquecido e salada de frutas) e	-	-	-	-



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

		150g (fatia)	150g (fatia)				
<b>Maracujá</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Mexerica</b>	150g ( 1 unidade)	150g ( 1 unidade)	150g ( 1 unidade)	150g (1 unid.)	150g(1 unid.)	150g (1 unid.)	150g (1 unid.)

**CARNES**

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana (06 a 11/06)	2ª semana (13 a 15/06)	3ª semana (20 a 25/06)	4ª semana (27 a 30/06)
<b>Carne Bovina</b>	40g (por preparação)	40g (por preparação)	50g (por preparação)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)
<b>Carne suína</b>	40g (por preparação)	40g (por preparação)	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Filé de pescado</b>	40g (por preparação)	40g (por preparação)	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Frango - coxa e sobrecoxa</b>	50g (por preparação)	60g (por preparação)	60g (por preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)
<b>Frango – peito</b>	50g (por preparação)	50g (por preparação)	60g (por preparação)	2 (preparações)	-	1	1

<b>logurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta</b>		
PRODUTOS	(06 a 15/06)	(20 a 30/06)
<b>logurte- 200ml</b>	-	-
<b>Manteiga de Leite - 5g</b>	-	-
<b>Polpa de fruta - 60g</b>	60g	60g
<b>Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)</b>	20g	20g

DATA	PANIFICADOS
07/06	Pão francês 1 unid
09/06	Bolo de milho (50g)



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

10/06	Pão francês 1 unid
11/06	Pão francês 1 unid
14/06	Pão francês 1 unid
21/06	Pão francês 1 unid
23/06	Bolo de milho (50g)
24/06	Pão francês 1 unid
25/06	Bolo de milho (50g)
28/06	Pão francês 1 unid
30/06	Pão francês 1 unid

**NOTURNO**

<b>ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO- NOTURNO</b>			
<b>Alimentos</b>	<b>Nº de refeições ao mês</b>	<b>Per capita</b>	<b>Total</b>
<b>Açafrão</b>	6 x 0,3g	0,3g (preparação salgada)	1,8g
<b>Açúcar</b>	2 x 15g	15g (suco e refresco)	30g
<b>Arroz</b>	13 x 80g	80g/50g (baião)	1.040g
<b>Extrato de tomate</b>	-	10g (preparação salgada)	-
<b>Farinha de mandioca</b>	2 x 15g	15g (farofa) e 5g (tutu)	30g
<b>Feijão</b>	13x25g+2x15g	25g/15g (baião) e 15g (sopa)	355g
<b>Macarrão para sopa</b>	2 x 20g	20g (sopa)	40g
<b>Macarrão Parafuso (macarronada)</b>	-	60g (macarronada) e 15g (salada)	-
<b>Óleo</b>	19 x 5g	5ml (preparação salgada)	95mL
<b>Sal</b>	19 x 1g	1g (preparação salgada)	19g



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS					
	Per capita	REFEIÇÕES POR SEMANA			
		1ª semana	2ª Semana	3ª Semana	4ª Semana
<b>Abacaxi</b>	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural)		100g	-	100g
<b>Abóbora</b>	10g (feijão), 30g (guarnição) e 40g (caldo)	60g (guarnição e sopa)	30g (guarnição)	60g (guarnição e sopa)	30g (guarnição)
<b>Abobrinha</b>	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Acerola</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Alface</b>	20g (salada)	-	-	-	20g (salada)
<b>Alho</b>	1g	6g	3g	6g	4g
<b>Banana</b>	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	20g (farofa)	100g (1 unid.)	20g (farofa)	100g (1 unid.)
<b>Batata</b>	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição) e 70g (purê e escondidinho),	45g (guarnição e sopa)	25g (guarnição)	45g (guarnição e sopa)	25g (guarnição)
<b>Beterraba</b>	25g ( guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Cebola</b>	5g	30g	15g	30g	20g
<b>Cenoura</b>	15g ( farofa e risoto), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Cheiro verde</b>	1g	-	1g	-	1g
<b>Chuchu</b>	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição)	20g (salada)	20g (guarnição)	20g (salada)
<b>Laranja</b>	200g (1 unidade)	200g	10g (salada salgada)	200g	10g (salada salgada)
<b>Maçã</b>	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Mandioca</b>	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	-	-	-	30g
<b>Maracujá</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Mexerica</b>	150g (1 unidade)	150g	150g	150g	150g



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

Milho	50g	100g	50g	100g	50g
Pepino	25g (salada)	-	-	-	-
Repolho	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	45g (salada e sopa)	25g (salada)	45g (salada e sopa)	25g (salada)
Tomate	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada)	60g (salada)	60g (salada)	60g (salada)	90g (salada)
Vagem	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Ovos	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-

CARNES			
	Per capita	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR QUINZENA	
		1ª quinzena	2ª quinzena
Carne Bovina	50g (por preparação)	4 (preparações) = 200g	5 (preparações) = 250g
Carne Suína	50g (por preparação)	-	-
Filé de Pescado	50g (por preparação)	-	-
Frango - coxa e sobrecoxa	70g (por preparação)	3 (preparações) =210g	2 (preparações) =140g
Frango – peito	60g (por preparação)	3 (preparações) =180g	3 (preparações) = 180g

Bebida Láctea, Queijo Mussarela, Polpa de fruta e frutas			
PRODUTOS	Per capita	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR QUINZENA	
		1ª quinzena	2ª quinzena
Polpa de fruta	60g (por preparação)	1 (preparação) =60g	1 (preparação) =60g

Data	PANIFICADOS
07/06	Pão francês 1/2 unid
11/06	Pão francês 1/2 unid
21/06	Pão francês 1/2 unid
25/06	Pão francês 1/2 unid



**CARDÁPIO /2022 – MÊS DE JUNHO- DIURNO E NOTURNO**

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE  
ATENDIMENTO PARCIAL E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

**Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos**

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

**Grupo das Leguminosas**

Feijão carioca ( andu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

**Grupo dos Legumes e Verduras**

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame,mandioca

Jiló, quiabo, vagem

**Grupo das Frutas**

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caju manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA  
DE GOIÂNIA**

<b>Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)</b>
---------------------------------------------------------------

Bolo, cuscuz, pão de batata, pão de forma, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)
----------------------------------------------------------------------

<b>Grupo do Leite e Queijos</b>
---------------------------------

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos
------------------------------------------------------

<b>Grupo das Carnes e Ovos</b>
--------------------------------

Carne bovina, suína, fígado
-----------------------------

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo
-------------------------------------------------

<b>Preparações</b>
--------------------

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
-------------------------------------------------------------------------