



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):**

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	326,3	11,04	47,43	10,26	2,57	144,72	0,84	0,81	24,52	322,34	129,27	10,57
Diurno - 6 a 10 anos	382,24	12,73	57,49	11,26	3,04	163,03	0,93	0,91	28,44	419,96	145,65	11,53
Diurno – 11 a 15 anos	434,08	14,44	66,63	12,2	3,31	175,1	1,07	1,09	32,04	426,25	145,72	11,53
Noturno	628,94	24,89	98,08	15,23	8,06	55,44	3,75	3,5	107,5	450,84	120,25	15,76

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	13,54	58,15	28,31
Diurno - 6 a 10 anos	13,32	60,16	26,52
Diurno – 11 a 15 anos	13,3	61,4	25,29
Noturno	15,83	62,38	21,79



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

**DIURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>05/05 a 09/05</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado -Bolo de cenoura -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja ou tangerina)	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz -Banana (abacate, laranja, maçã, ou tangerina)	-Sourbet de banana -Pão de queijo	-Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo mussarela)	-
<b>12 a 16/05</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Macarronada com almôndegas, cenoura ralada e molho de tomate ou carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado ou leite com café -Pão quente com queijo mussarela gratinado -Banana (abacate, laranja, maçã, ou tangerina)	- Canjica	- Danete - Pão de queijo	-Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo mussarela) -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja ou tangerina)	-
<b>19 a 23/05</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Macarronada com carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate	- Creme de manga -Bolo de cenoura -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	-Salada de alface e tomate - Estrogonofe (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) -Arroz -Banana (abacate, laranja, maçã, pêra ou tangerina)	-Sourbet de banana -Pão de queijo	<b>PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO</b>	-
<b>26 a 30/05</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Macarronada com almôndegas, cenoura ralada e molho de tomate ou carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja ou tangerina)	- Creme de manga -Pão quente com queijo mussarela gratinado -Banana (abacate, laranja, maçã, ou tangerina)	- Canjica	- Danete - Pão de queijo	-Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo mussarela) - Doce de leite	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**  
**NOTURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>05/05 a 09/05 Noturno 19h</b>	-Salada de batata e cenoura cozidas - Carne de panela - Farofa de abobrinha - Arroz - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com abóbora cabutiá -Arroz - Feijão - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	- Vinagrete -Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batata ou frango ao molho com batata - Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã, ou tangerina)	-Salada de alface e tomate -Frango (coxa e sobrecoxa ou peito) ao molho de açafrão - Arroz - Feijão	-Vinagrete -Costela com mandioca - Arroz - Feijão	-
<b>12 a 16/05 Noturno 19h</b>	-Salada de alface e tomate -Macarronada com almôndegas, cenoura ralada e molho de tomate ou carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate - Arroz - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã, ou tangerina)	- Vinagrete -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) -Milho refogado - Feijão	-Salada de beterraba em cubos -Baião de três (arroz, carne e feijão) -Abóbora cabutiá ao molho	-Vinagrete -Costela com mandioca - Arroz - Feijão -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja ou tangerina)	-
<b>19 a 23/05 Noturno 19h</b>	-Salada de batata e cenoura cozidas -Carne de panela - Farofa de abobrinha - Arroz - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com abóbora cabutiá -Arroz - Feijão - Maçã em fatias (abacate, banana, laranja, pêra ou tangerina)	- Vinagrete -Frango assado (coxa e sobrecoxa) com batata ou frango ao molho com batata - Arroz - Feijão -Banana (abacate, laranja, maçã ou tangerina)	-Salada de alface e tomate -Frango (coxa e sobrecoxa ou peito) ao molho de açafrão - Arroz - Feijão	<b>PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO</b>	-
<b>26 a 30/05 Noturno 19h</b>	-Salada de alface e tomate -Macarronada com almôndegas, cenoura ralada e molho de tomate ou carne moída (bovina, suína, peito de frango ou coxa e sobrecoxa), cenoura ralada e molho de tomate - Arroz - Feijão -Maçã em fatias (abacate, banana, laranja ou tangerina)	-Salada de beterraba em cubos -Baião de três (arroz, carne e feijão) -Abóbora cabutiá ao molho -Banana (abacate, laranja, maçã ou tangerina)	- Vinagrete -Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) -Milho refogado - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (bovina, suína ou peito de frango) com mandioca -Arroz - Feijão	-Vinagrete -Costela com mandioca - Arroz - Feijão -Doce de leite	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

