



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (MÉDIA MENSAL):**

	Composição nutricional											
	Calorias (kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Fibra alimentar (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Magnésio (mg)	Sódio (mg)	Vit A (µg)	Vit C (mg)
Diurno – 4 a 5 anos	313,57	12,82	45,24	9,04	2,65	147,93	1	1,29	32,74	315,47	82,13	29,58
Diurno - 6 a 10 anos	378,95	14,64	57,06	10,24	3,07	172,07	1,13	1,44	39,19	442,13	82,86	34,38
Diurno – 11 a 15 anos	444,76	16,7	69,41	11,15	3,41	179,61	1,34	1,74	45,17	446,68	84,82	34,4
Noturno	539,08	23,92	85,04	11,47	6,59	81,83	2,78	2,66	91	496,01	99	43,85

	% de macronutrientes		
	Proteína	Carboidrato	Lipídio
Diurno – 4 a 5 anos	16,35	57,72	25,93
Diurno - 6 a 10 anos	15,46	60,23	24,31
Diurno – 11 a 15 anos	15,02	62,42	22,56
Noturno	17,75	63,1	19,15



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

**DIURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>02/06 a 06/06</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo muçarela) -Banana (abacaxi, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Canjica	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (carne bovina) com mandioca -Arroz -Abacaxi em rodela (banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Danete - Pão de queijo	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora cabutiá, repolho, feijão e açafrão)	-
<b>09 a 14/06</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) -Mexerica (abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão ou morango)	-Caldo de frango (coxa e sobrecoxa) com abóbora e milho verde -Torradas	- Salada de alface e tomate - Estrogonofe (peito de frango) -Arroz - Doce de leite	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado ou leite com café -Pão quente com queijo muçarela gratinado -Abacaxi em rodela (banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora cabutiá, repolho, feijão e açafrão)	- Arroz doce
<b>16 a 20/06</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo muçarela) -Banana (abacaxi, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Canjica	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (carne bovina) com mandioca -Arroz -Abacaxi em rodela (banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	-
<b>23 a 27/06</b> <b>Matutino-9h</b> <b>Vespertino-</b> <b>15h</b>	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) -Mexerica (abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão ou morango)	-Leite com cacau em pó 100% ou leite caramelado ou leite com café -Pão quente com queijo muçarela gratinado	- Salada de alface e tomate - Estrogonofe (peito de frango) -Arroz -Abacaxi em rodela (banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Danete - Pão de queijo	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

**NOTURNO**

<b>DIAS</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>02/06 a 06/06 Noturno 19h</b>	-Salada de alface e salsinha -Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo muçarela) - Arroz - Feijão -Banana (abacaxi, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	-Vinagrete -Arroz com costelinha suína - Purê de batata - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (carne bovina) com mandioca -Arroz - Feijão -Abacaxi em rodela (banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Salada de repolho em tirinhas finas e abacaxi -Galinhada (peito de frango) -Milho refogado - Feijão	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-
<b>09 a 14/06 Noturno 19h</b>	- Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) -Feijão -Mexerica (abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão ou morango)	-Caldo de frango (coxa e sobrecoxa) com abóbora e milho verde -Torradas	- Salada de alface e maçã - Estrogonofe (peito de frango) -Arroz - Doce de leite	Salada de repolho e tomate -Galinhada (peito de frango) -Milho refogado - Feijão -Abacaxi em rodela (banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-
<b>16 a 20/06 Noturno 19h</b>	-Salada de alface e salsinha -Macarrão em camadas (molho branco, carne moída ao molho de tomate e queijo muçarela) -Arroz - Feijão -Banana (abacaxi, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	-Vinagrete -Arroz com costelinha suína - Purê de batata - Feijão	-Salada de repolho e tomate -Picadinho de carne (carne bovina) com mandioca -Arroz - Feijão -Abacaxi em rodela (banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>	-
<b>23 a 27/06 Noturno 19h</b>	-Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde -Arroz Maria Izabel (carne bovina) -Feijão -Mexerica (abacaxi, banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão ou morango)	-Caldo de frango (coxa e sobrecoxa) com abóbora e milho verde -Torradas	- Salada de alface e maçã - Estrogonofe (peito de frango) -Arroz -Abacaxi em rodela (banana, laranja, maçã, mamão, manga, melão, morango ou mexerica)	- Salada de repolho em tirinhas finas e abacaxi -Galinhada (peito de frango) -Milho refogado - Feijão	-Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, abóbora, repolho, feijão e açafrão)	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