**DIURNO**

**ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO**

ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
Açafrão	-	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	4 (leite com cacau), 2 (danete), 2(canjica), 2 (bolo) e 1 (doce de leite)	5g ( café, leite com cacau, danete e leite enriquecido), 10g (suco, refresco e canjica), 13g (doce de leite) e 15g (leite caramelado)	5g ( café, leite com cacau, danete e leite enriquecido),13g (doce de leite), 15g (suco, refresco e canjica) e 20g (leite caramelado)	5g (café, com leite com cacau, danete e leite enriquecido), 13g (doce de leite), 15g (suco, refresco e canjica) e 20g (leite caramelado)
Arroz	2 (prato salgado)	20g (Baião de três) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três) e 80g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	4	2,5 g (leite com cacau)	2,5 g (leite com cacau)	2,5 g (leite com cacau)
Extrato de tomate	7	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de mandioca	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
Farinha de trigo	2 (bolo de cenoura)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),
Feijão	-	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
Fermento	2 (bolo de cenoura)	1g (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)
Leite em pó	-	3g (purê), 20g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)
Leite líquido	4 (Leite com cacau) + 2 (sourbet de banana) + 2 (danete), 2 (canjica) e 1 (doce de leite) + 3 (molho branco)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml (molho branco), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 150ml (café da manhã e lanche da tarde), 100ml (arroz doce e canjica).	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 180ml (café da manhã e lanche da tarde), 100ml (danete), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 120ml (arroz doce e canjica) e 180ml (café da manhã e lanche da tarde),	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 45ml (doce de leite), 50ml (molho branco), 100ml (danete), 150ml (arroz doce e canjica), 200ml (café da manhã e lanche da tarde).



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

Macarrão Padre Nosso	3 (macarronada)	25g (macarronada), 15g (sopa)	40g (macarronada), 20g (sopa)	60g (macarronada), 20g (sopa)
Macarrão Parafuso	4 (macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Milho para canjica	2 (canjica)	20g (canjica)	25g (canjica)	25g (canjica)
Óleo	9 (preparação salgada) 2 (bolo de cenoura)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)
Sal	9 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)

**VERDURAS, LEGUMES E OVOS**

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 05/05 a 09/05	2ª semana 12 a 16/05	3ª semana 18 a 23/05	4ª semana 26 a 30/05
<b>Alho</b>	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	3 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)
<b>Abobrinha</b>	15g (farofa e no molho do macarrão) e 20g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	-	-	-	1 (no molho do macarrão)
<b>Abóbora</b>	25g (guarnição) e 40g (caldo)	25g (guarnição) e 40g (caldo)	30g (guarnição) e 40g (caldo)	-	-	-	-
<b>Alface</b>	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	-	20g (salada)	-
<b>Batata</b>	20g (sopa e (guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	-	-	-	-
<b>Beterraba</b>	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

<b>Cebola</b>	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	3 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)
<b>Cenoura</b>	15g (recheio de sanduíche, farofa, e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição, salada e no molho do macarrão)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	1 (molho de macarrão) e 1 (bolo)	1 (molho de macarrão)	1 (molho de macarrão) e 1 (bolo)	2 (molho de macarrão)
<b>Cheiro verde</b>	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Chuchu</b>	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Mandioca</b>	25g (quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (quibebe) e 70g (escondidinho)	1 (guarnição)	-	-	-
<b>Milho verde</b>	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Pepino</b>	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
<b>Repolho</b>	20g (sopa) e 25g(salada)	2g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	1 (salada)	-	-	-
<b>Tomate</b>	25g(salada), 20g(sanduíche) e 15g (no molho e no estrogonofe) 10g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (no molho e no estrogonofe) 15g (quibe)	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (no molho e no estrogonofe) 15g (quibe)	1 (salada)	-	1 (salada) e 1 (no estrogonofe)	1 (molho)
<b>Ovos – 1 un</b>	1 unid.	1 unid.	1 unid.	1 (bolo)	-	1 (bolo)	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

(cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)							
--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

**FRUTAS**

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 05/05 a 09/05	2ª semana 12 a 16/05	3ª semana 18 a 23/05	4ª semana 26 a 30/05
<b>Abacate</b>	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-
<b>Abacaxi</b>	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	-	-	-	-
<b>Acerola</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Banana</b>	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	50g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	60g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	1 (unidade) e 1 (sourbet)	1 (unidade)	1 (unidade) e 1 (sourbet)	1 (unidade)
<b>Caju</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Goiaba</b>	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Laranja</b>	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Limão</b>	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-
<b>Maçã</b>	100g ( 1 unidade)	100g (1unidade)	100g (1 unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)	1 (unidade)
<b>Manga</b>	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada	-	-	1 (creme)	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

	(salada salgada) 100g (sobremesa)	(salada salgada) 100g (sobremesa)	salgada) 100g (sobremesa)				
<b>Maracujá</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Melancia</b>	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-
<b>Melão</b>	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-
<b>Mexerica</b>	150g ( 1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	-	-	-

**CARNES**

Per capita		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
		1ª semana 05/05 a 09/05	2ª semana 12 a 16/05	3ª semana 18 a 23/05	4ª semana 26 a 30/05
<b>Carne Bovina</b>	50g (por preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)	2 (preparações)	1 (preparação)
<b>Carne Suína</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Filé de Pescado</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Frango - coxa e sobrecoxa</b>	70g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Frango – peito</b>	60g (por preparação)	1 (preparação)	1 (preparação)	-	1 (preparação)





**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

<b>logurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta</b>				
<b>PRODUTOS</b>	<b>1ª semana 05/05 a 09/05</b>	<b>2ª semana 12 a 16/05</b>	<b>3ª semana 18 a 23/05</b>	<b>4ª semana 26 a 30/05</b>
logurte - 200ml	-	-	-	-
Manteiga de Leite - 5g	-	-	-	-
Polpa de fruta - 60g	-	-	-	-
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	-	20g (recheio de pão)	-	20g (recheio de pão)

<b>DATA</b>	<b>PANIFICADOS</b>
06/05	Bolo de cenoura (50g)
08/05	Pão de queijo (50g)
13/05	Pão francês 1 unid
14/05	Bolo simples (50g)
15/05	Pão de queijo (50g)
20/05	Bolo de cenoura (50g)
22/05	Pão de queijo (50g)
27/05	Pão francês 1 unid
28/05	Bolo simples (50g)
29/05	Pão de queijo (50g)



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

**NOTURNO**

<b>ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO</b>			
<b>Alimentos</b>	<b>Nº de refeições ao mês</b>	<b>Per capita</b>	<b>Total</b>
Açafrão	6	0,3g (preparação salgada)	1,8g
Açúcar	1 (doce de leite)	15g (suco e refresco) e 13g (doce de leite)	-
Arroz	17x80g e 2x50g	80g e 50g (baião)	1460g
Extrato de tomate	2	10g (preparação salgada)	20g
Farinha de mandioca	2 (farofa)	15g (farofa) e 5g (tutu)	30g
Feijão	17x25g 2x15g	25g e 15g (sopa e baião)	455g
Macarrão para sopa	-	20g (sopa)	60g
Macarrão Parafuso (macarronada)	2 (macarronada c/arroz)	60g (macarronada s/arroz) 25g(macarronada c/arroz) e 15g (salada)	50g
Leite líquido	1 x45ml	20ml (purê e escondidinho), 45ml (doce de leite), 50ml (molho branco)	45ml
Óleo	19	5ml (preparação salgada)	95ml
Sal	19	1g (preparação salgada)	19g