**DIURNO**

**ALIMENTOS BÁSICOS DE ESTOQUE SECO**

ALIMENTO	Número de refeições ao mês	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 15 anos
Açafrão	3	0,3g	0,3g	0,3g
Açúcar	2 (leite com cacau), 2 (danete), 2 (canjica), 1 (arroz doce) e 1 (doce de leite)	5g ( café, leite com cacau, danete e leite enriquecido), 10g (suco, refresco, arroz doce e canjica), 13g (doce de leite) e 15g (leite caramelado)	5g ( café, leite com cacau, danete e leite enriquecido),13g (doce de leite), 15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 20g (leite caramelado)	5g (café, com leite com cacau, danete e leite enriquecido), 13g (doce de leite), 15g (suco, refresco, arroz doce e canjica) e 20g (leite caramelado)
Arroz	6 (prato salgado) 1 (arroz doce)	20g (Baião de três e arroz doce) e 40g (prato salgado)	30g (Baião de três e arroz doce) e 60g (prato salgado)	50g (Baião de três e arroz doce) e 80g (prato salgado)
Cacau em pó (100%)	2 (leite com cacau) + 2 (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)	2,5 g (leite com cacau) e 3g (danete)
Extrato de tomate	4	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)	10g (preparação salgada)
Farinha de mandioca	-	10g (farofa e feijão tropeiro), 5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)	15g (farofa e feijão tropeiro),5g (tutu)
Farinha de trigo	4 (molho branco)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples)	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),	5g (molho branco), 20g (bolo de cenoura) e 25g (bolo simples),
Feijão	3 (sopa)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)	10g (sopa), 15g (Baião), 20g (feijão de caldo)
Fermento	-	1g (bolo)	1g (bolo)	1g (bolo)
Leite em pó	-	3g (purê), 20g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)	3g (purê), 25g (para diluir com água)
Leite líquido	2 (Leite com cacau) + 2 (danete), 2 (canjica) + 1 (arroz doce) + 1 (doce de leite) + 4 (molho)	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 30ml (molho branco), 45ml (doce de leite), 100ml (danete), 150ml (café da manhã e lanche da	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 50ml (molho branco), 180ml (café da manhã e lanche da tarde), 100ml (danete), 45ml (doce de leite), 100ml	14ml (bolo de milho), 20ml (purê), 45ml (doce de leite), 50ml (molho branco), 100ml (danete), 150ml (arroz doce e canjica), 200ml (café da manhã e lanche da



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

	branco)	tarde), 100ml (arroz doce e canjica).	(danete), 120ml (arroz doce e canjica) e 180ml (café da manhã e lanche da tarde),	tarde).
Macarrão Padre Nosso	3 (macarronada)	25g (macarronada), 15g (sopa)	40g (macarronada), 20g (sopa)	60g (macarronada), 20g (sopa)
Macarrão Parafuso	2 (macarronada)	10g (salada), 25g (macarronada)	15g (salada), 40g (macarronada)	15g (salada), 60g (macarronada)
Milho para canjica	2 (canjica)	20g (canjica)	25g (canjica)	25g (canjica)
Óleo	12 (preparação salgada)	3ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	4ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)	5ml (preparação salgada) e 6ml (bolo de cenoura)
Sal	12 (preparação salgada)	0,5g (preparação salgada)	1g preparação salgada)	1g preparação salgada)

**VERDURAS, LEGUMES E OVOS**

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 02/06 a 06/06	2ª semana 09 a 13/06	3ª semana 16 a 20/06	4ª semana 23 a 27/06
Alho	0,5g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	3 (preparações)	4 (preparações)	2 (preparações)	3 (preparações)
Abobrinha	15g (farofa e no molho do macarrão) e 20g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	15g (farofa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
Abóbora	25g (sopa e guarnição) e 100g (caldo)	25g (sopa e guarnição) e 100g (caldo)	30g (sopa e guarnição) e 100g (caldo)	1 (sopa)	1 (sopa) + 1 (caldo)	-	1 (sopa)
Alface	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	15g (sanduíche) e 20g (salada)	-	1 (salada)	-	1 (salada)
Batata	20g (sopa e (guarnição) e 50g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	20g (sopa), 25g (guarnição) e 70g (escondidinho e purê)	1 (sopa)	1 (sopa)	-	1 (sopa)



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

<b>Beterraba</b>	20g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	25g (guarnição e salada)	-	1 (salada)	-	1 (salada)
<b>Cebola</b>	3g (por preparação)	5g (por preparação)	5g (por preparação)	3 (preparações)	4 (preparações)	2 (preparações)	3 (preparações)
<b>Cenoura</b>	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa, guarnição, salada e no molho do macarrão)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	15g (recheio de sanduíche, farofa e bolo), 20g (risoto e sopa e no molho do macarrão) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Cheiro verde</b>	1g (por preparação)	1g (por preparação)	1g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	1 (preparação)
<b>Chuchu</b>	20g (sopa, guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Mandioca</b>	25g (guarnição e quibebe) e 50g (escondidinho)	30g (guarnição e quibebe) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição e quibebe) e 70g (escondidinho)	1 (guarnição)	-	1 (guarnição)	-
<b>Milho verde</b>	8,5g (bolo de milho) 40g (guarnição) e 40g caldo	8,5g (bolo de milho) 50g (guarnição) e 40g caldo	8,5g (bolo de milho), 50g (guarnição) e 40g caldo	-	40g (caldo)	-	-
<b>Pepino</b>	20g (salada)	25g (salada)	25g (salada)	-	-	-	-
<b>Repolho</b>	20g (sopa) e 25g (salada)	2g (sopa) e 25g (salada)	20g (sopa) e 25g (salada)	1 (salada) e 1 (sopa)	1 (sopa)	1 (salada)	1 (sopa)
<b>Tomate</b>	25g(salada), 20g(sanduíche) e 15g	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (no	30g (salada), 20g (sanduíche) e 15g (no	1 (salada)	1 (salada) e 1 (no estrogonofe)	1 (salada)	1 (salada) e 1 (no estrogonofe)



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

	(no molho e no estrogonofe) 10g (quibe)	molho e no estrogonofe) 15g (quibe)	e no estrogonofe) 15g (quibe)				
<b>Ovos – 1 un</b> (cardápio salgado) e 7,5 g (bolo)	1 unid.	1 unid.	1 unid.	-	-	-	-

**FRUTAS**

ALIMENTO	Quantidade per capita 4 a 5 anos	Quantidade per capita 6 a 10 anos	Quantidade per capita 11 a 14 anos	NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
				1ª semana 02/06 a 06/06	2ª semana 09 a 13/06	3ª semana 16 a 20/06	4ª semana 23 a 27/06
<b>Abacate</b>	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	40g (leite enriquecido)	-	-	-	-
<b>Abacaxi</b>	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 100g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (suco) e 150g (fatia)	10g (salada salgada), 70g (salada de frutas), 100g (refresco natural) e 150g (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)	1 (fatia)
<b>Acerola</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Banana</b>	40g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	50g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	60g (leite enriquecido e sourbet) e 70g (salada de frutas) e 100g (1 unidade)	1 (unidade)	-	1 (unidade)	-
<b>Caju</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Goiaba</b>	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	200g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Laranja</b>	10g(salada salgada) e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	10g (salada salgada e 200g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Limão</b>	15g (suco)	15g (suco)	15g (suco)	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

<b>Maçã</b>	100g ( 1 unidade)	100g (1unidade)	100g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Manga</b>	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 10g (salada salgada) 100g (sobremesa)	-	-	-	-
<b>Maracujá</b>	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Melancia</b>	150g (fatia)	180g (fatia)	180g (fatia)	-	-	-	-
<b>Melão</b>	100g (1 fatia)	120g (1 fatia)	120g (1 fatia)	-	-	-	-
<b>Mexerica</b>	150g ( 1 unidade)	150g (1 unidade)	150g (1 unidade)	-	1 (unidade)	-	1 (unidade)

**CARNES**

Per capita		NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA			
		1ª semana 02/06 a 06/06	2ª semana 09 a 13/06	3ª semana 16 a 20/06	4ª semana 23 a 27/06
<b>Carne Bovina</b>	50g (por preparação)	3 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)
<b>Carne Suína</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Filé de Pescado</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Frango - coxa e sobrecoxa</b>	70g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	-
<b>Frango – peito</b>	60g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	1 (preparação)





**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

<b>logurte, Manteiga de Leite, Queijo Mussarela e Polpa de fruta</b>				
<b>PRODUTOS</b>	<b>1ª semana 02/06 a 06/06</b>	<b>2ª semana 09 a 13/06</b>	<b>3ª semana 16 a 20/06</b>	<b>4ª semana 23 a 27/06</b>
logurte - 200ml	-	-	-	-
Manteiga de Leite - 5g	-	-	-	-
Polpa de fruta - 60g	-	-	-	-
Queijo Mussarela – 5g (prato salgado) e 20g (recheio de pão)	-	20g (recheio de pão)	-	20g (recheio de pão)