<b>FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS</b>					
<b>REFEIÇÕES POR SEMANA</b>					
	<b>Per capita</b>	<b>1ª semana 05/05 a 09/05</b>	<b>2ª semana 12 a 16/05</b>	<b>3ª semana 18 a 23/05</b>	<b>4ª semana 26 a 30/05</b>
<b>Abacaxi</b>	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa)	-	-	-	-
<b>Abóbora</b>	10g (feijão), 30g (guarnição) e 40g (caldo)	30g (guarnição)	30g (guarnição)	30g (guarnição)	30g (guarnição)



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

<b>Abobrinha</b>	15g (farofa) e 25g (guarnição)	15g (farofa)	-	15g (farofa)	-
<b>Acerola</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Alface</b>	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)
<b>Alho</b>	1g	5g	5g	4g	5g
<b>Banana</b>	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	100g	100g	100g	100g
<b>Batata</b>	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho),	50g (salada e guarnição)	-	50g (salada e guarnição)	-
<b>Beterraba</b>	25g ( guarnição e salada) e	-	25g (salada)	-	25g (salada)
<b>Caju</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Cebola</b>	5g	25g	25g	20g	25g
<b>Cenoura</b>	15g ( farofa, risoto e molho da macarronada), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	25g (salada)	15g (molho da macarronada)	25g (salada)	15g (molho da macarronada)
<b>Cheiro verde</b>	1g	-	-	-	-
<b>Chuchu</b>	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Laranja</b>	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Maçã</b>	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	100g (unidade)	100g (unidade)	100g (unidade)	100g (unidade)
<b>Mandioca</b>	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição)	60g (guarnição)	-	60g (guarnição)
<b>Mamão</b>	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-
<b>Manga</b>	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

<b>Maracujá</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Melancia</b>	180g (1 fatia)	-	-	-	-
<b>Mexerica</b>	150g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Milho</b>	50g	-	50g	-	50g
<b>Pepino</b>	25g (salada)	-	-	-	-
<b>Quiabo</b>	25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Repolho</b>	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	25g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	25g (salada)
<b>Tomate</b>	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada)	120g (2 saladas e 2 vinagretes)	120g (2 saladas e 2 vinagretes)	90g (2 saladas e 1 vinagrete)	120g (2 saladas e 2 vinagretes)
<b>Vagem</b>	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Ovos</b>	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-

**CARNES**

**NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA**

	<b>Per capita</b>	<b>1ª semana 05/05 a 09/05</b>	<b>2ª semana 12 a 16/05</b>	<b>3ª semana 18 a 23/05</b>	<b>4ª semana 26 a 30/05</b>
<b>Carne Bovina</b>	50g (por preparação) e 100g (costela bovina)	2 (preparações) e 1 (costela bovina)	3 (preparações) e 1 (costela bovina)	2 (preparações)	3 (preparações) e 1 (costela bovina)
<b>Carne Suína</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Filé de Pescado</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Frango - coxa e sobrecoxa</b>	70g (por preparação)	2 (preparações)	-	2 (preparações)	-
<b>Frango – peito</b>	60g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	1 (preparação)



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE MAIO - DIURNO E NOTURNO**

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO PARCIAL  
E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

**Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos**

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

**Grupo das Leguminosas**

Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

**Grupo dos Legumes e Verduras**

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, mandioca

Jiló, quiabo, vagem

**Grupo das Frutas**

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA  
DE GOIÂNIA**

<b>Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)</b>
---

Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho
--

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)
--

<b>Grupo do Leite e Queijos</b>
---------------------------------

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos
--

<b>Grupo das Carnes e Ovos</b>
--------------------------------

Carne bovina, suína, fígado
-----------------------------

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo
---

<b>Preparações</b>
--------------------

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
---