<b>DATA</b>	<b>PANIFICADOS</b>
05/06	Pão de queijo (50g)
10/06	Pão francês (torrada) ½ unid
12/06	Pão francês 1 unid
24/06	Pão francês 1 unid
26/06	Pão de queijo (50g)



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

**NOTURNO**

<b>ALIMENTOS BÁSICOS - NOTURNO</b>			
<b>Alimentos</b>	<b>Nº de refeições ao mês</b>	<b>Per capita</b>	<b>Total</b>
<b>Açafraão</b>	6	0,3g (preparação salgada)	1,8g
<b>Açúcar</b>	1 (doce de leite)	15g (suco e refresco) e 13g (doce de leite)	-
<b>Arroz</b>	13x80g	80g e 50g (baião)	1,040g
<b>Extrato de tomate</b>	4	10g (preparação salgada)	40g
<b>Farinha de mandioca</b>	-	15g (farofa) e 5g (tutu)	-
<b>Farinha de trigo</b>	4	5g (molho branco)	20g
<b>Feijão</b>	11x25g 3x15g	25g e 15g (sopa e baião)	320g
<b>Macarrão para sopa</b>	3	20g (sopa)	60g
<b>Macarrão Parafuso (macarronada)</b>	2 (macarronada c/arroz)	60g (macarronada s/arroz) 25g(macarronada c/arroz) e 15g (salada)	50g
<b>Leite líquido</b>	1 x45ml 4x50ml	20ml (purê e escondidinho), 45ml (doce de leite), 50ml (molho branco)	245ml
<b>Óleo</b>	18	5ml (preparação salgada)	90ml
<b>Sal</b>	18	1g (preparação salgada)	18g

<b>FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E OVOS</b>					
<b>REFEIÇÕES POR SEMANA</b>					
	<b>Per capita</b>	<b>1ª semana 02/06 a 06/06</b>	<b>2ª semana 09 a 13/06</b>	<b>3ª semana 16 a 20/06</b>	<b>4ª semana 23 a 27/06</b>
<b>Abacaxi</b>	10g (salada salgada) e 100g (refresco natural) 150 (sobremesa)	1 (sobremesa) + 1 (salada)	1 (sobremesa)	1 (sobremesa)	1 (sobremesa) + 1 (salada)
<b>Abóbora</b>	10g (feijão), 30g (guarnição e sopa) e 100g (caldo)	30g (sopa)	30g (sopa) + 100g (caldo)	-	30g (sopa) + 100g (caldo)



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

<b>Abobrinha</b>	15g (farofa) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Acerola</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Alface</b>	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)	20g (salada)
<b>Alho</b>	1g	5g	5g	3g	5g
<b>Banana</b>	20g (farofa) e 100g (1 unid.)	100g	-	100g	-
<b>Batata</b>	10g (feijão), 20g (sopa) 25g (guarnição e salada) e 70g (purê e escondidinho),	70g (purê) e 20g (sopa)	20g (sopa)	70g (purê)	20g (sopa)
<b>Beterraba</b>	25g ( guarnição e salada) e	-	25g (salada)	-	25g (salada)
<b>Caju</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Cebola</b>	5g	25g	25g	15g	25g
<b>Cenoura</b>	15g ( farofa, risoto e molho da macarronada), 20g (sopa e arroz a grega) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Cheiro verde</b>	1g	1g	1g	1g	1g
<b>Chuchu</b>	20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Couve</b>	20g (guarnição e salada)	-	-	-	-
<b>Laranja</b>	10g (salada salgada, 200g (1 unidade)	-	-	-	-
<b>Maçã</b>	10g (salada salgada) e 100g (1 unidade)	-	10g (salada salgada)	-	10g (salada salgada)
<b>Mandioca</b>	30g (quibebe e guarnição) e 70g (escondidinho)	30g (guarnição)	-	30g (guarnição)	-
<b>Mamão</b>	40g (leite enriquecido), 70g (salada de frutas) e 150g (fatia)	-	-	-	-
<b>Manga</b>	10g (salada salgada), 40g (salada de frutas e leite enriquecido) e 100g (sobremesa)	-	-	-	-



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

<b>Maracujá</b>	50g (refresco natural)	-	-	-	-
<b>Melancia</b>	180g (1 fatia)	-	-	-	-
<b>Mexerica</b>	150g (1 unidade)	-	150g	-	150g
<b>Milho</b>	50g (guarnição) e 40g (caldo)	50g (guarnição)	90g (1 guarnição + 1 caldo)	-	90g (1 guarnição + 1 caldo)
<b>Pepino</b>	25g (salada)	-	-	-	-
<b>Quiabo</b>	25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Repolho</b>	10g (feijão), 20g (sopa) e 25g (guarnição e salada)	70g (2 salada e 1 sopa)	45g (1 salada + 1 sopa)	25g (salada)	45g (1 salada + 1 sopa)
<b>Tomate</b>	15g (molho, recheio e risoto) e 30g (salada e vinagrete)	60g (vinagrete e salada)	45g (1 salada e 1 molho)	60g (vinagrete e salada)	15g (molho)
<b>Vagem</b>	20g (arroz a grega) e 25g (guarnição)	-	-	-	-
<b>Ovos</b>	1 un (cardápio salgado)	-	-	-	-

**CARNES**

**NÚMERO DE REFEIÇÕES POR SEMANA**

	<b>Per capita</b>	<b>1ª semana 02/06 a 06/06</b>	<b>2ª semana 09 a 13/06</b>	<b>3ª semana 16 a 20/06</b>	<b>4ª semana 23 a 27/06</b>
<b>Carne Bovina</b>	50g (por preparação) e 100g (costela bovina)	3 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)	2 (preparações)
<b>Carne Suína</b>	50g (por preparação) e 100g (costela suína)	1 (costela suína)	-	1 (costela suína)	-
<b>Filé de Pescado</b>	50g (por preparação)	-	-	-	-
<b>Frango - coxa e sobrecoxa</b>	70g (por preparação)	-	1 (preparação)	-	1 (preparação)
<b>Frango – peito</b>	60g (por preparação)	1 (preparação)	2 (preparações)	-	2 (preparações)



**CARDÁPIO/2025 – MÊS DE JUNHO - DIURNO E NOTURNO**

**SUBSTITUIÇÕES DOS ALIMENTOS CONSTANTES NO CARDÁPIO DAS ESCOLAS DE ATENDIMENTO PARCIAL  
E INTEGRAL**

As substituições serão realizadas somente mediante impossibilidade de cumprimento do cardápio, devendo ser devidamente registradas no Caderno de Consumo Diário com a respectiva justificativa. A quantidade per capita para a substituição deve respeitar a "LISTA DE QUANTIDADE PER CAPITA DOS ALIMENTOS" já estabelecida.

**Grupo dos Cereais e Grupo das Raízes e Tubérculos**

Arroz, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, macarrão, mandioca (assados, cozidos, ensopados ou na forma de purês)

**Grupo das Leguminosas**

Feijão carioca (gandu, branco, feijão-de-corda, feijão-fava, fradinho, preto, rosinha, verde), ervilha, lentilha, grão de bico, soja

**Grupo dos Legumes e Verduras**

Abóbora, cenoura

Abobrinha, berinjela, chuchu, couve-flor, maxixe, pepino, rabante, repolho

Beterraba, cenoura, chuchu

Folhosos verde escuro (agrião, almeirão, brócolis, chicória, couve, escarola, espinafre, mostarda, rúcula, taioba), acelga, alface

Batata-baroa, batata doce, batata inglesa, cará, inhame, mandioca

Jiló, quiabo, vagem

**Grupo das Frutas**

Melão, melancia

Laranja, tangerina, abacaxi, morango, goiaba, acerola, caja manga, caju, kiwi, uva

Banana prata, maçã ou nanica

Maçã, pêra, pêssego

Mamão, manga, ata, caqui, jabuticaba



**PREFEITURA  
DE GOIÂNIA**

<b>Grupo dos Cereais (Biscoitos, Panificados e Quitandas)</b>
---

Bolo, cuscuz, pão de milho, pão francês, pão mandi, rosca, tapioca, biscoito de polvilho
--

Quitandas e outros assados (broa de milho, pão de queijo, quebrador)
--

<b>Grupo do Leite e Queijos</b>
---------------------------------

Leite de vaca, coalhada, iogurtes naturais e queijos
--

<b>Grupo das Carnes e Ovos</b>
--------------------------------

Carne bovina, suína, fígado
-----------------------------

Frango, peixe (filé sem espinha), sardinha, ovo
---

<b>Preparações</b>
--------------------

Quibe assado, farofa de carne picadinha com trigo e farinha de mandioca
---